

Hellmut Schönfelder

Ewiges Leben

*Erkenntnisse und Grundlagen
zur Erlangung körperlicher Unsterblichkeit*

Version 14.05.2010

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
<> 1 <>	
Einleitung.....	4
<i>Eine Zeitreise ins eigene Innere.....</i>	<i>7</i>
<> 2 <>	
Erste Schritte.....	8
<> 3 <>	
Sei kreativ und träume.....	11
<> 4 <>	
Sei konsequent.....	14
<> 5 <>	
Wir sind nicht allein.....	19
<i>Beginnt wieder zu träumen.....</i>	<i>24</i>
<i>Der Lichtkörperprozess.....</i>	<i>26</i>
<i>So bestellt man eine Realität.....</i>	<i>27</i>
<i>Tod oder Aufstieg.....</i>	<i>29</i>
<i>Liebe – und tu was immer du willst.....</i>	<i>32</i>
<> 6 <>	
Partnerschaft und Sexualität.....	35
<i>Das Geschenk.....</i>	<i>38</i>
<i>Sex und Göttlichkeit.....</i>	<i>40</i>
<i>Kommunikation: Schlüssel für vertiefte Beziehungen.....</i>	<i>42</i>
<> 7 <>	
Lebe deine Magie.....	45
<i>Vertraue.....</i>	<i>48</i>
<i>Von der ewigen Gültigkeit der Seele.....</i>	<i>52</i>
<i>Die Blume des Lebens.....</i>	<i>54</i>
<i>Die Göttin erwecken.....</i>	<i>57</i>
<> 8 <>	
Die Einheit der Schöpfung.....	61
<i>Siehe Gott.....</i>	<i>62</i>
<i>In eigener Sache.....</i>	<i>64</i>
Anhang.....	65
Politik und Wirtschaft.....	66
<i>Planet der Wandlung.....</i>	<i>68</i>
Kindheit und Jugend.....	72
<i>Die Indigo-Kinder.....</i>	<i>74</i>

Vorwort

Dieses Buch erklärt, wie man durch die bewusste Lenkung seines Geistes, die Unsterblichkeit seines Körpers erreicht. Es geht hier nicht um die Unsterblichkeit der Seele, denn die ist sowieso für Jeden garantiert. Es geht um die Unsterblichkeit deines biologischen Körpers, der durch deine klare, innere Entscheidung für diesen Weg, und Willenskraft, fähig ist, so lange zu bestehen, wie du es für dich wünschst.

Mag sein, dass viele diese Idee unmöglich oder lächerlich finden. Ich glaube jedoch daran und bin mir inzwischen darüber so sicher, dass es mir egal ist, ob mir jemand glaubt. Und wenn du an diesem Weg interessiert bist, eigne dir diese Einstellung am Besten auch an.

Im zurzeit vorherrschendem Gesellschaftsbewusstsein, wirst du wenig Bestätigung für diese Entscheidung finden, die von dir verlangt, alles in dir ehrlich anzuschauen, um blockierende Glaubensüberzeugungen und alte, für diesen Weg hinderliche Verhaltensweisen loszulassen. Dafür ist es nötig, dass du wirklich wissen willst, was dir persönlich möglich ist, unabhängig davon, was Andere über dich denken könnten.

Zurzeit gibt es noch Wenige, die diesen Weg für sich wählen. Entweder, weil sie überhaupt nichts davon wissen, oder von dieser Möglichkeit gehört haben, doch nicht daran glauben, oder nicht wirklich daran interessiert sind. Doch für diejenigen, die daran glauben und es gerne für sich umsetzen würden, gibt es noch wenig handfeste, praktische Information und dieses Buch soll dabei helfen diese Lücke zu schließen. Dieses Wissen ist nicht neu, und so stammen große Teile dieses Buches auch aus anderen Quellen, die ich mit einbezogen habe.

Die Aussagen in dieser Schrift, spiegeln, mitsamt der Art der Zusammenstellung des zitierten Materials, meine eigene Meinung und Lebensauffassung wieder. Ich bitte dich, die volle Verantwortung dafür zu übernehmen, wie du mit diesen Informationen umgehst, welche Erfahrungen du damit machst und wie du sie in dein Leben integrierst.

Dieses Wissen und seine Anwendung, wird dich nicht automatisch für immer glücklich machen, denn für Glück gibt es kein Rezept. Was für dich persönlich Glück bedeutet, kannst du nur selbst herausfinden und da stehe ich nicht besser da, als jeder Andere auch, habe meine eigenen Ziele und Visionen und die damit verbundenen Lebensaufgaben und Herausforderungen, die für mich stimmen. Dieses Wissen bietet dir jedoch einen riesigen Rahmen dich auszuprobieren, dein Potenzial zu entfalten, deine Möglichkeiten zu leben und Pläne und Projekte zu realisieren, die über eine „normale“ Lebensspanne hinausgehen.

Ich war einsam und manchmal sehr verbissen an diesem Thema und vielleicht war das nötig, um so klar und unbeirrbar damit zu werden. Doch mit der Zeit habe ich erkannt, dass es das Beste ist spielerisch an die ganze Sache heranzugehen. Das hat sich bei mir jedenfalls am erfolgreichsten erwiesen, um sichtbare Ergebnisse zu erzielen.

Denn letztendlich ist es, ähnlich einem Kind, Offenheit, Bereitschaft für neue Erfahrungen, und ein intuitives Wissen, um die eigene Freiheit und seine unbegrenzten Möglichkeiten, die einen führt. Ich glaube, wenn man sich darauf besinnt wird man sein Glück finden.

Immer wieder.

Berlin, den 18. 2. 2005

Einleitung

In dieser Schrift geht es um das dem Menschen innewohnende Potenzial, seinen Körper unsterblich werden zu lassen. Ich habe mich lange damit beschäftigt, viel an mir selbst ausprobiert und habe mit Sicherheit erkannt, wie es funktioniert, zumindest für mich. Und da ich glaube, dass auch Andere an diesem Wissen interessiert sind, möchte ich jetzt darüber schreiben. Mein Anliegen ist es dabei, einfache, klare Informationen zu geben, so, wie sie sich mit der Zeit für mich gezeigt haben.

Man benötigt für dieses Vorhaben spirituelles Wissen, welches man sich jedoch gezielt aneignen kann, wenn man an dem Thema interessiert ist. Es geht bei der ganzen Sache sowieso nicht nur um Wissen, sondern vor allem um Gedanken, Gefühle und Emotionen, die, bewusst gelenkt, ein enormes Macht -, Kraft - und Energiepotential beinhalten.

Was ich voraussetze, ist, dass du dich mit dem Thema der Reinkarnation beschäftigst, die eine Tatsache ist, und dir klarmachst, dass du eine ewige Seele bist, die sich hier wieder und wieder inkarniert hat, um Wissen und Weisheit zu erlangen und bewusst erkennst, dass es deine eigenen Gedanken sind, die deine Wirklichkeiten erschaffen. Oder besser gesagt: Die Gedanken, die du so lange mit Gefühlen angereichert hast, bis sie in deine Wirklichkeit treten.

Die Erkenntnis, dass es alleine unsere Ausrichtung, Gedanken und Glaubensüberzeugungen sind, die entscheiden an welchen Wirklichkeiten, Erfahrungen und Lernmöglichkeiten wir teilnehmen, ist nicht neu und es gibt viele Seminare und Kurse, in denen man lernen kann gezielt damit zu arbeiten, um sich z.B. Gesundheit, Selbstbewusstsein, den passenden Partner, Geld, gute Jobs oder ein neues Auto in sein Leben zu ziehen, was tatsächlich auch funktioniert, wenn die innere Bereitschaft dafür vorhanden ist und man alte, begrenzende Überzeugungen über sich selbst loslässt. Konsequenz weitergedacht, ist körperliche Unsterblichkeit deshalb einfach nur logisch, wenn man sich für diese Idee und die dahinterliegende Philosophie öffnet.

Wenn man das jedoch nicht tut, empfängt man auch keine weitergehenden Informationen, Gedanken und Eingebungen in diese Richtung, da keine innere Bereitschaft dazu da ist, auf die aufgebaut werden kann, und alles was damit zusammenhängt wird ignoriert, negiert und ausgeblendet. Wenn man diese Idee jedoch für möglich hält, sich umfassender damit beschäftigt und sich klar macht, was das für einen selbst bedeuten könnte, stellt sich früher oder später natürlich die Frage: Was ist der Mensch, was ist sein Potenzial, geistig, seelisch, körperlich und spirituell und warum sind wir eigentlich hier?

Ich will von Anfang an klarstellen, dass dies kein Angriff auf das Altern oder den Tod sein soll, denn jede Seele lernt auf ihre eigene Weise. Jeder Weg hat seine eigene Gültigkeit und keiner ist geringer, als ein anderer. Es kommt nicht so darauf an was man erlebt, sondern wie man etwas erlebt und auf die eigene, innere Haltung, die man dazu einnimmt. Es gibt viele alte und alternde Menschen, die irgendwann sterben, weil sie es bewusst oder unbewusst so wählen und ihnen gebührt Achtung und Respekt, da sie mit ihrem So-Sein wie sie sind, in Frieden leben. Außerdem können sie, durch den Geburtsvorgang, wieder auf die irdische Ebene zurückkehren. Daran ist nichts falsch. Nur die Angst vor dem Tod, die Nichtbeschäftigung damit und das daraus resultierende Unwissen darüber, machen ihn für viele so finster und bedrohlich.

Es ist jedoch durchaus möglich, dass ältere, alte und sehr alte Menschen fähig sind, ihre Körper zu regenerieren. Ein natürlich angelegter Impuls dazu, zeigt sich hier im sogenannten zweiten Frühling, so um das 50. Lebensjahr. Doch da dieser Ansatz oft nicht verstanden, aufgegriffen und ge-

nutzt wird, und Viele mit Misstrauen und Ablehnung ihrer engsten Familienangehörigen und Freunde rechnen müssen, wenn sie sich radikal verändern, folgen früher oder später, so gut wie Alle, dem vorherrschenden Glaubenssatz, dass Verfall und Tod in einem bestimmten Alter unumgänglich sind, anstatt dieses Lebensgefühl aufrecht zu erhalten und ihren Träumen und ihrer Lebensfreude zu folgen, unabhängig davon, was Andere darüber denken. Denn Lebensfreude bewirkt Hormonausschüttungen im Körper, die ihn regenerieren.

Ich werde im Verlauf dieser Schrift Vorgaben machen, denn um dem Text eine gewisse Gradlinigkeit zu geben, habe ich einfach meine persönlichen Lebenseinstellungen und Erfahrungen verallgemeinert. Es sind jedoch meine Werte und Erfahrungen, die nicht unbedingt deinen entsprechen müssen. Für mich ist es zum Beispiel erstrebenswert, jung auszusehen und einen jugendlichen Körper zu haben. Es spricht jedoch überhaupt nichts dagegen, Unsterblichkeit erreichen zu wollen - oder falls das einem zu hoch gegriffen ist, sein Leben wirklich extrem zu verlängern - mit vielen Runzeln und Falten im Gesicht und mit grauen, weißen, wenigen oder gar keinen Haaren. Du kannst dick oder dünn sein, sportlich oder gemütlich.

Wichtig ist, dass du dich selbst wohl fühlst und achtest. Lebe dein eigenes Leben und liebe dich selbst. Genormte Schönheitsideale schränken ein. Wenn wir alle das gleiche Aussehen und dieselben Interessen hätten, wäre das Leben äußerst langweilig und eintönig. Gerade weil wir so unterschiedlich sind, bereichern wir einander so sehr. Doch wisse auch, falls du unzufrieden mit dir bist, dass du es ändern kannst, wenn du es für möglich hältst und in diese Richtung denkst, denn Gedanken erschaffen Wirklichkeiten.

Die praktischen Übungen, die ich im Verlauf dieser Schrift vorschlage, dienen der Bewusstwerdung und sind nicht zwingend nötig. Vielleicht bist du jemand, der gar nichts groß zu machen braucht, und allein die Erkenntnis und das Verständnis für dieses Wissen und deine innere Bereitschaft dafür, lösen in dir die richtigen Prozesse aus, um es einfach zu leben. Körperliche Unsterblichkeit wird aus einer philosophisch-geistigen Erkenntnis im eigenen Inneren erreicht und nicht durch medizinisch-körperliche Eingriffe von Außen, die am Kern der Sache vorbeigehen und letztendlich versagen. Denn im Grunde regenerieren sich unsere Körper, die ein wahres Wunderwerk darstellen, ständig von selbst, wenn man sie nicht durch begrenzende Glaubensvorstellungen, ständige Zweifel, Selbstverurteilungen, Hass und Lebensüberdruß blockiert.

Meiner Meinung nach ist es jedoch ein Irrglaube, dass man seine Gedanken absolut rein halten muss, da jeder Gedanke Wirklichkeit werden könnte, denn das stimmt für mich nicht. Für mich persönlich ist es zumindest wichtig, Gedanken und Gefühle innerlich wahrzunehmen und anzuschauen, die wütend, aufbrausend und manchmal sogar brutal sind. Solange ich sie im Griff habe, finde ich das in Ordnung. Wenn man mal akzeptiert, dass man alle Persönlichkeitsanteile und Energien in sich trägt, von den Verwerflichsten, bis zu den Erhabensten, ist es einfach eine Frage der Entscheidung, wie groß ich die jeweiligen Anteile werden lasse, welche mich auf meinem Weg, ganzheitlich gesehen, weiterbringen und welche mir auf Dauer extrem hinderlich sind. Frei zu sein bedeutet etwas tun zu können und es auch lassen zu können.

Wenn man seine Gefühle und Emotionen bewusst, mit einem gewissen Abstand betrachtet, kann man vieles über sich selbst und seine momentane Lebenssituationen erkennen, sie durcharbeiten, seine Schlüsse daraus ziehen und sich Umwege und überflüssige Verstrickungen ersparen. Außerdem kann die Energie der Wut weiterbringen, wenn man sie gezielt einsetzt. Lieber wütend, als resigniert und depressiv. Entscheidend ist letztendlich, wie ich mit der Energie der Wut umgehe und was ich mit ihr mache.

Die Hauptarbeit für ein erfülltes, sinnvolles und zufriedenes Leben, liegt meiner Meinung nach in Selbsterkenntnis und der bewussten Lenkung seines Wesens und seiner Kräfte und zwar in eine

Ewiges Leben

Richtung, die die Eigene und die Lebensfreude Anderer fördert. Das erreicht man am Besten mit einer brauchbaren, praxisnahen Lebensphilosophie, in die Alles, was uns möglich ist, hineinpasst, die wirklich weiterbringt und Freude macht gelebt zu werden.

*Eine Frage, die sich bei dem Gedanken an ein sehr langes Leben natürlich stellt, ist:
Was mache ich, im Angesicht der Ewigkeit, mit so viel Zeit?*

Diese Frage ist sehr wichtig, denn man muss daran glauben, dass es noch etwas zu entdecken gibt. Mehr als das, was uns die Wirklichkeit unserer momentanen Weltsituation spiegelt und uns tagtäglich von den Massenmedien angeboten wird. Denn wenn man gefangen ist, in den sehr begrenzten Denkmodellen, in denen der größte Teil der Menschheit momentan noch steckt, ist es verständlich, dass man ab einem bestimmten Alter müde ist, und ganz froh, nach einer gewissen Lebensspanne, seinen Körper endgültig abzulegen, um wieder von hier weg zu kommen. Ich kann diese Entscheidung jedoch gut verstehen, da ich es auch in meinem Leben und am eigenen Leib verspüre, wie schwer es sein kann, in eine andere Richtung zu denken. Auf dem Weg körperlich unsterblich zu werden, geht es nicht nur darum, die eigenen persönlichen Begrenzungen aufzulösen, sondern auch darum, einen kollektiven Schmerz zu heilen, der tief verwurzelt in vielen von uns steckt, aus dem heraus das Leben auf der Erde unnötig und sinnlos erscheint, und der eine unbewusste Todessehnsucht auslöst, um einfach endlich Frieden zu finden.

Die für mich größte Herausforderung besteht darin, meine allumfassende Lebensfreude wiederzufinden. Ich glaube nämlich nicht daran, dass wir uns hier nur inkarnieren, um so schnell wie möglich wieder von hier weg zu kommen. Ich glaube, dass wir einfach nur vergessen haben, wie machtvoll, besonders und einzigartig jeder Einzelne von uns ist und was es heißt, wirklich glücklich zu sein und frei. Ich möchte erst einmal herausbekommen was hier möglich ist. Sterben kann ich immer noch. Deshalb dreht es sich auf dem Weg zu körperlicher Unsterblichkeit erstmal alles nur um eine Frage: Willst du leben oder willst du sterben? Wenn du leben willst, dann geht es darum, alle deine Wahlmöglichkeiten, die du hier hast, zu erkennen und dich voll auf dich selbst und das ganze Leben einzulassen. Denn wenn man die Möglichkeiten seines inneren Reichtums erkennt, was man hier damit machen kann und zu was man fähig ist, gibt es wirklich sehr viel zu entdecken, für jeden Menschen, egal mit was für Begabungen oder Behinderungen er geboren wurde.

Manches Wissen benötigt Zeit, um gekonnt gelebt zu werden, doch davon hat man ja genug. Man muss sie sich nur nehmen. Auch das Wissen um Unsterblichkeit kann Zeit benötigen, um ganz begriffen und umgesetzt werden zu können. Doch sobald man damit anfängt, geht es unweigerlich seinen Weg. Wichtig ist, seinen Fokus konsequent auf dieses Ziel auszurichten, sich nicht zum „Opfer“ seiner momentanen Lebensumstände zu machen und an ein Leben glaubt, das jenseits von Verlustangst, Leistungsstress und Drama liegt, es zu wollen und auch dafür zu gehen.

Wichtig ist es auch, für einen tieferen Sinn offen zu sein, der hinter Allem und dem eigenen Leben liegen könnte, auch wenn der Verstand es erstmal noch nicht versteht. Wenn der eigene Verstand mal kapiert hat, dass er einfach nichts dazulernt, wenn er nicht ab und zu mal den Mund hält, hat man ihn auf seiner Seite und ist bereit für neue Erfahrungen.

Im Anhang ein Bericht über ein Experiment, das 1979 in Amerika stattfand.

Eine Zeitreise ins eigene Innere

Den Beweis, dass der Alterungsprozess durch eine Steigerung der Bewusstheit aufgehalten, oder sogar umgekehrt werden kann, lieferte 1979 ein Experiment, das die Psychologin Ellen Langer und ihre Kollegen von der Harvard University durchführten. Die Versuchspersonen, waren eine Gruppe Männer im Alter von 75 Jahren, oder älter. Sie wurden eingeladen, gemeinsam eine Woche, in einem Ferienhaus auf dem Land zu verbringen. Einzige Bedingung war, dass sie keine Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, oder Familienfotos mitbringen durften, die aus der Zeit nach 1959 stammen.

Die Männer wurden aufgefordert, sich so zu verhalten, als wäre es das Jahr 1959. Alle Gespräche mussten sich auf Ereignisse und Menschen dieses Jahres beziehen. Das Ferienhaus war so hergerichtet worden, dass es den Lebensstil von vor 20 Jahren wiedergab. Alles in dieser Woche auf dem Land, war so ausgerichtet, dass jeder Teilnehmer sich so fühlte und so verhielt, wie Mitte 50.

Das Harvard-Team wollte die Zusammenhänge verändern, in die diese Männer sich eingebunden sahen. Sie wollten nachweisen, dass es einen direkten Einfluss auf den Alterungsprozess hat, ob man sich jung, oder alt fühlt. Die Männer - allesamt im Ruhestand – unterhielten sich z. B über ihre Karrieren, als wären diese noch voll im Gang. Auch wurde von ihren Frauen und Kinder so gesprochen, als seien sie noch 20 Jahre jünger.

Während des Experiments, nahm das Psychologenteam ausgiebige Messungen über das biologische Alter der Teilnehmer vor. Die Ergebnisse waren beachtlich. Im Vergleich zu einer Kontrollgruppe, die ebenfalls in einem Ferienhaus untergebracht war, aber in der Bezugswelt von 1979 weiterlebte, verbesserten sich bei der So-als-ob-Gruppe das Gedächtnis und die manuelle Geschicklichkeit. Die Mitglieder waren aktiver und selbstständiger. Sie verhielten sich insgesamt mehr wie 55jährige, als wie 75jährige.

Am Bemerkenswertesten aber, waren Veränderungen im Alterungsprozess, die bislang als nicht umkehrbar gegolten hatten: z.B. wirkten ihre Gesichter deutlich jünger, steife Gelenke wurden beweglicher und die Körper richteten sich wieder auf, um die Haltung früherer Jahre einzunehmen. Hör- und Sehvermögen nahmen zu. Auch stieg die Intelligenz der ins Jahr 1959 „Zurückgekehrten“ an, wohingegen die Kontrollgruppe deutlich schlechter abschnitt.

Prof. Langers Studie war richtungweisend für den Nachweis, dass so genannte irreversible Anzeichen des Alters, durch psychologische Einflussnahme umgekehrt werden können. Tatsächlich reagieren unsere Körper auf eine subjektive Zeit, wie sie in Erinnerungen und Gefühlen aufgezeichnet ist. Die Männer, machten geistig eine Zeitreise ins eigene Innere, und ihre Körper folgten nach. Die Versuchspersonen, hatten ihre Aufmerksamkeit genau auf das Bezugsfeld des Jahres 1959 gerichtet, und ihre Körper vollzogen diesen Bewusstseinswandel über die Zeitgrenze hinweg nach.

Die Qualität unseres Lebens, hängt also von der Qualität unserer Aufmerksamkeit ab. Welcher Sache wir auch unsere Aufmerksamkeit widmen – sie wird in unserem Leben an Bedeutung gewinnen. Wir können also den Fluss unserer Aufmerksamkeit benutzen, um Ergebnisse zu erzielen. Es geht hier nicht darum, in der Vergangenheit leben zu wollen, sondern um die Erkenntnis, dass es keine Grenze für die Art von Veränderungen gibt, die das Bewusstsein bewirken kann.

Quelle: Zeitungsausschnitt

Erste Schritte

Gleich am Anfang zwei Übungen:

Die erste Übung kann man auf Spaziergängen machen, da man sich dabei gut auf sich selbst konzentrieren kann.

Laufe und spüre. Nimm einfach nur den Augenblick wahr. Ändere nichts daran, doch stelle dir jetzt gleichzeitig dabei vor, du wärst 100 Jahre alt. Halte diesen Gedanken, dass du die Erfahrung und das Wissen von 100 Jahren hast . . . Wie fühlt sich das an? Stelle dir vor du bist 150 Jahre alt . . . Stelle dir vor du bist 200 Jahre alt . . . Stelle dir vor du bist 300 Jahre alt.

Bei dieser Übung geht es darum, dass du dich an die Vorstellung gewöhnst, dass dies möglich ist. Du fängst so an alte Glaubenssätze aufzulösen und durch Neue zu ersetzen. Mag sein, dass du in 150 Jahren ganz anders bist und aussiehst als jetzt. Das ist jetzt nicht wichtig. Wichtig ist, dass du einfach mal fühlst, wie es wäre wenn . . .

Denn nur mit deinen Gefühlen bringst du die Dinge in Bewegung. Ausschließlich theoretisch darüber nachzudenken bringt nicht viel. Über deine Gefühle und Emotionen hast du Zugriff auf deine Hormonausschüttungen und es sind deine Hormone, die deinen Körper regenerieren und erhalten oder mit der Zeit zerstören, je nachdem in welche Richtung du denkst. Zugriff auf deine Gefühle hast du durch deine Gedanken, imaginäre Vorstellungen, Klänge und visuelle Bilder.

Deshalb achte auf deine Gedankengänge, denn sie bestimmen deine innere Ausrichtung, die damit verbundenen Gefühlslagen, welche Entscheidungen du dadurch triffst und wohin du deinen Körper bewegst. Deine Gedanken und Gefühle haben auch Auswirkung auf ein feinstoffliches Energiefeld das dich umgibt, welches man Aura nennt. Es wirkt, durch seine Ausstrahlung, permanent auf deine Außenwelt ein, bestimmt mit welchen Menschen du zu tun hast, wie sie auf dich reagieren, und welche Ereignisse du in dein Leben ziehst.

Die zweite Übung kann man gut im Bett, vor dem Einschlafen, machen.

Entspanne dich und atme tief und langsam. Dann stelle dir bei jedem Einatmen vor, wie strahlend weißes, prickelndes Licht, in deine Lungen einströmt. Beim Ausatmen stelle dir vor, wie es sich im ganzen Körper verteilt. Wie es in die Knochen, die Muskeln, das Gewebe, die Zellen, die Atome eindringt und alles erfrischt, während Verbrauchtes und alles nicht mehr Notwendige, von dir weicht. Atme auf diese Weise weiter.

Mache dir klar was du dir wünschst und manifestieren willst. Stelle dir vor und fühle, wie sich deine Haut strafft. Wie sich dein Gewebe festigt. Wie sich dein Blut reinigt. Wie deine Knochen weiß, hart und elastisch sind. Wie deine inneren Organe gesund sind und optimal zusammenarbeiten. Wie deine Augen klar und rein sind. Wie glänzendes, gesundes, kräftiges Haar aus deiner Kopfhaut wächst. Wie deine Zähne und dein Zahnfleisch stark, gesund und kräftig sind. Dein Körper entspannt, beweglich, gelenkig, stark und geschmeidig ist. Wie Krankheit heilt und Schmerz vergeht. Probiere auch farbiges Licht aus, einschließlich der silbernen und goldenen Farbe, und fühle, was sich für dich gerade gut anfühlt. Du kannst alternativ dazu auch Töne summen oder singen und sie, zusammen mit einem Heilungsgedanken, in deinen Körper, oder bestimmte Körperbereiche schicken.

Ewiges Leben

Bei Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen, vor allem im Zahnbereich, habe ich sehr, sehr gute Erfahrung mit grüngoldenem Licht gemacht. Vielleicht brauchen bei dir im Moment bestimmte Bereiche besondere Aufmerksamkeit. Nimm dir Zeit dafür und mache dir schöne Bilder. Fühle und sehe als wäre es schon so, wie du es wünschst.

Das ist ein Riesenprogramm, das ich in ein paar Zeilen gepackt habe. Je nachdem in was für einem Zustand dein Körper, bestimmte Körperbereiche und deine Einstellungen dazu sind, sollte dir klar sein, dass manches nicht in ein paar Monaten erledigt ist. Manche Dinge brauchen Zeit. Doch du hast ja Zeit. Wunder sind auf jeden Fall möglich. Doch stelle dich darauf ein, dass das konsequentes Dranbleiben bedeutet, was jedoch Spaß macht, wenn man feststellt, dass sich mit der Zeit tatsächlich etwas verändert. Ab einem bestimmten Punkt wird das Ganze zu einem Selbstläufer, da dein Glücksgefühl steigt und dir etwas fehlt, wenn du dich nicht auch mit dir selbst beschäftigst. Erarbeite dir mit der Zeit ein genaues Wunschbild und Gefühl für deinen gesamten Körper, so dass du innerhalb von ein paar Sekunden, imaginär durch ihn hindurchgehen kannst, um ihn darauf auszurichten.

Mache dich auf keinen Fall zu einem Opfer deiner Gene. Diese stellen nämlich nur einen momentanen Ist-Zustand dar, bzw. Möglichkeiten. Diese Kodierungen kannst du jedoch genau durch solch eine Arbeit umprogrammieren. Deshalb nimm deine Herausforderungen an und tu was. Lasse dir auch von keinem Wissenschaftler, mit verengter Weltsicht, der alles rein materiell betrachtet und dir eine Seele abspricht, irgendetwas Anderes erzählen.

Manchmal wirst du sehr schnell Ergebnisse erzielen. Doch gebe nicht auf, wenn dein Vertrauen und deine Gewissheit auf die Probe gestellt werden, manches etwas länger dauert, oder du dachtest, du hättest bestimmte Sachen schon im Griff, die dir dann wieder entgleisen. Mache dir klar, dass du ein Pionier bist. Du lebst in einem kollektiven Bewusstseinsfeld, welches derzeit noch sehr begrenzt, und auch in dir zellulär verankert ist. Doch je mehr Menschen an diesen Weg glauben, ihn gehen und als Vorbild fungieren, umso einfacher wird es für die Nachfolgenden. Darüber hinaus, werden dein Wissen und deine Erfahrungen in das kollektive Bewusstseinsfeld eingespeist, wirken auf alle ein und inspirieren sie. Deshalb ist es wichtig deine Bilder, Vorstellungen, Wünsche, Ziele und Visionen immer wieder zu bestätigen, egal was die momentane Situation dir spiegelt. Resignation fängt im Kopf an, nicht im Körper. Auch wenn sich nach einem anfänglichen Erfolg manche Sachen wieder verschlimmern. Mache weiter. Du wirst Erfolg haben, wenn du beharrlich an deinen Zielen festhältst. Meine eigene Erfahrung hat mir das zumindest bewiesen, und ich wurde schon schwer auf die Probe gestellt, so dass es mir fast vorkam, als würden meine Erkenntnisse und meine Überzeugungen regelrecht herausgefordert.

Was deinen Körper, deine Werte und Lebenseinstellungen angeht, hat dir jedoch keiner reinzureden, solange du Niemandem damit schadest oder egoistisch auf Kosten anderer lebst. Auch keine noch so große Macht von Außen. Hier bist du allein Gott und dein Wille ist Gesetz. Hier entscheidet allein deine eigene Macht, willentlich mit Gedanken, Imagination und Gefühlen zu arbeiten. Doch da du in dir genetisch Jahrtausendealte, begrenzende Glaubenssätze und Denkgewohnheiten umzuprogrammieren hast, braucht das seine Zeit. Nimm dir diese Zeit und vor allem: Genieße deinen Körper und das was du tust!

Zwei wichtige Eckpfeiler für ein erfülltes Leben, sind meiner Meinung nach Sinnlichkeit und Natürlichkeit. Ohne Sinnlichkeit - damit ist nicht selbstzerstörerische Genusssucht, sondern sinnliche Offenheit gemeint - wirst du ein langes Leben auf Dauer nicht genießen können und deinen Körper schlecht behandeln, da du ihn nicht mehr fühlst, achtlos mit ihm umgehst, nicht bereit bist seine Möglichkeiten zu entdecken und dich nicht deiner Lebenslust hingibst. Ohne Natürlichkeit besteht die Gefahr, dass du in bestimmten Rollen stecken bleibst, die sich durch ständige Wiederholung

verhärten und verhindern, dass andere Gefühle nach oben kommen, die dich bereichern könnten, indem sie deinem Leben einen neuen Fluss geben.

Denn es geht darum, dass du glücklich bist. Um was denn sonst?

Viele denken, sie müssten ihr eigenes Glück für das Glück Anderer zurückstellen. Das ist jedoch ein Trugschluss. Denn nur wenn du glücklich bist, kannst du eine wahre Bereicherung für Andere sein. Es sich aus Solidarität schlecht gehen zu lassen hat noch nie jemandem weitergeholfen. In Gedanken an Andere sei mitfühlend, jedoch nicht mit leidend. In einem Zustand von Mitgefühl erkennst du Lösungen. Mitleid zieht dich runter. Schicke Anderen deine Kraft, nicht deine Sorgen. Doch dafür muss es dir gut gehen. Und wenn das heißt dich zu verändern, verändere dich.

Ein weiterer Eckpfeiler ist Klarheit. Wenn du wirklich konsequent damit arbeitest, dass deine Gedanken, deine Lebenseinstellung und persönliche Ausstrahlung, Wirklichkeit erschaffen, heißt das, dass du mit Allem, egal was und wie es dir persönlich begegnet, etwas zu tun hast. Jede Begegnung, jeder Vorfall und deine Lebensumstände. Denn erst, wenn du die volle Verantwortung für dich und dein Leben übernimmst, deine Lebenseinstellungen und Glaubenssätze überprüfst, klar erkennst, wohin sie dich gebracht haben und gewillt bist daraus zu lernen, kannst du gezielt etwas verändern und dir wird deine Macht bewusst:

Wenn du Krankheit erschaffen kannst, kannst du auch Gesundheit erschaffen. Wenn du Angst und Furcht erschaffen kannst, kannst du auch Mut und Freude erschaffen. Wenn du Lieblosigkeit erschaffen kannst, kannst du auch Schönheit erschaffen. Du kannst Resignation und Lebendigkeit erschaffen. Verwirrung und Klarheit. Mangel und Fülle. Unfälle und Sicherheit. Du kannst Hass erschaffen. Du kannst Liebe erschaffen . . . Kommt darauf an, auf was du deinen Fokus richtest.

Verurteile dich auf keinen Fall für „schlechte“ Gedanken. Du brauchst ihnen ja nicht nachzugehen. Denke nicht, dass du schlecht bist, weil du sie denken kannst. Die Frage ist, wie ernst du sie nimmst und wie viel Raum du ihnen zur Verfügung stellst. Sie kommen immer mal vorbei, zumindest tun sie das bei mir, und manchmal benötige ich sie wohl noch, um mir erneut klar zu werden, was ich will. Lasse sie ziehen und bestätige was du wirklich willst, bzw. kläre oder ändere deine Lebensumstände, falls es daran liegt.

Wenn du an dem Punkt bist, an dem dich körperliche Unsterblichkeit tatsächlich interessiert, oder sogar begeistert, wirst du dich vielleicht schnell an diesen Gedanken gewöhnen. Auch die Übungen sind relativ leicht zu erlernen und zu praktizieren. Viel größer sind die damit verbundenen philosophischen und psychologischen Herausforderungen, die einem mit der Zeit klar werden und deren Meisterung darüber entscheidet, wie erfolgreich du auf diesem Weg bist. Denn mit dem Gewahr werden deiner Möglichkeiten und dem wachsenden Potential deiner Lebendigkeit, deiner Kraft und deines Wissens, benötigst du eine Vision für ein langes Leben. Um etwas, wirklich auf Dauer brauchbares, für dich zu Erschaffen, was wirklich Bestand hat und in sich schlüssig ist, ist es wichtig, dich selbst ehrlich anzuschauen:

Deine Selbstliebe und deine Einstellung zu deinem Körper. Deine Fähigkeit Vergangenes loszulassen und Neues zu Empfangen. Dein Leben und Wirken in dieser Welt. Deine Einstellung zur Erde und deine Beziehung zu allem Leben, ob Menschen, Tieren, Pflanzen oder Steinen. Letztendlich deine Einstellung zur gesamten Existenz, von der du ein Teil bist, ob Verkörpert oder Unverkörpert, und dadurch untrennbar verbunden, mit all ihren Möglichkeiten und unendlich vielen Dimensionen.

Sei kreativ und träume

Wenn du anfängst, mit deinem Körper zu arbeiten, kann es sein, dass du bestimmte Energien nicht vorfindest, die du benötigst. Sie sind da, doch der Gedanke alleine genügt am Anfang manchmal nicht, um sie zu aktivieren. Dann benötigst du Bilder vor deinem geistigen Auge, die das Gefühl dieser Energie anregen. Denn deine Gefühle zu aktivieren und zu lenken, sind das Entscheidende auf diesem Weg. Denn nur Gedanken und Vorstellungen, die du mit Gefühlen und Emotionen anreicherst, ziehen die entsprechenden Möglichkeiten in deine Wirklichkeit. Probiere folgendes aus:

Bei einem Spaziergang fange an, ganz locker los zu traben. Wie fühlt sich das an? Bleibe bei deinem Gefühl und stelle dir jetzt gleichzeitig ein junges, gesundes, kräftiges Pferd vor, das neben dir trabt und dir seine Energie und Lebenskraft schickt. Verändert sich etwas in deinem Laufgefühl und Stil? Fühle dieses Lebensgefühl . . . Halte das Bild . . .

Mache das eine Weile. Doch dann nimm das Bild weg und halte nur das Gefühl, während du weiter läufst. Du ankerst so diese Energie. Wenn du das öfter machst, wirst du mit der Zeit mehr und mehr fähig sein, diese Energie selbst zu erschaffen, einfach indem du an sie denkst.

Es gibt eine unendliche Anzahl von Menschen, Tieren, Pflanzen, Kristallen, Steinen, Symbolen, Bildern, Ereignissen, Erfahrungen und Wesenheiten, die dich inspirieren, deine Gefühle anregen und deren Ausstrahlung und Energie du für dich nutzen kannst und darfst, indem du sie in dich hineinfließen lässt. Du nimmst dabei niemandem etwas weg. Du fühlst ihre Lebendigkeit auf einer energetischen Ebene, die sehr wirksam ist. Die Gefühle der jeweiligen Vorstellung werden immer klarer und intensiver, bis du bestimmte Eigenschaften selbst verkörperst und sie verinnerlichst. Dann benötigst du das Bild nicht mehr, außer du brauchst mal wieder eine Erinnerung. Dann ist es zu einem lebendigen Gefühl in dir selbst geworden. Was bleibt, ist jedoch Dankbarkeit für die Hilfe, und ein Wissen um die energetische Kraft hinter allen Erscheinungen, Bildern, Vorstellungen, Wünschen und Gedanken.

Lasse dir helfen, erwarte jedoch nicht, dass dir eine einzige Sache ständig Kraft gibt. Du benötigst viele Anker, um fähig zu sein, deine gedankliche Ausrichtung und Gefühlsebenen immer wieder dahin zu lenken, wo du dein Leben als bereichernd, spannend und lebenswert empfindest. Dorthin, wo du Neues erkennst, lernst und entdeckst, du dich wohlfühlst und du das Gefühl hast, gerne leben zu wollen. Gehe auch mal bewusst durch deine Wohnung und schau mit welchen Bildern, Symbolen und Gegenständen du dich umgeben hast und welche Gefühle sie in dir auslösen. Wenn dich hier Dinge energetisch belasten und runterziehen, trenne dich davon oder ändere deine Einstellung dazu. Sei mutig und probiere dich aus. Achte darauf, dass es dir gut geht, nimm dir Zeit für dich selbst und mache auch öfter mal was alleine, um ein Gefühl für dich selbst, deine Neigungen und Anlagen zu bekommen. Das Göttliche rennt vor Leuten weg, die ständig im Außen danach suchen. Wenn du dich selbst lebst, ist es einfach da.

Du bist einzigartig, unvergleichbar und unersetzbar und hast hier Aufgaben, die nur du vollbringen kannst, die dich erfüllen und glücklich machen. Du bist innerhalb der Schöpfung ein ganz individueller, energetischer Kraftaktivierungspunkt. Doch dafür ist es nötig, dich auf dich selbst zu konzentrieren. Du kommst von deinem Weg ab, wenn du dich mit anderen vergleichst. Es ist sehr hilfreich sich durch Vorbilder motivieren zu lassen, doch schau, inwieweit etwas wirklich für dich stimmt. Arbeite vor allem an dir selbst. Je mehr du zu dir, in deine eigene Kraft kommst, ziehst du die stimmigen Ereignisse, Energien und Menschen in dein Leben. Manchmal musst du dafür sehr geduldig sein. Doch bedenke: Du hast sehr viel Zeit auszufüllen und alles kommt. Halte einfach deinen Fokus auf das, was du willst.

Hier eine weitere Übung:

Nehme ein paar Worte und stelle sie zusammen, z.B.:

Klarheit, Reinheit, Kraft. Oder auch: Ich bin klar, rein und kraftvoll.

Denke sie eine Weile vor dich hin, indem du sie ständig innerlich wiederholst. Suche dabei auch nach den Gefühlen, die diese Worte repräsentieren, und lasse sie in dir aufsteigen. Das ist wichtig. Denn rein mental haben deine Gedanken wenig Kraft. Nur mit einer emotionalen Ladung kommen sie wirklich zur Wirkung. Werde kreativ und wähle Stärken, Eigenschaften und Zustände, die du wünschst. Sei mutig dabei.

Nehme dir nun mehrere Worte und stelle sie zusammen. In Momenten, wo du sowieso nur irgendwas vor dich her denkst, mache dir deine Übung bewusst und denke deine Worte. Spreche sie auch mal laut aus. Wenn es dir keinen Spaß macht, verändere die Reihenfolge der Worte, tausche welche aus, oder baue etwas ganz Neues zusammen. Fühle, wie es für dich und deine momentane Lebenssituation gerade am Besten passt. Schaue, dass es dich anregt und Kraft gibt. Nimm dir Zeit zu träumen, deinen Wünschen bewusst zu werden und dich ihnen innerlich hinzugeben. Du nährst so diese Energien und ohne, dass du erstmal etwas im Außen dafür machst, fangen sie an zu wachsen und irgendwann, zieht es dich förmlich in bestimmte Fähigkeiten, Eigenschaften, Handlungen, Zustände und Ereignisse.

Hier weitere Anregungen von weiteren Wortzusammenstellungen:

Ruhe, Gelassenheit, Geduld.

Wahrheit, Vertrauen, Heilung.

Sicherheit, Gesundheit, Harmonie.

Fülle, Frieden, Freude, Freiheit.

Wissen, Weisheit, Macht.

Wille, Wahrheit, Macht.

Ich bin gesund, lebendig und frei.

Ich bin offen, ehrlich und wissend.

Ich bin inspiriert, intelligent und tatkräftig.

Ich bin genial, kooperativ und humorvoll.

Ich will es, ich kann es, ich tue es.

Ich kann es, ich kann es, ich kann es.

Du kannst diese Übung auch abwandeln, indem du ganze Sätze bildest. Zum Beispiel:

„Ich lebe meine Vision und meine Vision lebt mich.“

„Ich bin immer richtig, am richtigen Ort, zur richtigen Zeit.“

„Alles entfaltet sich harmonisch, von Augenblick zu Augenblick.“

„Ich weiß alles was es im Moment zu wissen gibt.“

„Ich bin sicher, geborgen und gut versorgt, durch mein eigenes, inneres Licht.“

„Bewusst, aufmerksam und sinnlich, genieße ich mich und meine Außenwelt.“

Wenn es dir liegt, kannst du dir Gedichte ausdenken, um das Ganze noch spielerischer zu machen.

„Ich bin die Kraft, die mich erschafft.“

„Ich bin eins, mit der Quelle allen Seins“

„Ich sehe entspannt, genau und klar, ganz weit entfernt und auch ganz nah.“

Es ist dabei vollkommen egal, ob dein momentaner Zustand bestimmten Äußerungen extrem widersprechen sollte. Es gibt jedoch angelegte Möglichkeiten in dir, die sich durch solche Äußerungen manifestieren, wenn du darauf fokussierst. Hier möchte ich darauf hinweisen, dass es erwiesene Fälle gibt, in denen bei Menschen, im Alter zwischen 70 – 100 Jahren, anfangen, dritte Zähne nachzuwachsen. Nicht weil sie das wollten, sondern, weil es anscheinend natürlich in uns angelegt ist. Nur soviel über Wunder die möglich sind, wenn wir sie einfach nur geschehen lassen.

Du kannst auch dein Essen segnen, indem du ihm innerlich dankst, dass es da ist und es bewusst genießt. Alles, auch Materie, ist Energie und Schwingung, wirkt auf dich ein und reagiert auf deine Behandlung und Ausstrahlung. Es ist wichtig sich eine Sache wirklich klar zu machen: Du wirst niemals langfristig Erfolg haben, wenn du nicht das Kleine in Allem achtest. Jemand der so handelt, wird vereinsamen und früher oder später scheitern. Alles Große, ist aus dem Kleinem aufgebaut und wenn es sich aus Missachtung oder Misshandlung irgendwann verweigert und dagegen arbeitet, wird alles Große, egal wie mächtig es auch erscheint, irgendwann Zusammenbrechen oder gar nicht erst Gelingen.

Eine weitere gute Übung ist, in den gegenwärtigen Moment zu kommen, seinen Verstand ruhig zu stellen und sich selbst wahrzunehmen. Wie gehe ich, wie stehe ich, was denke ich, was höre ich, was fühle ich, was spreche ich, wie esse ich, was schmecke ich, was machen meine Hände, bin ich äußerlich und auch innerlich entspannt, usw. Diese Übung sollte dir zu einer Grundeinstellung werden. Denn nur im JETZT kannst du dich Erleben, Lernen und Genießen. Die Vergangenheit ist vorbei und die Zukunft ein wichtiger, jedoch bloß fiktiver Spielplatz für den Verstand. Wirklich erfahren kannst du dich nur JETZT. Die Wahrnehmung die du dort erfährst, wird niemals aufhören zu wachsen und immer tiefer, vielschichtiger, erfüllender und dadurch befriedigender werden. Nehme auch mal, während deines alltäglichen Lebens, oder vor dem Einschlafen, bewusst deinen Atem wahr und genieße sein Ein- und Ausströmen.

Wenn du anfängst mehr und mehr an dich zu glauben und deine Kraft wächst, können, zumindest nach meiner eigenen Erfahrung, innerlich herausfordernde Extreme auftauchen. Manchmal kann es eine unglaubliche Unzufriedenheit und Wut sein, die nach oben kommt. Verdränge sie nicht. Lerne damit umzugehen und nutze die Energie, die dahinter steht, um weiter zu kommen. Tanze, renne, arbeite körperlich, werde kreativ oder mache Sport, vielleicht sogar einen Kampfsport. Je mehr du deine Kreativität und deinen Selbstaussdruck lebst, kann es Momente oder sogar längere Zeiten geben, in denen dein Körper von einer so unglaublich hohen Energie von Freude durchflutet wird, dass du in einen Hormonrausch gerätst, der manchmal fast unangenehm ist, da du extrem aufgedreht bist. Du kannst diese Energie benutzen, um sie mit deinem Atem in Körperbereiche zu schicken, die gerade Heilung benötigen. So hast du einen Fokus der dich ruhiger werden lässt, und wenn dann Sinnlichkeit und Selbstliebe nach oben kommt, gebe dich hinein und genieße.

Achte und genieße deinen Körper und behandle ihn als etwas sehr Kostbares, was du besitzt. Fordere ihn. Doch ihn durch überzogenes Leistungsdenken in seine Wunschvorstellungen hineinzuprügeln funktioniert nicht. Man holt sich dabei nur Verletzungen. Überstürze nichts und mache dir geduldig mal klar, dass du ohne Ende Zeit hast. Vergesse auch über alle möglichen Pläne und Ziele nicht dein wahres Zuhause, und das heißt Freiheit.

Falls dich Zweifel und begrenzende Verhaltensweisen im Denken und Handeln immer noch an das momentane Gesellschaftsbewusstsein zwingen und ein neuer, sicherer Halt, noch nicht spürbar ist, brauchst du greifbare Beweise. Und die lieferst du am Besten dir selbst, indem du es tust und die Initiative ergreifst. Denn erst wenn du die Bestätigung in deinem eigenen Leben erfährst und feststellst, dass es tatsächlich funktioniert, wächst das Wissen um deine Macht und die damit verbundenen Möglichkeiten. Und du hast eine Sicherheit:

Wenn du willst, dass es der gesamten Schöpfung gut geht, wieso sollte dann irgendein Teil der Schöpfung etwas gegen dich haben? Außer vielleicht noch du selbst. Doch das kannst du ändern.

Sei konsequent

Es kann Unsicherheiten in dir geben, die Anfangs durchaus sinnvoll sind. Sobald du eine Kraft in dir aktivierst, wirst du gleichzeitig mit der Möglichkeit konfrontiert, diese Kraft zu missbrauchen. Meiner Meinung nach, tragen viele Menschen, unbewusste Erinnerungen aus früheren Leben in sich, in denen Macht und Kraft lebensverachtend eingesetzt wurde, was am Ende zu ihrem eigenen Fall führte. Sie sind instinktiv vorsichtig geworden, und haben manchmal regelrecht Angst, in ihre Größe zu gehen.

Manche Unsicherheiten haben ihren Sinn, da man nicht zu schnell vorwärts prescht, selbstherrlich, arrogant und rücksichtslos denkt, man wäre der Allerbeste und früher oder später hart landet. Es gibt jedoch Blockierungen, von denen man längst erkannt hat, dass sie überflüssig geworden sind, an denen man jedoch ständig herumdoktert, anstatt sie einfach hinter sich zu lassen.

Hier eine Übung dazu:

Atme tief ein und stelle dir vor, wie ein extrem gleißend, helles Licht in dich einströmt. Ein Licht, erfüllt von Liebe, heiliger Wut, und absoluter Klarheit. Atme nun langsam und kraftvoll, mit aufeinander gelegten Zähnen, mit einem Schschsch . . . aus.

Jage es nun, ähnlich einer Explosion, aus deiner tiefsten Seele, dort, wo dein heiliges Kind wohnt, durch deinen gesamten Körper. Stelle dir dabei vor, wie alles was nicht zu dir gehört, was dich un- gut blockiert oder faulig in dir abhängt, niedergebrannt, durchstrahlt und transformiert wird. Und alles, was dich fördert, unterstützt, wachsen lässt und dir gut tut, einen extremen Schub bekommt.

Jage es durch deine Augen, in deine Zähne, dein Gehirn, deine Haut, deine Knochen, dein Blut, jede Zelle, jedes Molekül und Atom deines Selbst. Du kannst beim Ausatmen unterstützend deinen Körper anspannen, strecken, oder krümmen. Beim Einatmen entspanne ihn wieder. Mache das so lange, wie du es für richtig empfindest. Danach lockere deinen Körper, indem du dich kurz schüttelst, dich entspannst und ruhig atmest.

Du wirst danach vielleicht etwas geschafft sein, jedoch auch sehr, sehr klar und wach. Vielleicht auch aufgeputscht und wütend. In dem Fall, kannst du diese Energie kreativ einsetzen, um vorwärts zu kommen, wie in Kapitel 3 erwähnt.

Vielleicht willst du diese Übung nur ein einziges Mal machen. Vielleicht auch mehrmals und immer mal wieder. Fühle, wie es für dich persönlich stimmt. Wenn die nötige Arbeit gemacht ist, vertraue darauf, dass das Richtige nachwächst.

Es gibt ein Sprichwort der nordamerikanischen Indianer. Es lautet: „Wenn dein Pferd tot ist, steig ab.“

Wenn du im Innern fühlst, dass dein Lebenskonzept nicht mehr stimmt und du so tust, als sei alles in Ordnung, belügst du dich selbst. Du kannst zwar auf dem Sattel sitzen bleiben, weil es bequem ist. Du kommst jedoch nicht mehr weiter.

Wenn du an die Unsterblichkeit deines Körpers glaubst oder zumindest an eine extreme Lebensverlängerung in guter Gesundheit, jedoch Nichts oder Unwesentliches unternimmst, um es zu realisieren, solltest du deine Beweggründe dafür untersuchen.

Ewiges Leben

Vielleicht bist du Jemand, den es tatsächlich nicht interessiert, und das ist absolut in Ordnung. Es ist eine Entscheidung, die in keiner Weise besser, oder schlechter wäre, als jede andere auch, da sie für dich, von deinem eigenen, inneren Gefühl her, stimmt. Wenn dich die Vorstellung es zu können und zu tun jedoch insgeheim zieht, du aber aus Angst und Zweifeln, nichts dafür tust, bleibst du auf einem toten Pferd sitzen.

Dieser Weg verlangt Konsequenz, und wenn du dich für ihn entscheidest, ist es nötig dich bestimmten Tatsachen ehrlich zu stellen.

Bist du in einer Krankenversicherung? Wenn ja, dokumentiert sie deinen Glauben, dass du keine Macht über deinen Körper und dein Schicksal hast und dich „zufällige“ Schicksalsschläge treffen könnten, denen du als „Opfer“ ausgeliefert bist. Und so wie du denkst, wird es sich dir darstellen. Du erwartest es ja und glaubst ganz fest daran. Ich empfehle dir jedoch, nicht direkt auszusteigen, obwohl es auf kurz oder lang darauf hinausläuft. Deine Gedanken, dass dir etwas zustößt, zusammen mit deiner Angst, könnten so groß sein, dass du solche Begebenheiten in dein Leben ziehst. Denn wiederholende Gedanken, verbunden mit Gefühlen und Emotionen, erschaffen Wirklichkeiten.

Fange jedoch an, übergeordnete Zusammenhänge zu erkennen, indem du Krankheiten anders betrachtest, um zu verstehen, was sie dir mitteilen. Gehe nicht bei jedem Wehwehchen zum Arzt, sondern nimm dir Zeit dich zu entspannen und zu pflegen, anstatt irgendwelche Pillen zu schlucken, nur um dich so schnell wie möglich wieder „funktionstüchtig“ zu machen.

Und wenn, dann gehe zu einem Arzt, bzw. Heiler, der dich ganzheitlich betrachtet und dir über seine Behandlung und Medikamente hinaus klarmacht, was möglicherweise die emotionalen Ursachen für die Krankheit oder den Unfall sein könnten und wie du dich künftig selbst heilen kannst, bzw., wie es gar nicht mehr dazu kommen muss. Manchmal haben Krankheiten oder körperliche Behinderungen auch ihren Sinn, da sie die Betroffenen, in ihrer momentanen Lebenssituation, noch zu ihrem Selbstschutz vor äußeren Anforderungen benötigen, oder sie in Zustände bringen, durch die sie sehr viel lernen können. Das heißt jedoch nicht, dass man auf ewig darauf festgenagelt bleiben muss.

Du kannst die Bildersprache eines Unfalls oder einer Krankheit deuten, wie die Symbolik eines Traums. Alles ist symbolisch. Auch unsere Realität. Wenn du dich mit der Herausforderung auf einer seelischen Ebene beschäftigst, kannst du tiefgreifende Erkenntnisse gewinnen und kommst aus der Krankheit oder einem Unfall, stärker und gereifter hervor, als du es jemals zuvor warst. Du erkennst Zusammenhänge und Vorzeichen. Mit der Zeit wirst du immer besser darin, bis du förmlich fühlst, dass gleich ein Unfall passiert, sich eine Krankheit anbahnt, oder sich alles dahin entwickelt, und innehältst. Du lernst Zeichen zu deuten, bevor es richtig hart kommt. Und wenn es doch mal hart kommt, nimmst du es an, denn du hast gelernt, dass dies Initiationen sind, durch die du viel über dich selbst und deinen Körper lernen kannst und sicher hindurch geführt wirst, wenn du der Sache klar ins Auge siehst, deine Werte festlegst und vertraust.

Manches wirst du auch gar nicht vermeiden können. Denn ähnlich der Wachstumsschmerzen, die bei vielen Jugendlichen auftreten, wenn sich ihr Körper streckt, wirst du manchmal Heilungsschmerzen haben, wenn sich dein Bewusstsein streckt und erweitert.

Wenn sich Blockierungen in dir lösen, kann es unter anderem zu Symptomen kommen, wie z.B. manche Kopfschmerzen, manche Grippe, emotionaler Aufbruch und auch Gliederschmerzen. Um bei solchen Anzeichen nicht an allem zu zweifeln, ist es wichtig dir klar zu machen was du willst, dann deine Werte, Wünsche und Ziele festzulegen und zu vertrauen. Du bist der Herrscher, bzw. die Herrscherin deines Lebens. Und wenn du aus deiner Seele heraus sprichst: „Ich wähle jetzt Hei-

lung, Gesundheit und Sicherheit. So sei es.“, und konsequent alle krankmachenden, belastenden, ängstlichen und selbstzerstörerischen Gedanken abweist, werden deine Werte respektiert.

Und Vertrauen heißt zu akzeptieren, dass der Weg dorthin manchmal anders aussieht, als dein Verstand es gerne hätte! Analysiere deine Widrigkeiten und persönliche Katastrophen im Nachhinein genau, wohin sie dich gebracht haben, welchen Menschen du begegnet bist, welche Erkenntnisse du gewonnen und was du daraus gelernt hast. Manchmal muss einem der Boden unter den Füßen weggerissen werden, um an neue Ufer zu gelangen.

Mit dieser Einsicht, dass du dein Leben vollkommen umgestalten kannst, indem du dich vom Opferdenken löst, bist du frei, dir all das zu Manifestieren, von dem du vielleicht immer dachtest, dass es dir nicht zusteht. Ob materiell, körperlich, geistig, seelisch, oder spirituell. Deshalb wage dich groß zu träumen, sonst erfüllen sich keine großen Träume.

Nimmst du Krankheit und Tod vorweg, indem du eine Lebens-, oder Altersvorsorgeversicherung abgeschlossen hast? Spare kein Geld für einen Notfall oder aus Angst. Spare für Ausbildungen, Reisen, Geschenke an dich und andere, oder Projekte auf die du dich freust und an die du gerne denkst. Ansonsten bezahlst du Geld und sparst für einen Zustand, nämlich Gebrechen und Tod, den du eigentlich gar nicht willst.

Es wird sich jedoch, mit der Zeit, alles in diese Richtung hin entwickeln. Du erwartest es ja und investierst Energie hinein. Das Vertrauen das du hier benötigst, kann man nicht im Außen absichern. Es ist das Vertrauen auf deine Macht, deine Göttlichkeit und in deinen Willen, gesund, geborgen, sicher und gut versorgt zu sein, egal, was im Außen passiert.

Ich weiß, dass das erst mal nicht leicht ist. Und doch ist es nötig. Du musst auf diesem Weg alte Angstkonzepte loslassen, die genau das bewirken, was du befürchtest. Dies ist ein fundamentaler, wichtiger Schritt. Auch wenn dein vom momentanen Gesellschaftsbewusstsein auf Angst programmiertes Verstand schreit.

Doch sei freundlich zu dir. Überfordere dich nicht und mache einen Schritt nach dem anderen. Mache dir immer wieder klar: Du bist Zeitmilliardär. Nimm sie dir. Dazu gehört Geduld, um heraus zu bekommen, was gerade wirklich ansteht und konsequentes, klares Weitergehen, bei der du die Freude nicht verlierst. Es geht darum, dass es dir jetzt schon gut geht, nicht erst irgendwann, wenn du irgendwas erreicht hast.

Nimm dir Zeit für dich selbst und entdecke dein dir innewohnendes Potential und deine Lebensfreude. Je umfassender, bewusster und vielschichtiger du wahrnimmst, umso erfüllter und glücklicher wirst du deine Gegenwart erleben. Lerne jetzt glücklich zu sein und gestalte dein Leben immer wieder nach deinen eigenen Bedürfnissen. Denn das Jetzt wird deine Ewigkeit sein.

Wenn du das nicht lernst, verliert der Wunsch nach körperlicher Unsterblichkeit jeglichen Sinn und alle deine Bemühungen bleiben letztendlich Makulatur. Dann kannst du noch so viele Lippenbekenntnisse aussprechen, doch dein Inneres, unerfülltes, resigniertes Ich, wird sich irgendwann nichts sehnlicher wünschen, als diese Ebene wieder zu verlassen, und dafür, früher oder später, Ereignisse inszenieren.

Die Fähigkeit sein Glück und seine allumfassende, persönliche Freiheit zu erkennen, ist zur Zeit nicht leicht zu erreichen, da weltweit eine Lebenseinstellung vorherrscht, die die Menschheit eher davon abhält, ihr innewohnendes Potenzial zu entdecken und zu leben. Leider hat die breite Masse sich dermaßen daran gewöhnt, nach genormten Lebensentwürfen zu denken und sich selbstkontrolliert klein zu halten, dass das als normal empfunden wird.

Wenn es dann jemand wagt, sich ganzheitlich zu Entdecken und Ungewöhnliches ausprobiert, wird er leider von Vielen mit Misstrauen und Argwohn bedacht. Und da fast Alle unhinterfragt mitspielen, reduzieren die meisten Eltern ihre Kinder, mit bestem Gewissen, zu willigen Herdensklaven, die viel Lob bekommen, wenn sie sich anpassen und vorgefertigte, ängstliche Lebenskonzepte übernehmen, in denen sie abhängig sind und subtil und auch ganz offensichtlich ausbeutet werden.

Ich möchte an dieser Stelle deutlich betonen, dass ich nichts gegen regelnde Systeme und technischen Fortschritt habe, solange sie die Menschheit ganzheitlich weiterbringen und nicht dazu genutzt werden, um sie zu unterdrücken, zu verdummen, oder abhängig zu machen.

Technische Möglichkeiten und Errungenschaften können spannend und nützlich sein, solange man sich nicht einseitig darin verliert, oder sie lebensverachtend einsetzt. Ich profitiere auf jeden Fall davon. Ich schreibe dieses Buch an einem Computer, ich spiele E-Gitarre und schaue mir auch gerne mal einen Video oder eine DVD an. Für die Herstellung all dieser technischen Geräte, für Häuser, Straßen, Werkzeug und all die anderen Dinge, die uns das Leben leichter und angenehmer machen und uns umfassendere Möglichkeiten geben, unsere Kreativität zu leben, braucht es Bodenschätze die gefördert werden müssen, eine Industrie die sie verarbeitet und ein Verwaltungssystem das verantwortlich plant und regelt. Wenn das sinnvoll und respektvoll gegenüber der Menschheit, der Natur und der Erde geschieht, ist das vollkommen in Ordnung.

Zurzeit wird die Erde jedoch brutal ausgeplündert und geniale Informationen, Ideen und Erfindungen, die allen dienen würden, werden aus reiner Profit- und Machtgier einiger Weniger, unterdrückt und totgeschwiegen. Es werden Monopol- und Machtstellungen aufrecht gehalten, die mit veralteter Technik, längst überholten wissenschaftlichen Erkenntnissen und elitären, ausbeutenden Firmenstrukturen arbeiten. Außerdem werden wir in der Werbung und den Medien, mit idiotischen Werten und Weltanschauungen, Lügen und verdrehten Wahrheiten ganz gezielt verblödet und solange das so bleibt, werden wir hier keinen Frieden finden.

Doch allen zum Trost, auch wenn es sich im Moment noch für Viele utopisch anhören sollte: Wir stehen am Anfang eines neuen Zeitalters und die Bewusstwerdung der Menschheit und des Planeten Erde, die auch eine Wesenheit ist, und die Erkenntnis, dass wir alle eins sind, ist nicht mehr aufzuhalten.

Diese Entwicklung kann man weder verhindern, noch kann man sie verpassen, sie ist nämlich Teil unserer Evolution. In unseren Genen ist es schon programmiert - als Evolutionsprogramm - dass wir unser Bewusstsein immer mehr erweitern, uns immer mehr in Besitz nehmen. Es ist wichtig unser Kinderzimmer aufzuräumen. Die Erde hat so viel zugelassen und wir haben viel gelernt. Die Menschheit ist an einem Punkt, an dem ihr Bewusstsein weit genug entwickelt ist, um zu erkennen, dass es so nicht weitergehen kann.

Aufgrund einer evolutionären Zeitenwende, die hier jetzt anbricht, beschleunigt sich unsere Evolution und Bewusstwerdung rasant. Die Erde ist dabei ihre Schwingung immer weiter zu erhöhen und ihr Thema heißt bedingungslose, allumfassende Liebe und Ehrlichkeit, da sie auf einer bestimmten Ebene genug gelernt hat und sich nicht mehr alles gefallen lässt, denn es geht hier auch um Eigenliebe.

Ähnlich einem Menschen, der andere Gedanken und Gefühle aussendet, dadurch sein Energiefeld ändert und bestimmte Menschen anzieht, während andere ihm lieber fern bleiben, haben einige jetzt enorme Schwierigkeiten, wenn sie mit diesem Thema nicht übereinstimmen oder sich nicht darauf einstimmen wollen. Unsere derzeitigen, rein machtorientiert und wirtschaftlich ausgerichteten Regierungssysteme, werden dadurch Zusammenbrechen, da sie im Kern freiheitsfeindlich und lebensverachtend sind, auch wenn ihre Macher sie gerne anders darstellen.

Ewiges Leben

Diese Ebene ist dabei bewusst zu erwachen. Durch die immens erhöhte Schwingung, werden die Gedanken, die Gefühlswelt und die daraufhin getroffene Wahl jeder einzelnen Seele, die sich hier inkarniert hat, ihr selbst, immer schneller und fast ohne Zeitverzögerung im Außen gespiegelt, absolut klar und ohne Toleranz.

Es ist hier wichtig, sich auf innere Gefühle auszurichten, die man erleben will, gestützt durch Visionen, Träume, Wünsche und Ziele, jedoch ohne exakte Erwartungen und Anweisungen, wie das Ganze in der Außenwelt geliefert werden soll. Dann formt sich die eigene Wirklichkeit auf eine Weise, die der Verstand so nicht planen kann, da er durch seine Erwartungshaltung, wie das alles zu laufen hat, gegebene Möglichkeiten übersieht. Wichtig ist auch, sich nicht zum Opfer irgendwelcher Umstände zu machen, akzeptiert, wo man gerade steht und seine guten und schlechten Erfahrungen nutzt, um daraus zu lernen und sich weiterzuentwickeln.

Es kommt eine Zeit, in der alle Menschen wieder um ihre Multidimensionalität wissen, davon Gebrauch machen, und bewussten Zugang zu ihrer seelischen Gesamtpersönlichkeit haben. Es wird eine große Freude sein, hier zu leben, an einem absolut sicheren und unangreifbaren Ort, an dem alles Leben geachtet wird, Zusammenarbeit herrscht und du frei und souverän, die Dimensionstore nutzen kannst. Was das genauer heißt, wird im nächsten Kapitel erklärt. Was uns dann an Entdeckungen, Erlebnissen und Gefühlen möglich ist, steht in einem anderen Kapitel, das die Menschheit erst noch schreiben wird.

Wir sind nicht allein

Möglicherweise werde ich, spätestens hier, in diesem Kapitel, die Akzeptanz einiger Leser überschreiten. Falls du dem Nachfolgendem nicht zustimmen kannst, bitte ich dich, bevor du dieses Buch verärgert in die Ecke wirfst, die gechannelten Anhänge am Ende des Kapitels zu lesen und erst dann zu entscheiden, wie du dich dazu stellen willst.

Wenn du dich nie damit beschäftigt hast, ist es vielleicht ein seltsamer Gedanke, anzunehmen, dass wir nicht allein in der unendlichen Weite des Alls sind. Wir sind jedoch nicht allein, und waren es nie. Es gibt dort hochintelligente, wissende, wohlwollende Wesen. Immer mehr Menschen werden sich allmählich der Existenz anderer Lebensformen in anderen Teilen des Universums bewusst, und sie beginnen zu begreifen, dass es weit mehr gibt als nur sie selbst.

Es ist wichtig, dass Alle verstehen, dass die gesamte Existenz von „All-das-was-ist“ aus unendlich vielen, verschiedenen Dimensionen und Frequenzbereichen besteht, welche von Leben nur so wimmeln. Das Universum dreht sich nicht allein um die Menschheit und in diesen verschiedenen Daseinsebenen leben verkörperte Wesen, als auch unverkörperte Energiewesen, die fähig sind, sich uns mitzuteilen, wenn wir uns dafür öffnen. Ein medial geschulter Mensch, kann in einem meditativen Zustand um einen Kontakt bitten, ihre Energie erfühlen und sie durch sich sprechen lassen, indem er, ähnlich einem Kanal, die Information durch sich hindurchfließen lässt und sie in Worte fasst.

Diese Informationen, die oft niedergeschrieben werden und als Bücher erhältlich sind, nennt man gechannelte Literatur (engl. Chanel = Kanal). Das können hochwertige Informationen sein, denn ähnlich einem Maler, der ein paar Schritte zurück tritt, um einen Gesamteindruck auf sein Gemälde zu bekommen, haben diese Wesen oft einen umfassenderen Blick auf das Erdgeschehen, da sie nicht so verwickelt darin sind. Ebenso wie Menschen, haben sie unterschiedliche Charaktere und präsentieren ihr Wissen, je nach ihren Vorlieben und Neigungen, auf ihre eigene Art und Weise.

Doch stelle sie nicht auf einen Sockel. Sie fallen dort bloß runter. Wenn deine Seele durch den Geburtskanal kommt, werden alle deine Erinnerungen gelöscht, oder besser gesagt versteckt, an die du dich jedoch, je nach deinem inneren Wachstum, nach und nach erinnerst und die dir dann, mitsamt der damit verbundenen Möglichkeiten, Kraft und Macht, zur Verfügung stehen. Deine seelische Gesamtpersönlichkeit ist ein unermesslich großes Wesen, auch wenn du dich im Moment nicht daran erinnern kannst und du stehst diesen Wesen in nichts nach.

Du wirst von diesen Wesen sehr geachtet, egal wie dein momentanes Leben aussieht. Denn eine Inkarnation hier, die eine wirklich hohe Herausforderung darstellt, wagen nur die Mutigsten der Mutigen, da du dich auf einem Planeten inkarniert hast, auf dem zur Zeit Desinformation, Angst, Krieg und Folter an vielen Orten an der Tagesordnung sind und der vor einer gigantischen Transformation steht. Es gilt hier, sich in extremen Gegensätzen und unendlich vielen Wahlmöglichkeiten zurechtfinden und dein eigenes, inneres, ewiges, unzerstörbares Licht zu entdecken, um wieder eins mit der Ur-Quelle und deiner allumfassenden Kraft, Macht und Möglichkeiten zu werden.

Die Erde ist genau jetzt ein hochbrisanter Ort, da sie sich in einem Übergangsstadium befindet und zusammen mit der Menschheit in ein erweitertes Bewusstsein eintritt. Doch um das Neue hervorzubringen wird Altes zerstört. Halte nicht daran fest, sonst wird es schwer für dich. Es ist nicht so, dass dann Alles zu Ende und vorbei ist. Es fängt etwas Neues an. Die Erde geht in eine Dimension großer Möglichkeiten ein und nimmt alle mit, die das möchten, und bereit sind ihr Wissen umzusetzen. Dann benötigt es Viele, die ruhig bleiben und durch das Erkennen ihrer eigenen Macht und

Größe, eine nicht zu unterschätzende Kraft und Hilfe für diesen wunderschönen Planeten sind, als auch für diesen wichtigen Übergang, den wir gerade gemeinsam durchlaufen und erleben. Jeder mit seinen eigenen, persönlichen Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Ich habe aus einigen Büchern gechannelte Texte entnommen, sie gekürzt, um die Informationen, um die es mir geht, zu straffen, und sie in den Anhang dieses Kapitels gestellt. Die Quellenangabe ist immer angegeben, falls dich das Buch interessieren sollte. Falls dir manchmal Aussagen in diesen Büchern widersprüchlich, unstimmig oder abgehoben vorkommen, verwerfe nicht gleich alles, sondern halte dich an das, was dir persönlich, für dein eigenes Leben, brauchbar erscheint. In älteren gechannelten Büchern, kannst du manchmal Vorhersagen in Bezug auf das kommende Erdgeschehen finden, die sich aus heutiger Sicht als unzutreffend erweisen. Damals galten sie als sehr wahrscheinlich. Doch da die Zukunft nicht festgeschrieben ist und sich die Erdentwicklung immer wieder dem aktuellen Bewusstseinsstand der Menschheit anpasst, haben sich manche Ereignisse erübrigt. Alles ist mit Allem verbunden, was bedeutet, dass je höher der Bewusstseinsstand der gesamten Menschheit ansteigt und wir kollektiv aufwachen, sich der anstehende Wandel ganz sanft vollziehen kann und keine Katastrophen nötig sind, um unsere Augen zu öffnen.

Das Channeling ist teils durch böse Absichten und teils durch Missverständnisse in Verruf geraten, was die Dinge für jene kompliziert, die mit einer wirklich wertvollen Quelle in Verbindung stehen, doch durch Vorurteile, die bei Vielen herrschen, auf Ablehnung stoßen. Doch das sollte nicht von der Tatsache ablenken, dass es durchaus verlässliche Quellen gibt, die sehr nützlich sind. Wie eine Quelle sich nennt ist hier zweitrangig, im Vergleich zur Qualität der Botschaften, doch ein gesundes Hinterfragen ist unerlässlich. Jene, die vollkommen unkritisch, und so positiv und gutgläubig in ihrer Betrachtungsweise sind, dass sie keinen Verstand mehr haben, erschaffen für sich ebenso viele Probleme, wie jene, die egozentrisch, eitel, frustriert und furchtsam sind. Benutze beim Lesen solcher Botschaften dein eigenes Urteilsvermögen, um selbst zu entscheiden, welchen Wert du den gegebenen Informationen beimisst. Es geht darum unvoreingenommen zu sein, jedoch auch sehr kritisch. Man sollte sich auch klarmachen, dass gechannelte Botschaften nicht immer hundertprozentig rein sind. Die eigenen Meinungen, Ansichten und Ausdrucksmöglichkeiten des Mediums, können manchmal wie ein Filter wirken und die ursprüngliche Aussage des Wesens, das gechannelt wird, unbeabsichtigt verzerren oder in manchen Fällen sogar verfälschen. Dafür kann das gechannelte Wesen nichts.

Meiner Erkenntnis nach, sind jedoch auch wohlmeinende Wesen nicht immer über Fehleinschätzungen, Selbsttäuschung und über die Täuschung Anderer erhaben, selbst, wenn sie es ihrer Meinung nach gut meinen. Wenn jemand große Fähigkeiten besitzt, sehr viel weiß, überblickt und erkannt hat, heißt das nicht, dass er Alles kann, weiß, überblickt und erkannt hat. Das gilt für mich, für jeden Anderen, und das trifft auch auf diese Wesen zu. Außerdem kann jemand, der seine Realität beschreibt, nur über ihm Bekanntes und seine Schlussfolgerungen daraus berichten. Der Verstand, der jedoch gerne einfache, saubere Antworten verlangt und Schilderungen die übereinstimmen, kann dann durch unterschiedliche, widersprüchliche Aussagen häufig verwirrt oder verärgert sein.

*Lasse dich nicht verunsichern. Höre am Besten ganz auf dein eigenes Gefühl. Bestätigen die gemachten Aussagen deine Freiheit, unterstützen deine Lebendigkeit, erweitern dein Bewusstsein, sind unkompliziert und einfach nachzuvollziehen, oder schränken sie dich ein, versuchen dir Angst zu machen, sprechen dir deine Entscheidungsfreiheit und Macht ab, sind einseitig, oder gar elitär. **Du musst niemanden über dich stellen oder anbeten!** Wirklich jeder Einzelne, ist etwas Besonderes und Einmaliges, das es zu Entdecken gilt. Wenn jemand jedoch glaubt, etwas „Höheres“, „Besseres“, als Andere zu sein, weil er einem bestimmten Geschlecht, einer bestimmten Gemeinschaft, Volksgruppe, Rasse oder Religion angehört, eine außergewöhnliche Eingebung hatte, besondere Fähigkeiten besitzt, sich großes Wissen angeeignet hat, oder einen bestimmten Posten innehat, kommt nicht darum herum, sich irgendwann eingestehen zu müssen, dass er sich dadurch isoliert*

und seine Erlebnis- und Entwicklungsmöglichkeiten extrem einschränkt. Meiner Meinung nach, deutet ein solches Verhalten auch auf ein mangelndes, bzw. verletztes Selbstwertgefühl hin. Weshalb hätte man es sonst nötig, Andere abzuwerten und kleiner zu machen, um sich selbst größer zu fühlen.

Ich möchte an dieser Stelle ein paar Sätze zu den sogenannten Dunkelmächten sagen. Auch wenn man in Gefahr läuft, sich mit solchen Aussagen lächerlich zu machen, ist es tatsächlich so, dass eine Geheimregierung hinter den Kulissen operiert, die die Weltherrschaft und totale Kontrolle anstrebt. Es wird für viele ein Schock sein, wenn herauskommt, wie perfide und verlogen diese Mächte die Menschheit verdummt haben. Viele werden das Ausmaß ihrer Uninformiertheit kaum fassen können und sich der Wahrheit erst einmal verschließen. Doch es wird Niemandem erspart bleiben, sich diesem Thema zu stellen. Hier trifft der Spruch zu: "Die Wahrheit macht dich frei, doch erstmal wird sie dich ankotzen".

Die Geschichte des intelligenzbegabten Menschen ist wesentlich älter als ein paar tausend Jahre und geht auch genetisch nicht auf den Affen zurück, wie uns das unsere Biologie- und Geschichtsbücher gerne weismachen wollen. Das Unterrichtsmaterial unserer Schulen und Universitäten wird von den derzeit Herrschenden kontrolliert und beeinflusst, die kein Interesse daran haben, dass die Menschheit die wahren Hintergründe ihrer Geschichte und Abstammung erfährt und welche energetische Kraft in jedem Einzelnen liegt, um sein Schicksal selbst zu lenken.

Die perfideste Stufe der Tyrannei besteht durch psychologische Manipulation des Bewusstseins, wodurch diejenigen, die beherrscht werden sollen, nicht einmal merken, dass sie in einem Gefängnis sitzen. Diejenigen, die die Menschen manipulieren wollen, denken sich ihre eigenen, unwahren Geschichten aus, um im Massenbewusstsein Glaubensmuster zu erschaffen, welche die Menschheit unterdrücken, kleinmachen und sie im Opferdenken gefangen halten. Indem sie, auf jede erdenkliche Weise, in unseren Bildungsstätten und Massenmedien ein verdrehtes Bild der Wirklichkeit vermitteln, nehmen sie sehr geschickt Einfluss auf unsere Glaubensüberzeugungen, Denkgewohnheiten, Entscheidungsfindungen, und somit auf das, was wir wählen.

Auch ich wurde, wie wir Alle, von gutgläubigen Lehrern, Professoren, Wissenschaftlern und Politikern, die selbst, ohne es zu merken, Gefangene dieses Systems sind, von Kindesbeinen an gewirbeln und verblödet und es gehört eine Menge Mut dazu, sich davon zu lösen und sich der Wahrheit zu stellen. Diese, uns beherrschende „Machtelite“, nimmt unsichtbar von der Öffentlichkeit, Einfluss auf die Regierenden und lenkt sie, gierig und machtbesessen, ganz nach ihrem eigenen Willen, ohne Rücksicht, Skrupel, oder Mitgefühl. Unsere Politiker sind einfach nur ihre Handlanger, oftmals unwissentlich, doch manche wissen auch sehr genau was vor sich geht und für wen sie arbeiten. Doch es beginnt eine neue Zeitepoche und ihre Macht ist rapide am schwinden. Sie verlieren die Kontrolle über den Planeten und da sie merken, dass die Menschheit dabei ist ihr System zu sprengen, versuchen sie noch mehr Angst zu erzeugen. Menschen, die in Angst leben, machen sich zu Opfern und geben ihre Freiheit und Souveränität auf, um in der scheinbaren „Sicherheit“ eines Systems zu leben, das alleine ihrer Ausbeutung, Unterdrückung und Beherrschung dient. Scheuengst, Opferdenken, und der ganze Terrorkrieg, der uns in allen Massenmedien verkauft wird, zielt darauf ab, und die Meisten fallen leider darauf rein.

Zu so einem Spiel gehören jedoch immer zwei. Diejenigen die es machen und diejenigen, die es mit sich machen lassen. Doch dieses Spiel wird nicht mehr funktionieren. Die immer höher werdende Schwingung der Erde und das rapide ansteigende Bewusstsein der Menschheit, wird alles ans Licht bringen. Wenn hier sehr, sehr schlimme Dinge bekannt werden, lasse keinen Hass darüber in dir zu. Diejenigen, die daran beteiligt sind, haben genug aufzuarbeiten und benötigen keine Extrabestrafung. Das lenkt nur ab, von Erkenntnis, Verstehen, Selbstvergebung und Heilung. Wir gehen in eine Zeit ein, in der die Menschheit etwas Besseres zu tun hat, als sich gegenseitig zu Bestrafen.

Sei ihnen behilflich, dort herauszukommen, doch lasse dich dadurch nicht von deinem eigenen Weg abbringen. Lasse sie in Ruhe, wenn sie nicht einsichtig sind. Sie werden keine Macht mehr haben. Niemand wird mehr mit ihnen zusammenarbeiten, solange sie nichts dazulernen wollen. Arbeite vor allem an dir selbst und beobachte dein eigens Verhalten und Denken, um nicht die selben Fehler zu begehen, die man Anderen gerne vorwirft. Schaue auch bei Freunden, Verwandten und Bekannten genau hin. Macht- und Opferspiele, Kontrollsucht und freiheitsberaubende Manipulation sind weit verbreitet und manchmal sehr subtil und freundlich verpackt. Zeige auch klar deine Toleranzgrenze. Wenn nötig mit Nachdruck.

Das muss ja nicht heißen, dass man sich bekriegt. Es geht hier um Wahrheit, Charakterheilung und Mitgefühl. Wenn man sich in Wut und Hass verstrickt, hat man schon verloren, und sich wieder auf ein Spiel eingelassen, das nach unten zieht und riesige Mengen der eigenen Energie verpulvert. Man blockiert so sein Verständnis für andere Existenzbereiche, die von hochbewussten Wesen bewohnt ist. Das ist kein Haufen elitärer Besserwisser, sondern Wesen, die eine bestimmte Umgangsform miteinander gewählt haben, da sie wissen, dass in einer klaren, vorurteilsfreien und unterstützenden Umgebung, wesentlich mehr miteinander möglich ist, als in einer egoistischen, rechthaberischen und missgünstigen Haltung Anderen gegenüber.

Auch wenn es sich für Viele wie ein unglaublicher Science-Fiction-Krimi anhört, ist es die Wahrheit, dass wir in einer Zeit leben, in der eine Kontaktaufnahme mit Wesen außerirdischer Zivilisationen ansteht und es ist zu hoffen, dass es ein Empfang mit offenen Armen und in Freundschaft sein wird. Es ist jedoch durchaus erlaubt, auch außerirdische Wesen zu hinterfragen. Auch in anderen Dimensionen gibt es Wesen, deren Motive nicht die besten sind, die sich zu Herren über andere machen möchten, und zu diesem Zweck lügen und betrügen. Viele denken, dass jemand der intelligent ist, auch spirituell bewusst sei. Das ist vollkommen falsch. Genau wie hier, gibt es auch dort, kraftvolle Wesen mit enormen Fähigkeiten, die jedoch emotional und spirituell noch Einiges zu lernen haben. Doch man wird hier immer Bescheid wissen, denn sie können nicht verbergen, dass sie Autorität und Überlegenheit gewinnen wollen.

Es würde den Rahmen dieses Buches sprengen darauf näher einzugehen, doch es gibt andere Quellen, in denen man sich darüber umfassend informieren kann. Ein gechanneltes Buch, mit einem durchaus positiven Resümee, das ich hierzu empfehlen kann, heißt: „Boten des neuen Morgens“ (ISBN: 3-7626-0487-8), von dem ich einige Passagen übernommen, und in diesen Text eingefügt habe. Es ist sehr interessant gerade jetzt auf der Erde zu sein, da eine Neuordnung und Umrüstung der menschlichen DNS stattfindet. Kosmische Strahlen gelangen auf den Planeten und senden Signale der Veränderung, die unsere Körper neu ordnen. Unsere DNS entwickelt sich und strukturiert sich neu. Jeder Ort auf dem Planeten ist von diesem Wandel, von dieser wachsenden Bewusstheit erfasst und niemand kann sich dem entziehen.

Unsere Regierungen, wissen von außerirdischen Zivilisationen, die auch schon um eine friedliche Kontaktaufnahme mit Einigen von ihnen bemüht waren, da sie diesen Wandel unterstützen und die Menschheit wieder zu vollem Bewusstsein bringen möchten. Sie wurden jedoch aus machtpolitischen Gründen abgewiesen und die Bevölkerung in Unwissenheit gehalten. Dazu gehört auch die Methode durch Filme und Falschinformationen bei der Bevölkerung ein Angstgefühl vor Außerirdischen zu verbreiten und Menschen, die ehrlich forschen und über Missstände informieren wollen, lächerlich und mundtot zu machen.

Viele, in wichtigen Positionen, wollen sich dem anstehenden Wandel widersetzen. Sie kommen in vielen Verkleidungen und stiften durch ihre wohlgesetzten Reden Verwirrung. Es gibt Viele, die behaupten, dass sie die Wahrheit sprechen, und dass nur das, was sie sagen, die Wahrheit ist. Den Menschen muss klargemacht werden, dass Manche, die vorgeben die Wahrheit zu sagen, oft kaum mehr wissen, als die Anderen, oder wahres Wissen unterdrücken möchten. Und das Manche von

Schönheit schreiben, in deren Innerem es jedoch ganz anders aussieht. Aber man kann sie von jenen, welche die Wahrheit sprechen, durch ihre Art und Weise, durch ihren Lebensstil und ihre Motive unterscheiden.

Jede Zivilisation benötigt einen sinnvollen Rahmen. Regierungen sind dafür zuständig, ihn herzustellen. Unsere Regierungen haben somit einen wahren Kern, jedoch zurzeit auch eine Menge Korruption und Verlogenheit, genährt aus Gier, Eitelkeit und Kontrollsucht und sie erschaffen somit Staatsapparate, die die Menschheit gefangen halten sollen. Das Zugeben von hochbewussten, außerirdischen Zivilisationen, würde für Viele einen großen Machtverlust bedeuten, denn damit würden auch Regierungskonzepte auf die Erde kommen, die Wohlstand und Freiheit für alle ermöglichen.

Die allermeisten außerirdischen Zivilisationen, und vor allem jene, die zurzeit Kontakt mit uns aufnehmen mochten, sind in keiner Weise an einer Übernahme der Erde oder kriegerischen Auseinandersetzungen interessiert. Sie werden in keiner Weise versuchen irgendein Wesen auf Erden zu vernichten, oder ihm zu schaden. Und sie wollen auch nicht kommen, ohne es vorher anzukündigen. Sonst würden viele Menschen, aufgrund der Verblödungspropaganda unserer Regierungen, glauben, sie seien darauf aus, uns zu beherrschen. Ein Besuch wäre erst sinnvoll, wenn die Menschen wenigstens ein minimales Verständnis haben. Anderenfalls würden sich die Menschen als Gefangene fühlen und versuchen, diejenigen zu attackieren, die sie für die Angreifer halten. Ein vorzeitiger, großangelegter Kontakt, würde bei Vielen Feindseligkeit und Aggression heraufbeschwören, weil es den Menschen an Verständnis mangelt.

Viele dieser Zivilisationen, sind in ihrem Bewusstsein sehr fortgeschritten und können riesige Distanzen des Weltraumes in kurzer Zeit durchqueren. Sie bilden sich darauf jedoch nichts ein, da sie verstanden haben, dass es im Leben und im Kontakt mit Anderen, um andere Dinge geht, als zu protzen was man hat, was man kann, oder was man darstellt und sie wollen auch nicht vergöttert werden. Wenn die Bevölkerung bereit dafür ist und eine solcher Kontakt in einem Klima der Ehrlichkeit und Zusammenarbeit stattfindet, kann die Evolution der Menschheit und der Erde, zum Besten Aller und Allem, sehr beschleunigt werden.

In den nachfolgenden Anhängen, habe ich einige zusammengefasste Texte aus verschiedenen, gechannelten Büchern und anderen Quellen zusammengestellt. Im Bestreben, die Informationen darin zu straffen, habe ich diese Texte durch Kürzungen und Umstellungen verändert und auch die Unterstreichungen sind von mir. Dadurch habe ich ihnen eine andere Färbung gegeben und sie lesen sich im Originaltext anders. Die Aussagen darin sind jedoch in keiner Weise verfälscht.

Der erste Text, von mir gekürzt und umgestellt, stammt von einer gechannelten Wesenheit die sich „Ashtar“ nennt. Quelle: Internet.

Der zweite Text, stammt aus dem Buch: „Der Lichtkörper - Prozeß“ (ISBN 3-929475-66-9). Er besteht aus Textpassagen aus dem gesamten Buch, die ich zum Teil gekürzt und umgestellt habe.

Der dritte Text, stammt aus dem Buch: „Boten des neuen Morgens“ (ISBN3-7626-0487-8). Es ist ein stark gekürzter, leicht umgestellter Text, aus dem Kapitel: „So bestellt man eine Realität“ Dieses Buch zeichnet ein vollkommen anderes Bild der Menschheitsgeschichte und deren Hintergründe, als es unsere Wissenschaft und Schulbildung lehrt.

Der vierte und fünfte Text, stammt aus dem Buch „RAMTHA“ (ISBN 3-89539-050-X). Obwohl ich in seinen Büchern manche seiner Ansichten nicht teile, sind seine Kernaussagen für mich absolut wahr. Die stark gekürzten und umgestellten Texte, stammen aus den Kapiteln: „Tot oder Aufstieg“ und „Liebe – und tu was immer du willst“.

Beginnt wieder zu träumen

Um ein Leben in Frieden und Liebe zu erreichen, braucht es eine kritische Masse, die es wagt einen Traum zu träumen, der Vielen als utopisch erscheinen mag. Einen phantastischen Traum, den viele Zivilisationen in eurem Universum bereits geträumt haben und da ihr, genau so wie jene Zivilisationen, schöpferische Wesenheiten seid, wird euch das träumen dieses Traumes, genauso wie jene Zivilisationen dazu führen, diesen Traum auch wahrhaftig leben zu können.

Es braucht eine kritische Masse an Menschen, die diesen Traum träumen, um das kollektive Bewusstsein der Menschheit positiv beeinflussen zu können. Eure Träume werden benötigt – werft alle Zweifel darüber über Bord. Ihr nährt das Feld des Kollektivbewusstseins der Menschheit mit euren Träumen, so dass sie Wirklichkeit werden können, wie dies bereits auf vielen Planeten geschehen ist. Eure Träume sind mächtiger, als ihr glaubt – Wenn ihr auf dieser Welt etwas ändern möchtet, so beginnt damit zu träumen!

So fordere ich euch heute auf von einer neuen Gesellschaft zu träumen. Eine Gesellschaft, die eine einzige Sprache spricht – nämlich die Sprache der Herzen, die jegliche Missverständnisse untereinander ausschließt. Stellt euch vor, die Menschen würden heute auf die Straße gehen und damit beginnen einfach alles zu geben, was sie im Überfluss besitzen. Seien es nun Lebensmittel, Kleidung, Wissen, Heilung oder einfach Liebe und Weisheit des Herzens.

Stellt euch vor, jeder würde nur noch das tun, wozu er sich berufen fühlt, ob dies nun Landwirtschaft, Technologie, Politik, Heilung oder Lehren ist und es würde keine Geheimnisse mehr geben. So etwas wie Patentrechte, würde der Vergangenheit angehören, da jeder seine Erkenntnisse mit Allen teilen würde.

Stellt euch vor, Jeder hat die Möglichkeit genau das zu lernen, was er wahrhaftig lernen möchte um seine wahre Aufgabe zu leben. Wie viel Liebe, wie viel Kreativität würden die Menschen in ihre Berufe investieren. Keiner würde sich mehr als der Chef, bzw. als höher und wichtiger ansehen als Andere, da den Menschen wieder bewusst geworden ist, dass sie eine Einheit sind, in welcher der Wohlstand und die Gesundheit eines jeden Individuums gesichert sein muss, damit ein Gleichgewicht erhalten bleibt. So etwas wie Besitzanspruch, würde es nicht mehr geben, da der Menschheit bewusst geworden wäre, dass ALLES WAS IST jedem gehört und vor allem, das mehr als genug für Alle vorhanden ist.

Seid ihr dazu bereit von einer derartigen Welt zu träumen? Ihr braucht nicht zu wissen, wie so etwas möglich sein kann – Schiebt alle Fragen eures Verstandes zur Seite nach dem Wie und nach dem Wann und gebt euch diesem wundervollen Träumen hin. Träumt von Allem, was euer Herz mit Freude erfüllt, ganz gleich, ob euer Verstand diese Dinge als utopisch bezeichnet oder nicht. Und dazu zählt auch – ob ihr es glaubt oder nicht – ein Überwinden des Alterungsprozesses und des physischen Todes. Diese ist nur eine Fähigkeit, die ihr in Wahrheit besitzt und von deren ihr nichts mehr zu wissen scheint. Und erst ein Leben in Frieden und Freiheit wird der Menschheit ermöglichen all diese Fähigkeiten zurück zu gewinnen.

Ein Leben in derartiger Harmonie würde es unnötig machen, durch Alterungsprozess und Tod den Planeten vorübergehend zu verlassen. Von da an könnte der Mensch selbst bestimmen, wann es Zeit für ihn ist seine Reise in andere Dimensionen fortzusetzen und sein Entschluss würde nicht betrauert, sondern von seinen Lieben sogar gefeiert werden, denn mit dem Wiedererlangen der göttlichen Fähigkeiten, wäre es den Menschen ein Leichtes, mit Wesenheiten aus anderen Ebenen in Kontakt zu treten und das Wort „Verlust“ würde aus eurem Sprachgebrauch verschwinden.

Ewiges Leben

Solch eine Welt ist tatsächlich möglich und viele Planeten in eurem Universum leben bereits in solchen Gesellschaftsformen. Diese Zivilisationen verfügen heute über Technologien, die es ihnen erlauben, in die entferntesten Winkel dieses Universums zu reisen. Denn nur durch offenen Austausch, durch die Möglichkeit, dass jeder der Aufgabe nachgeht, zu der er oder sie sich berufen fühlt und durch ein liebe- und respektvolles Miteinander war es ihnen möglich derartige Technologien überhaupt zu entwickeln.

Habt den Mut auf euer Herz zu hören. Ihr habt ein Herz, das sich nach Liebe und Freiheit sehnt. Seid gewiss, dass es den meisten Eurer Brüder und Schwestern genauso ergeht und auch sie in den Tiefen Ihres Herzens wissen, dass Frieden und Liebe in dieser Welt möglich sind. Die Menschheit ist an einem Punkt ihrer Geschichte angelangt, wo so viele dazu bereit sind, diesen Traum zu träumen, dass das Potential zur Verwirklichung mit jedem Tag ansteigt.

Viele erlauben sich nicht zu träumen, da euch anezogen wurde „realistisch“ zu denken und so haben die meisten Menschen damit aufgehört und lenken ihre Aufmerksamkeit und somit ihre Schöpferkraft auf die alltäglichen Herausforderungen, die ein Leben in einem derartig lebensfremden System, wie es auf eurem Planeten herrscht, mit sich bringen. Es ist wahrlich schwierig für Euch noch Freude zu empfinden, angesichts der täglichen Katastrophen, die nun mehr und mehr stattfinden. Diese Katastrophen sind ein Spiegelbild dafür, dass der Mensch gegen die Natur seiner Seele lebt und Aufforderungen einen besseren Traum zu träumen. Da der Mensch gegen seine Natur lebt, hat der physische Körper unzählige Krankheiten entwickelt um immer wieder zu signalisieren, dass es einen anderen, einen natürlicheren Weg gibt, einen Weg der sich im Einklang mit ALLEM WAS IST befindet.

Und so fordern wir Euch auf, Euch wieder zu erlauben zu träumen, denn so leistet ihr einen der wichtigsten Beiträge, um eine Veränderung zu bewirken, wie sie in der Geschichte der Erde bisher noch niemals vorgekommen ist. Eure Träume werden sich mit Lichtgeschwindigkeit verbreiten, ohne dass ihr sie aussprechen müsst, und sie werden auch diejenigen erreichen, die in Positionen sitzen, die es ihnen ermöglichen tatsächlich auch einen Veränderung im Außen zu vollbringen. Keiner von Euch ist unwichtig. Jeder ist aufgerufen. erinnert euch an eure Schöpferkraft. Denn der Mensch ist in Wahrheit ein mächtiges, göttliches Wesen, das wenn es von Herzen träumt, Wunder wahr lassen werden kann.

Seid gesegnet für eure Arbeit. Seid gesegnet für euer Sein!

Ashtar, gechannelt durch ShaNiraa. Quelle: Internet

Der Lichtkörper - Prozess

Wir sehen euch alle als Meister. Jeder ist ein Meister. Ihr seid auf diesen Planeten gekommen, um die Beschränktheit der Getrenntheit zu meistern. Das Spiel bewegt sich nun in die Phase, in denen ihr wirklich zu diesen ungeheuren Wesen werdet, die ihr eigentlich seid. Nun muss sich niemand mehr etwas vormachen. Ihr könnt euch kaum vorstellen, was für einen Energie- und Kraftaufwand es bedeutet, euch so beschränkt und abgeschottet zu halten.

Der gesamte Planet und seine Bewohner, machen momentan eine tiefe Phase der Neubewertung durch. Die planetarische Polarisierung wird intensiver. Erinnere dich daran, dass sich das Universum aufgrund deiner Bilder von der Realität bildet. Wenn dein Bild ist, dass der Planet verschmutzt ist und bald zerstört sein wird, dann rate was passieren wird. Du wirst auf zerstörter Erde leben. Wenn dein Bild ist, dass der Planet sich selbst heilen und reinigen kann und seine Bewohner am Leben erhält, dann wirst du dies erfahren.

Deshalb bitten wir euch: Konzentriert euch bitte auf schöne und positive Dinge. Das, was du am allerliebsten machen möchtest, ist dein Schlüssel, zur Manifestation deines Plans. Viele von euch haben ganz besondere Fähigkeiten und Wahrnehmungsvermögen, um dem Planeten zu helfen. Vielleicht singt dein Herz beim Entwickeln neuer Gemeinschaftsformen, bei neuen Ritualen für eine erwachte Spiritualität, bei neuen, auf Licht basierenden Technologien oder bei neuen Ausdrucksformen in der Kunst.

Du bist vielleicht ein Spezialist für intergalaktische Diplomatie, neue Familienstrukturen, neue Formen der Regierung, oder du kannst vielleicht besonders gerecht Nahrung und andere Rohstoffe auf globaler Ebene zustellen. Dir wird mehr und mehr gleichgültig, was andere von dir persönlich halten. Es zählt nur noch, wie du den Geist mit jedem Atemzug und jedem Schritt ausdrücken kannst. Wen interessiert es schon, was die anderen denken. Sie werden aufwachen, denn auch sie machen diese Entwicklung durch.

Ihr könnt viele Dinge tun, um dem Planeten zu helfen, ohne Angst und Schuld. Angst kann euch unbeweglich machen. Lebe deine Größe hier, und du wirst immer dort sein, wo du sein musst, mit denen zusammen sein, mit denen du zusammen sein musst und immer nur das tun, was du in jedem JETZT-Punkt tun musst. Überlebensängste fallen ab, da sie unwichtig werden. Wenn du manifestierst, wer du wirklich bist und was du hier zu tun hast, verlieren all die kleinen Illusionen ihre Wichtigkeit und ihre Realität.

Ängste können zwar immer noch hochkommen, denn du lebst ja noch in dieser Welt, doch nun ist es dir möglich, sie einfach unbeachtet zu lassen. Du bist vollkommen, so wie du bist: Ein ungeheurer, multidimensionaler Meister, in den verschiedenen Stadien des Erwachens und Erwachenseins. Es gibt nichts in Ordnung zu bringen. Es hat etwas mit Öffnen, Erwachen, Erinnern und Ausdrücken zu tun. Wir sehen so viele von euch, in allen möglichen Situationen, sich engagieren, und furchtbar kämpfen. Doch das ist völlig unnötig. Der Planet entwickelt sich so schnell, dass ihr euer Karma und eure Beschränkungen unmöglich aufarbeiten könnt. Karma, ist nur die Illusion eines Karma-Spiels. Und das lasst ihr jetzt hinter euch.

Sobald ihr Zugang zu den verschiedenen Teilen eures Körperbewusstseins oder des humangenetischen Bewusstseins besitzt, gibt es viele Dinge (Scham, Schuld, Angst, Verzweiflung), die aus dem physischen Körper fließen müssen. Drücke es aus und geh weiter. Es zu verarbeiten, würde ewig dauern, denn ihr müsstet euch jedes Leben extra vornehmen. Jede menschliche Erfahrung, ist im menschlichen Kollektivbewusstsein separat gespeichert und ihr wäret gezwungen, laufend in der Vergangenheit zu leben. Etwas zu verarbeiten, hält dich immer in der Vergangenheit fest. Es lässt dich immer etwas analysieren und in die Zukunft mitschleppen. Du bist niemals im JETZT.

Das Universum gestaltet sich absolut und unpersönlich im Einklang mit euren Realitätsbildern. Wenn ihr also das Bild der Realität in euch tragt, dass etwas mit euch nicht stimmt und das ihr in Ordnung gebracht werden müsst, wird sich das Universum fortwährend dem Bild entsprechend umgestalten.. Du wirst den „Kram“ aus diesem Leben verarbeiten wollen. Dann kommt der aus den früheren Leben dran und irgendwann ist der Kram der Erde selbst an der Reihe.

Bitte hört damit auf! Bitte iss auch immer, was dein Körper verlangt. Wirf in Bezug auf Ernährung alle begrenzenden Regeln über Bord. Du bist nicht hier, um irgendwelchen spirituellen Regeln zu folgen. Du wirst auch feststellen, dass dein Schlafrhythmus unregelmäßiger wird. Es werden dir auch Kodierungen in der Musik auffallen. Die „Rave“- Szene ist sehr kraftvoll. Sie erlaubt einer Gruppe von Menschen, ihr Bewusstsein zu verbinden und Energie für den Planeten aufzubringen. Es ist eine große Feier für ihre Körper.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „Der Lichtkörper – Prozeß“,
gechannelt durch Tashira Tachiren. Hans-Nietsch-Verlag, ISBN 3-929475-66-9

So bestellt man eine Realität

Zuerst kommt der Gedanke. Erfahrung ist immer sekundär. Es ist nie umgekehrt – dass ihr zuerst die Erfahrung macht und dann der Gedanke darauf aufbaut. Immer erfahrt ihr eine direkte Entsprechung eurer Gedanken. Klarheit und das Erkennen eurer eigenen Kraft, ist das Grundlegende. Eure Gedanken bilden zu jeder Zeit eure Welt. Nicht nur, wenn sie gerade dazu Lust haben – jederzeit.

Ihr müsst euch zur Absicht machen, sehr klar zu sein, zentriert zu bleiben und immer im Augenblick zu leben. Hört auf, in der Zukunft, oder Vergangenheit zu leben, und lebt immer in eurem Jetzt. Sagt euch: “Was möchte ich? Ich möchte meine persönliche Entwicklung beschleunigen. Ich möchte, dass mich die geistige Welt in größerem Maße unterstützt. Ich möchte, dass mein Körper sich selbst regeneriert. Ich möchte Gesundheit ausstrahlen. Ich bin bereit Schwierigkeiten aufzugeben, damit ich als Beispiel dessen leben kann, was die Menschheit sein kann.“ Diese Art des Denkens – dieses Befehlen aus eurem Innersten heraus und dieses klare Aussprechen eurer Wünsche – bringt alles in Bewegung.

Achtet auf eure Muster. Wenn ihr merkt, dass ihr leugnet, eine bestimmte Erfahrung erschaffen zu haben, und ihr sie nicht als eure Schöpfung anerkennt, schaut sie einfach an. Sagt: “Das ist aber interessant – ich tue das immer wieder. Ich möchte nicht zu dem stehen, was ich erschaffe. Wenn ich es nicht mag, gebe ich jemand anderem die Schuld. Mal sehen, wie lange ich das noch mache und wie ich eine Lösung finde, um ein anderes Verhaltensmuster zu entwickeln.“

Verurteilt euch nicht. Beginnt euch zu sagen:“ Ich werde die Verantwortung für alles übernehmen, was mir zustößt. Wenn ich nicht mag, was mir geschieht, dann werde ich mich zu fragen beginnen, warum ich Dinge erschaffe, die ich nicht mag. Vielleicht soll ich auf etwas aufmerksam werden, damit ich verändern kann, was nicht gut für mich ist und was ich nicht sehen kann.“

Glaubt ihr, dass ihr eure Wirklichkeit nur in bestimmten Bereichen erschafft und dass ihr in anderen machtlos seid? Wendet ihr ein, dass ihr über einige Bereiche eures Lebens keine Kontrolle habt? Gebt ihr das, was von Natur aus euch gehört, auf, weil euch die Gesellschaft sagt, dass ihr es nicht haben könnt? Ihr werdet herausfinden, dass Ereignisse nicht einfach aus heiterem Himmel stattfinden.

Diejenigen, die in Dramen verstrickt sind, in denen es aussieht, als sei jemand ein Opfer, sind für gewöhnlich so von ihren Gefühlen abgeschnitten, dass sie das, was sie fühlen, nicht in Verbindung mit dem bringen, was sie denken. Seid euch bewusst, dass euch die Zeitungen nicht darüber infor-

mieren werden, welche Möglichkeiten zur Veränderung die an einem bestimmten Geschehen Beteiligten haben, denn Zeitungen berichten nicht auf diese Weise über die Dinge. Ihr versteht die zugrunde liegenden Synchronizitäten der Ereignisse nicht. Eure Medien decken nur die äußeren, so genannten Fakten auf und ignorieren den komplexen Untergrund von Emotionen, der menschliche Dramen und Lektionen begleitet.

Wenn ihr also Zeitungsberichte lest, oder über Dramen in der Welt hört, in denen Menschen wie hoffnungslose Opfer erscheinen, dann respektiert sie und respektiert euch, indem ihr anerkennt, dass sie ihre eigene Wirklichkeit erschaffen haben. Es ist vielleicht keine Wirklichkeit, an der ihr teilhaben wollt. Ihr müsst verstehen, dass andere durch die Bereiche der Dichte gehen müssen, um zum Licht zu kommen. Manchmal resultiert die größte Erleuchtung, aus den größten Katastrophen und Schwierigkeiten.

Ihr seid das Ergebnis eurer Gedanken. Wenn ihr auf diesem Planeten auch nichts anderes lernt, so werdet ihr lernen, dass dies die Regel in dieser Realität ist, und übrigens auch in allen anderen. Das Denken *erschafft* Erfahrung. Warum macht ihr euch nicht ein Geschenk und fangt an, euch alle als außergewöhnlich, großartig und erhebend zu sehen?

Befreit euch von der Vorstellung, dass euch der Rest der Gesellschaft zustimmen muss. Bestätigt euch selbst euren Wert. Für einige von euch, ist das sehr schwierig. Wie bestätigt man sich selbst, wenn man gewohnt ist es nicht zu tun? Es herrscht ja weithin die Überzeugung, dass es von allem nur eine begrenzte Menge gibt und das jeweils nur die eine, oder die andere Person, etwas tun oder manifestieren kann. Wenn ihr zu zeigen beginnt, dass ihr die Gesetze der Wirklichkeit beugen könnt, dann mögen das andere manchmal nicht, denn sie glauben, dass ihr etwas habt, was sie wollen, und dass sie es nur bekommen können, wenn ihr es nicht habt.

Wenn ihr euch selbst zurücksetzt und euch fürchtet, etwas zu besitzen, was andere nicht haben, weil ihr glaubt, dass es nicht genug davon gibt, dann versteht ihr nicht, dass ihr zu einem lebendigen Beispiel werdet, wenn ihr den göttlichen Prinzipien erlaubt, in eurem Körper zu wirken und sich auf dem Planeten zu verankern. Ihr gestattet dem wahren Zweck des Lichtes, euch als Werkzeug zu benutzen, und werdet zu einem lebendigen Beispiel dessen, was andere tun können. Das ist die hohe Schwingung, die wir euch alle lehren wollen. Wie möchten, dass ihr versteht, dass es keine Begrenzung gibt.

Es gibt auf dem gesamten Planeten keine Begrenzung. Jeder einzelne auf dem ganzen Planeten, kann im Geist der Zusammenarbeit handeln und dabei einzigartig sein. Welches spirituelle oder materielle Geschenk auch immer zu euch kommen mag – glaubt nicht, dass ihr mehr Glück habt als andere. Versteht stattdessen einfach, dass ihr die göttlichen Prinzipien in eurem physischen Körper wirken lassen könnt und anderen zeigen könnt, wie es geht. Ihr könnt sagen: „Schau es funktioniert. Ich kann es. Ihr könnt es auch.“

Wenn etwas nicht mühelos geschieht, vergesst es. Wenn es nach zuviel Arbeit aussieht, sagt euch etwas, dass dies nicht der richtige Weg ist. Nur, wenn etwas mühelos zustande kommt und ganz einfach passt, ohne dass jemand zuviel dazutut, ist es richtig. Wenn ihr alle so zu leben beginnt, werdet ihr die Art, wie die bewusste Spezies Mensch ans Leben herangeht, vollkommen verändern.

Geld scheint für jeden ein Thema zu sein. Ihr habt alle sehr genaue Vorstellungen davon, wie Geld zu euch kommt. Je mehr ihr glaubt, dass ihr schwer für euer Geld arbeiten müsst, desto schwerer werdet ihr auch dafür arbeiten müssen. Viele von euch glauben, dass es ganz normal ist, für Geld hart zu arbeiten, und wenn man das nicht tut, ist Geld für sie „schmutzig“. Erinnert euch an den Ausdruck *mühelos* und nehmt ihn in euren Wortschatz auf. Sagt euch: „Ich beabsichtige, dass dies mühelos geschieht.“ Mühelos zu sein bedeutet, der Wirklichkeit zu befehlen, dass sie auf eine Weise zu euch kommt, die noch viel Energie für andere Experimente übrig lässt.

Wenn ihr den Dingen mehr Freiheit lasst, wird euch die geistige Welt auf viele unerwartete Arten belohnen. Der einzige Grund, warum dies nicht schon geschehen ist, besteht darin, dass ihr einfach nicht geglaubt habt, dass es möglich ist. Wenn ihr glaubt, dass Dinge möglich sind, verändert sich die Wirklichkeit. Geistige Einstellung – darum geht es in diesem Spiel. Wir können es nicht genug betonen: Wie sich die Wirklichkeit für euch anfühlt und wie ihr sie programmiert, so werdet ihr auf sie reagieren, und so wird sie sich für euch darstellen. Deshalb: „Wagt es! Tut was euch Spaß macht! Tut das Unmögliche!“ Ihr könnt es. Ihr könnt alles tun, was ihr wollt. Ihr werdet eure Welt umwandeln, in welchem Zustand sie sich auch befindet.

Denkt daran, wenn ihr die Spielregeln lernt – ihr seid ein Ergebnis des Denkens, und in eurem Universum ist das ein Gesetz –, dann braucht ihr nur zu denken, wie ihr sein wollt, und ihr werdet so sein. Sobald ihr das erkannt habt, könnt ihr euren Körper ebenso gestalten wie euer Alter, und ihr könnt alles an euch in Ordnung bringen, denn ihr werdet selbstmotiviert, durch euch selbst ermächtigt und von euch selbst erschaffen sein.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „Boten des neuen Morgens“,
gechannelt durch Barbara Marciniak. Schirner-Verlag, ISBN 3-7626- 0487-8

Tod oder Aufstieg

Jede Wesenheit kommt hierher, weil sie hier leben und unternehmensfreudig am emotionalen Lernen auf dieser Ebene teilnehmen möchte, um das emotionale Verstehen zu erlangen, das sie in sich erfüllt haben möchte. Das ist der wahre Schatz eurer Erfahrungen im Leben, sei es hier, oder auf den anderen Ebenen, oder in anderen Dimensionen, denn das ist das Einzige, das euch durch alle Zeiten hindurch erhalten bleibt.

Müssen wir immer durch den Geburtskanal geboren werden, um hierher zurückzukehren?

Um deine Frage zu beantworten, möchte ich, dass du erst einmal verstehst, dass dies hier die Ebene der dreidimensionalen Wahrnehmung ist. Es ist die Ebene, auf der der Gedanke in dreidimensionaler Form, Materie genannt, sichtbar wird. Diese Ebene ist die Dichte der Materie, weil der Gedanke sich zu einer Schwingungsfrequenz erweitert hat, die man Licht nennt, welche sich dann in seiner Schwingungsfrequenz weiter verlangsamt, um das Elektrum zu werden. Vom Elektrum wurde es dann zu grober Materie und zur Festigkeit dieser Ebene. Die Materie dieser Ebene ist also Licht, die in seiner Schwingungsfrequenz verlangsamt und in seine dichteste Form gebracht wurde. Damit alles hier dieselbe Dichte hat, muss alles in derselben Frequenz schwingen. Diese Ebene existiert für dich, weil deine Körpersinne dazu bestimmt sind, die langsamste Lichtfrequenz, Materie genannt, wahrzunehmen. Weil du in deiner Essenz Lichtenergie bist, mit einer höheren Schwingungsfrequenz, als die Dichte der Materie, würdest du, wenn du keinen Körper aus Materie hättest, durch die Materie dieser Ebene hindurchgehen. Daher ist es der Körper, der es dir durch seine Dichte und die Sinnesorgane ermöglicht, die Materie dieser Ebene wahrzunehmen, zu erleben und mit ihr in eine wechselseitige Beziehung zu treten. Wenn du also an dieser Frequenz teilhaben willst, musst du Teil eines manifestierten Körpers sein und ihn bewohnen.

Wenn du erst einmal Zugang zu deiner vollen Gehirnkapazität erlangt hast und sie zu nutzen verstehst, kannst du willentlich deinem Körper befehlen, seine Schwingungsfrequenz so weit zu erhöhen, dass er den Frequenzbereich der Materie verlässt und in den Frequenzbereich des Lichtes eintritt. Das nennt man Aufstieg. Aufstieg bedeutet ganz einfach, dein gesamtes Sein, in eine andere Dimension, eines von dir akzeptierten Bewusstseins mitzunehmen. Tod ist ganz sicherlich ein Weg, um dorthin zu gelangen, aber das bedeutet, dass ihr eure Körperstruktur dem Alter und der Verwe-

sung anheim fallen lasst und sie nicht weiter existiert. Dann habt ihr keine körperliche Hülle. Aufstieg bedeutet den Körper mitzunehmen.

Und man erfährt keinen Tod?

Nie. Wie auch, wenn du jenseits davon bist? Tod ist eine akzeptierte Wirklichkeit auf dieser Ebene. Alle denken, es müsste so sein, daher ist es zu einer Wirklichkeit geworden. Der Tod ist keine unvermeidliche Regel in diesem Reich. Es ist sehr viel leichter, den Körper mit dir mitzunehmen. Dann brauchst du nie wieder durch den Geburtskanal geboren zu werden und musst nicht in ein Bewusstsein eintreten, das bedauerlicherweise deine Erinnerungen nicht akzeptiert.

Wir müssen also nicht sterben?

Niemand muss sterben. Du wirst nur dann sterben, wenn du glaubst, dass du sterben wirst. Der Körper aber muss nie und nimmer sterben. Und durch einen Hormonfluss aus den Drüsen, kann der Körper, seinem Entwurf nach, Hunderttausende von Jahren leben, und er wird nie altern. Tod bedeutet nur das Ende des Körpers und nicht das Ende des Persönlichkeits-Selbst. Doch es sind die Einstellungen des Persönlichkeits-Selbst, die die Lebenskraft des Körpers vermindern und den Körper zu dem verführen, was man den Tod nennt. Euer Körper reagiert nur auf das, was man ihm sagt.

Eure Seele, die neben dem Herzen liegt, beherrscht den gesamten Körper, durch ihren emotionalen Aufbau. Die Seele ist es, die die Verteilung der Hormone im ganzen Körper veranlasst, um das Leben im Körper zu erhalten. Die Seele tut das nicht alleine, sondern unter Anleitung eurer Einstellungen und eures Denkens. Aufgrund der hier herrschenden Einstellungen, werden nach der Pubertät, die Hormone nicht länger im Körper produziert. Wenn sie nicht mehr produziert werden, wird ein Todeshormon im Körper aktiviert und der ganze Körper baut allmählich ab, wird älter und stirbt dann. Das Todeshormon wird im Körper aktiviert, weil ihr mit Schuldgefühlen, Selbstverurteilungen und mit der Angst vor dem Tod lebt. Und für euch basiert Schönheit, einzig und allein, auf jugendlicher Erscheinung, nicht auf dem Charakter eines Wesens. Ihr nehmt den Tod vorweg, indem ihr eine Bestattungsversicherung abschließt. Ihr schließt Versicherungen ab, um euer Vermögen zu schützen, solltet ihr krank oder gebrechlich werden. Ihr tut alles, was nur möglich ist, um das Altern und den Tod des Körpers zu beschleunigen, weil ihr es hundertprozentig so erwartet.

Diejenigen, die von dieser Ebene aufgestiegen sind, haben das Höchste gemeistert, den Tod. Sie haben gelernt, wie man durch die Kraft der Gedanken, die Schwingungsfrequenz der Molekularstruktur des Körpers so weit anhebt, dass der Körper mit ihnen in die Lichtexistenz eingeht und so, ein für alle mal, dem Tod entgeht.

Ich bin mir nicht sicher, ob ich verstehe, wie es durch den Aufstieg möglich ist, auf diese Ebene zurückzukehren.

Siehst du, wenn du deinen Körper mitnimmst, kann der Körper auf jede Frequenz, die du wählst, angehoben oder gesenkt werden. Wenn du also beschließt, zu dieser Frequenz zurückzukehren, brauchst du dich nie mehr nach einem neuen Körper umzuschauen – mit einem anderen Ego, um in einem anderen Leben mit einer anderen Familie, in einem anderen Land, existieren zu können. Du brauchst nicht mehr auf diese Ebene des begrenzten Denkens wiedergeboren zu werden, nur um erneut die Programmierung des Gesellschaftsbewusstseins durchzumachen und um deinen Selbstaussdruck kämpfen zu müssen, damit du dein inneres Wissen zurückgewinnen kannst. Du musst nicht wieder ganz neu lernen, dass der Körper zur reinsten Lichtform zurückgeführt werden kann. Du musst nicht wieder lernen, dass dies nur eine Illusion und ein Spiel ist. Wenn du das Aufsteigen erst einmal gemeistert hast, behältst du für immer deinen Körper und kannst mit deinem eigenen Körper kommen und gehen, wie du willst. Dann musst du nur, wann immer du wieder ein Teil dieser Ebene

sein möchtest, deine Körperfrequenz so weit senken, bis sie in der gleichen Frequenz schwingt, wie diese Ebene und schon bist du hier.

Alle hier, haben die Fähigkeit aufzusteigen, denn hinter der Illusion des Fleisches, verbirgt sich der Schöpfer aller Universen. Und ihr, durch eure eigene Wahl, durch unbegrenztes Denken, könnt diese Manifestation Wirklichkeit werden lassen. Wenn du lernst, die Urteile über deine eigenen Gedanken zu meistern und du dir gestattest, alle Gedanken zu empfangen, dann hast du die Macht und die Fähigkeit, jedes Ideal, das du dir vorstellst zu werden. Dann kannst du durch Gedanken alles tun und werden.

Man hört nicht viel von Leuten, die aufsteigen.

In Wahrheit ist es leichter als Sterben. Das Verurteilen eurer Gedanken zu meistern, das ist schwer zu erreichen. Und es ist in der Tat schwer zu vollbringen, die Illusion der Zeit zu meistern, damit ihr genug Geduld aufbringen könnt, um es auch zu tun. Wenn ihr das einmal geschafft habt, ist der Aufstieg nur ein Gedanke weit entfernt. Dann behaltet ihr euren Körper für alle Zeiten und könnt so auf jede Ebene reisen, wann immer ihr es wünscht. Der Körper ist lediglich ein Diener, ein Instrument, für das Kollektiv der Gedanken. Er ist eine herrliche Schöpfung. Er wurde speziell dazu geschaffen, ein Diener zu sein, und er wird nur so lange leben, wie ihr es ihm erlaubt.

Wenn ihr Gedanken ans Altern akzeptiert – die Erwartung dass, der Körper dahinwelkt und stirbt – oder ihr euch Liebe, Glück und Freude verweigert, wird der Körper allmählich der Zersetzung durch den Tod anheim fallen. Ihr habt die Macht in euch, das Alter eurer Verkörperung in Jugendlichkeit zurück zu verwandeln und immer und immer weiter zu leben. Wie? Einfach durch eure Einstellung. Wenn ihr nicht wollt, dass der Körper altert und stirbt – ändert eure Einstellung. Wenn es eure Einstellung ist, dass der Körper ewig lebt, dann wird er das auch. Entfernt aus eurem Leben alles, das das Ende des Lebens anerkennt, und es wird niemals enden. Wenn ihr den Tod nicht erwartet, werdet ihr ihn auch nie kennenlernen.

Lebt immer in der Gegenwart. Erkennt nie eine andere Zukunft als das Jetzt an. Euer Jetzt wird die Ewigkeit sein, wenn ihr es nur zulässt. Denkt nie darüber nach, wie lange ihr leben werdet, denn ihr werdet immer leben. Denkt über das ewige Fortbestehen eures Körpers nach, und so wird es dann sein. So einfach ist das. Liebe dich. Segne deinen Körper. Sprich zu deiner Seele, dem Herrn deines Seins, und befehle ihr, die Enzyme der Jugend auszuschütten und sie wird es tun. Wisse, dass der Körper ewig leben kann. Und wie kann er ewig leben? Indem du ihm sagst, dass er es soll.

Unsterblichkeit wird nur erreicht, wenn man das Gedankenkonzept von Sterblichkeit ablegt. Tod könnte von der ganzen Menschheit ausgelöscht werden, wenn die Menschen nicht in der Zukunft, oder der Vergangenheit lebten, sondern im immerwährenden Jetzt, und wenn die lebensbejahende Einstellung stärker wäre, als die Aussicht auf den Tod. Dann wird der Tod ohne jeden Sinn. Und wenn du dein Kind aufziehst, sage ihm nie, dass das Leben schöner wird, wenn es erwachsen wird. Das hieße, einem anderen etwas äußerst Begrenztes anzutun. Erwecke das Verständnis, dass jeder Augenblick seines Lebens wichtig ist. Lass dein Kind langsam aufwachsen und erlaube ihm, solange es will Kind zu sein. Dann wirst du ein wunderbarer Segen sein und kannst seine Freude, an dieser Ebene, mit ihm teilen. So sei es.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „RAMTHA“,
gechannelt durch J.Z. Knight. Michaels-Verlag, ISBN: 3-89539-050-X

Liebe – und tu was immer du willst

Es gibt keinen Plan für das Leben. Es gibt nur Istheit. In einem Zustand von Istheit zu sein, ist die überragendste Art des Ausdrucks, die es gibt – Istheit. Was von Bedeutung ist, ist, dass du bist. Nur das zählt.

Was du zu sagen scheinst, ist, dass es keine spezielle Art und Weise gibt, wie man leben sollte, dass man alles, was man möchte, sein und tun kann, dass “alles geht“.

In der Tat.

Nun, was ist dann Sinn und Zweck des Lebens?

Sinn und Zweck des Lebens ist, auf der Bühne des Lebens, all die Gedanken zum Ausdruck zu bringen, mit denen du dich im Innern deines Seins beschäftigst. Und zu welchem Ausdruck dich das auch führen mag, wisse, dass du es im jedem Augenblick ändern kannst, wann immer du willst. Der Sinn des Lebens ist es, ein Teil von ihm zu sein, sein Schöpfer zu sein, es zu erleuchten. Es gibt keine andere Bestimmung, als die zu leben und dir selbst zu erlauben, genau das zu sein, was du zu sein wünschst, so wie sich das Leben in dir von Augenblick zu Augenblick entfaltet. Und beim Erfüllen dieses Zweckes, wisse, dass du die unbegrenzte Freiheit hast zu werden und zu tun und zu sein, was auch immer du wünschst.

Der Mensch ist der Schöpfer, damit er aus dem Gedanken heraus erschaffen kann – ganz egal welcher Glaube, welche Wahrheit oder Einstellung, auch immer für sein Königreich angemessen sein mag – so wie es seinem sich entwickelndem Verständnis allen Lebens entspricht. Der Mensch hat sich dieser Freiheit bedient, um Gesetze zu erschaffen, die für das Leben in einer Gesellschaft für notwendig gehalten werden. Unglücklicherweise, sind die meisten Gesetze rücksichtslos zu dem Zweck geschaffen worden, Menschen einzuschüchtern und zu versklaven, die Freiheit einzuschränken – und nicht, um sie zu vergrößern. Der Mensch kann sich selbst nicht erlauben, in einem gesetzeslosen Zustand zu leben, weil er aus schrecklicher Angst vor seinem eigenen Wesen denkt, dass es Gesetze geben müsse, um es im Zaum zu halten. Das ist nur deshalb so, weil er seine eigene Göttlichkeit und Unsterblichkeit nicht wirklich versteht.

Der Mensch ist nicht böse in seiner Seele. Es gibt nur die Bühne des Lebens, die dem Menschen die Möglichkeit bietet, aus seinem Denken heraus alles zu erschaffen, wofür er sich entscheidet. Dies ist die einzige Wirklichkeit, die es gibt. Und durch das ständige Beobachten, Beurteilen und Erwarten des Bösen, existiert es in der Tat, in der Wirklichkeit eines Menschen – aber nur in seiner Wirklichkeit, denn so wie er denkt, so ist sein Königreich. Es gibt weder „gut“ noch „böse“, es gibt einzig die Istheit. In der Istheit werden alle Dinge allein an ihrer „Erfüllung“ gemessen – eine emotionale Erfahrung, derer die Seele bedarf, um durch Weisheit Erfüllung zu finden. Alles, was du je getan hast, egal, für wie schön oder abscheulich du es hältst, hast du einfach um des Wissens willen getan. Nur dadurch, dass du es getan hast, hast du den Wert jenes Tuns bestimmt und erkannt, und somit Gewinn daraus gezogen.

Ich sage vor euch allen hier, dass es keinen besseren Lehrer gibt als euch und dass jeder völlig für die Abmachungen in seinem eigenen Leben verantwortlich ist. Denn sind nicht wir es, die in Gedanken eine Sache tun, und ist es dann nicht die Manifestation dieser Sache, die uns lehrt unsere Gedanken zu verfeinern?

Man hat mich gelehrt, dass den Menschen aus dem Grund Dinge passieren – Dinge wie Mord oder Diebstahl oder Unfälle – weil sie karmische Erfüllungen sind, um irgendwas auszugleichen, das sie in einem früheren Leben getan haben.

Es ist das Gesetz derer, die daran glauben. Leider ist die Zahl derer, die an diese Doktrin glauben, sehr groß, und sie ringen mühsam darum, ein illusionäres Verstehen, mit dem Namen Vollkommenheit zu erlangen. Alles was ihnen geschieht, schreiben sie permanent der Erfüllung des Karmas zu. Das aber, ist eine sehr armselige Erklärung für das Leben.

Jene, die in der Eingeschränktheit von Karma um Vollkommenheit ringen, werden niemals erlangen, wonach sie ringen. Sie werden niemals einen Zustand der Istheit erreichen, denn sie werden unentwegt in ihr Verschuldetsein eingetaucht sein, anstatt einen Zustand des Empfangens zu erreichen. In der Istheit des Lebens, verändert und entwickelt sich alles in jedem Augenblick; ein Zustand von Vollkommenheit kann daher niemals hergestellt werden.

Die Gesetze des Karmas sind in der Tat eine Wirklichkeit, aber nur für diejenigen, die an sie glauben. Solche Dinge wie Mord, Unfall und Diebstahl sind nicht Strafen. Sie stellen keine Vergeltung für etwas dar, das du früher getan hast. Und sie sind auch keine immerwährenden Dinge, immerwährenden Umstände. Im Rückblick, sind sie bedeutende Lehrer. Sie werden von dir selbst hervorgerufen, sie sind das Ergebnis von Gedanken und Erfahrungen, die du innerlich betrachtet hast.

Du bist der Schöpfer eines jeden Augenblicks deines Lebens, durch das, was du denkst und fühlst. Niemand wird von der Vergangenheit beherrscht. Deine Zukunft wird im Jetzt geschaffen. Wirklich als eine Istheit in diesem Jetzt zu leben, heißt, ohne Gesetze und Regeln und Vorschriften zu leben, die den Ausdruck und die Erweiterung des Selbst unterbinden.

Wisse, dass du niemals für irgendetwas, was du je gedacht oder getan hast, zahlen musst, weder in diesem noch in irgendeinem anderen Leben, solange du dir selbst vergibst. Sich selbst zu vergeben, ist die göttliche Handlung, die aus deiner Seele Schuldgefühle und Selbstverurteilung entfernt, die den Ausdruck des Gottes, der du bist, begrenzen.

Du bist eine freie Seele und ein freier Geist. Du hast die Freiheit, in jedem Augenblick jede Wahrheit, jede Wirklichkeit, jede Illusion zu erschaffen und zu erfahren, für die du dich entscheidest. Du hast die unbegrenzte Macht dies zu tun. Die Vergangenheit ist abgeschlossen, es gibt sie nicht mehr. Die Vergangenheit lebt einzig und allein als Weisheit in dir. Du bist in diesem Augenblick die vollständige Ansammlung all deines Wissens – eines Wissens, das durch Erfahrung gewonnen wurde.

Wenn du erkennst, dass das Jetzt alles ist, wirst du dich unweigerlich dafür entscheiden, dein Leben so zu leben, dass du das Abenteuer auslebst, das zu erleben dich die Gefühle in deiner Seele drängen, auf das du Erfahrungen machst, die du niemals zuvor gemacht hast, um dich sogar zu noch tieferer Weisheit zu erweitern. Du bist nicht hierher zurückgekommen, um etwas auszugleichen, das du vorher getan hast, sondern vielmehr, weil du dich durch die Materie weiterentwickeln und dich in deinen Emotionen vervollständigen wolltest, die dir aus der Erfahrung dieser Ebene erwachsen.

Wenn du dich nach unbegrenzter Ausdrucksfreiheit sehnst – nach einem Körper, der niemals stirbt, und nach dem Frieden und der Freude des Seins – dann wisse, dass das Leben, das du lebst, völlig unbegrenzt ist. Wenn du das weißt, wird es auch so sein; denn was immer du begehrst und was du in deinem Sein als eine Wahrheit erkennst, wird so sein. Dies ist das einzige Gesetz, das du je in deinem Königreich annehmen brauchst.

Liebe dich selbst. Und höre auf das, was das Selbst sagt fühlen zu müssen, und dann gehe dem mit ganzem Herzen nach, bis es dich langweilt. Langeweile, ist ein Zeichen deiner Seele, dass du alles gelernt hast, was aus einer Erfahrung zu lernen ist und das die Zeit gekommen ist, sich in ein neues Abenteuer einzulassen.

Ewiges Leben

Wenn du einzig und allein auf die Gefühle in deinem Innern hörst, dann bist du frei, all das zu werden, was du je werden wolltest. Und wisse, dass du niemals, vor irgendeinem Gesetz, irgendeiner Lehre oder irgendeiner Wesenheit Rechenschaft ablegen musst. Das Jetzt – und die Gefühle, die du daraus gewinnst – ist das einzige, was je von Bedeutung sein wird.

Werde gesetzlos. Dies ist nicht gleichzusetzen mit Rücksichtslosigkeit. Wenn du dich von Gesetzen, Dogmen und begrenzten Glaubenshaltungen fernhältst, dann erlaubst du dir, die Freiheit und Unbegrenztheit zu sein, die Gott ist. Dann kannst du ganz einfach die Macht sein, die du bist, die dich und dein Leben erschafft und erneuert. Dann ist der Grund für dein Hiersein, nicht die Wiedergutmachung irgendwelcher Taten, die du irgendjemandem angetan hast – sondern dass du leben willst. Und dieses Abenteuer entfaltet sich von einem Augenblick zum anderen.

Wisse, dass du ewig bist, dass du niemals versagt hast, und dass das einzige, was du je falsch gemacht hast, war zu glauben, das du etwas falsch gemacht hast.

Lebe und sei glücklich. Das ist alles.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „RAMTHA“,
gechannelt durch J.Z. Knight. Michaels-Verlag, ISBN: 3-89539-050-X

Partnerschaft und Sexualität

Es ist nicht einfach über dieses Thema zu schreiben, da es keine feststehenden Ansichten gibt und jeder seine Eigenen hat. Denn so, wie man denkt, fühlt man, und das, was man fühlt, empfindet man als Wahrheit. Deshalb kann auch ich nur für mich selbst sprechen, und verallgemeinere hier im Nachfolgenden meine Anschauungen dazu. Wenn es für dich stimmt, ist es auch deine Wahrheit. Wenn nicht, handelt es sich lediglich um eine Meinung.

Es ist unumgänglich sich in diesem Bereich seine eigenen, persönlichen Einstellungen klarzumachen, denn hier sitzen, bei so gut wie Allen, die tiefsten Verletzungen und zwar nicht nur aus diesem, sondern auch schon aus vielen, vielen vorherigen Leben, die einem bewusst und unbewusst, die Lebensfreude nehmen und das Leben schwer machen. Viele Religionen haben leider zum Großteil dazu beigetragen, da deren Stellvertreter, durch das Erschaffen von Schuldgefühlen und die anmaßende Einstellung, dass nur durch sie Begnadigung und Erlösung erreicht werden kann, ihre Anhänger abhängig und klein halten. Viele meinen es sicher auch ehrlich und möchten herausfinden und weitergeben, wie man ein sinnerfülltes, glückliches Leben führt. Doch meiner Meinung nach, oft mit unnötigen, einschränkenden Dogmen, Regeln und Moralvorstellungen. Selbstverständlich vermitteln Religionen viele positive Werte, wie Nächstenliebe und Mitgefühl. Jedoch mit allen Aussagen, die deinen Körper, Sexualität, Sinnlichkeit oder das irdische Leben schlecht machen, solltest du vorsichtig sein.

Mit dem Annehmen des Gedankens, das man ein ewiges Wesen ist, verändert sich natürlich auch der Blick auf Partnerbeziehungen und die zurzeit herkömmlichen Ansichten darüber. Es wird einem klar, dass man schon viele Leben hatte, mit unterschiedlichen Partnern, wobei bestimmte Seelen besondere Vorlieben füreinander haben, sich im Verlauf ihrer Inkarnationen schon oft getroffen haben und sehr intensiv aufeinander reagieren.

Deine Seele, die reine Energie darstellt, ist ohne festes Abbild, und so gut wie jeder von uns hatte schon viele verschiedene Körper, um sich darin zu Erfahren. Was zur Zeit noch für viele sehr schwierig anzunehmen ist, da sie sich stark mit ihrem derzeitigen Geschlecht und ihrem jetzigen Leben identifizieren, ist, dass Männer auch schon als Frauen und Frauen auch schon als Männer inkarniert waren. Wenn man den Reinkarnationsgedanken konsequent weiterführt, ist das jedoch einfach nur logisch, da nur durch das Erleben unterschiedlicher Erfahrungsebenen und Erlebnismöglichkeiten, ein umfassendes, inneres Verständnis über das gesamte Lebensspektrum erlangt werden kann. Und da deine Seele durch Gefühle lernt, gehst du in bestimmte Rollen und wählst die dafür passenden Körper, um das zu Erleben und zu Erfahren, was du vom Gefühl her begreifen möchtest und dir emotionales Wissen und Erfüllung bringt.

Leider bleiben viele, im Laufe ihres Lebens, in Verhaltensweisen und Rollen stecken, die für sie längst überholt sind, da sie sich einer bestimmten Ansicht verschrieben haben und dann, aus falscher Rücksicht, Angst vor Ablehnung, oder einer engstirnigen Denkweise, nötige Schritte für ihr persönliches Wachstum unterlassen. Es ist jedoch wichtig sich ehrlich einzugestehen, mit was man sich wohlfühlt und was man erfahren will. Unumgänglich ist auch, sich von unsinnigen Denkmustern zu lösen, die uns offen oder subtil durch Erziehung, Werbung und das soziale Umfeld eingepägt wurden.

Hierzu gehören z.B., sich einem klischeehaften Mode- und Schönheitsideal anzupassen, oder zu glauben, man wäre ein „besserer“ Mann, mit einem großem Penis, bzw. eine „bessere“ Frau, mit großen Brüsten. Wenn hier jemand bestimmte Vorlieben hat und sich bei jemand Anderem von sol-

chen Körpermerkmalen angezogen fühlt, ist das selbstverständlich absolut in Ordnung. Hier jedoch in ein Konkurrenz- und Vergleichsdenken einzusteigen, macht auf Dauer unglücklich, und wer so denkt, leidet entweder unter einem aufgeblasenen Ego oder einem verletzten Selbstwertgefühl.

Auch was bestimmte Beziehungsformen und sexuelle Ausrichtungen angeht, gibt es leider Viele, die ihre Wahrheit zur Norm erheben, ohne zu Erkennen, dass es einfach nur ihre Wahrheit ist. Durch diese Egozentrik und ihr Gefühl es kapiert zu haben und besser zu wissen, können solche Menschen zu Dogmatikern werden. Und Alle, die anders denken und fühlen, werden abgewertet, arrogant belächelt oder im schlimmsten Fall bekämpft.

Es gibt jedoch keine feste Norm, was Beziehung und Sexualität angeht. Es steht mir und auch keinem anderen zu, für Alle zu bestimmen, was in diesem Bereich richtig oder falsch ist. Solange die daran Beteiligten einverstanden sind, ohne dabei überredet, verführt, gedrängelt, übergangen oder gezwungen worden zu sein und sich dabei wohl fühlen, ist alles erlaubt. Alles! Ganz egal in was man sich ausprobieren will und welchen Neigungen und Phantasien man sich hingibt.

Mag sein, dass Einige auch mal etwas ausprobieren, was ihnen nicht wirklich gut tut, ohne es gleich zu merken und sich dabei übergehen. Wenn sie daraus lernen, war das nicht falsch, sondern wichtig, um herauszufinden, was wirklich für sie stimmt. Um hier nicht in einschränkenden Denkgewohnheiten und Lebensmustern hängen-zubleiben, ist Achtsamkeit mit sich selbst und in Beziehung zu Anderen, enorm wichtig, und auch, dass man sich selbst und seine eigenen Motive selbstkritisch hinterfragt, und auf diese Weise, belastende Verstrickungen vermeidet.

Größte Achtsamkeit ist von Erwachsenen gegenüber Kindern und Heranwachsenden gefordert. Jedes Kind ist ein sinnliches Wesen und liebt Körperkontakt, dem man sich als Erwachsener nicht verschließen braucht und bewusst genießen kann. Ihre sexuelle Entwicklung und Erfahrungen, sollten sie jedoch mit Gleichaltrigen machen, also denjenigen, die auf ihrer Entwicklungsstufe sind. Ein Erwachsener sollte sexuelle Fantasien in diese Richtung, falls vorhanden, nicht in die Tat umzusetzen, sondern bewusst bearbeiten und reflektieren. Sie aus Schuldgefühlen zu verdrängen oder zu negieren ist auch unangebracht, da sie sonst größer werden können.

Die Lösung kann hier von Fall zu Fall unterschiedlich sein. Vielleicht muss man sich eingestehen, dass man Angst vor reifen, erfahrenen Partnern hat. Es kann auch sein, dass man als Kind selbst missbraucht wurde, und dieses unbearbeitete Thema weitergibt. Möglich ist auch, in speziellen Fällen, die unbewusste Erinnerung an eine gemeinsame frühere Inkarnation, in der man mit dieser Seele eine Partnerbeziehung hatte, oder auch eine Art Vorahnung, an eine Beziehung in ferner Zukunft, was nicht abwegig sein muss, bei einem sehr, sehr langen Leben.

Wie auch immer der Fall gelagert sein sollte, ist es enorm wichtig, sich nicht störend, triebgesteuert und unreflektiert in die sexuelle Entwicklung von Kindern und Heranwachsenden einzumischen. Sie müssen eine faire Chance haben, sich in ihrem eigenen Tempo und nach ihren eigenen freien Entscheidungen zu entwickeln. Wenn man sich hier egoistisch und anmaßend einmischt, nimmt man ihnen einen Teil ihrer Kindheit und kann hier Verwirrung und Unglück hervorrufen. Wenn sich jedoch ein Jugendlicher und ein älterer Mensch, aus freier Entscheidung und in Liebe, stark zueinander hingezogen fühlen, und eine Verbindung da ist, die wirklich ehrlich und wahr ist, habe ich persönlich überhaupt nichts dagegen, wobei ein sehr großer Alters- und Erfahrungsunterschied sicher seine Herausforderungen hat und solche Verbindungen oft nicht lange halten, was nicht heißt, dass sie falsch sind. Wichtig ist letztendlich, was jeder für sich persönlich lernt, dass man aneinander wächst und die Begegnung mit dem Anderen, als bereichernd empfindet.

Was Sexualität und Partnerbeziehungen betrifft, ist das Massenbewusstsein zurzeit noch sehr stark geprägt von vorgefertigten Ansichten, die einfach unreflektiert übernommen werden. Das macht es

für Viele oft schwierig, sich unvoreingenommen diesem Thema zu stellen und manche reagieren regelrecht allergisch und aggressiv auf neue Denkansätze.

Meiner Meinung nach sind Partnerschaften mit mehr als einem Partner z.B. vollkommen in Ordnung, wenn alle Beteiligten wissen und verstehen was vor sich geht, die Wahrheit gesagt wird und ehrliche Liebe zueinander da ist. Von Liebe getragene Partnerschaften sind meiner Meinung nach sehr wichtig, um zu lernen sich wirklich offen und vertrauensvoll, mit seiner ganzen Gefühlstiefe, einzulassen und zu zeigen.

Ich persönlich lasse mich gerne auf monogame Beziehungen ein, da ich es liebe, mich in Partnerschaften voll und ganz auf einen Menschen zu konzentrieren. Außerdem liebe ich Romantik. Ich glaube nicht an Zufall, wenn zwei Seelen sich, von beiden Seiten, langfristig stark zueinander hingezogen fühlen. Und da ich erkannt habe, dass ich ein ewiges Wesen bin und über sehr viel Zeit verfüge, ist es schön für mich, mir diese Zeit auch zu nehmen, und diese Begegnung exklusiv zu feiern, ob es nun Monate, Jahre, Jahrzehnte oder länger währt.

Leider schränken sich viele Paare ein und erkennen nicht, dass dies der Fallstrick für ihre Liebe ist. Als sie sich begegneten war der Andere spannend, da neue Möglichkeiten angelegt waren, welche man gemeinsam kennenlernen wollte. Damit eine Beziehung jedoch interessant bleibt, ist es wichtig, sich gegenseitig auf dem jeweils eigenem Weg und seinem Wachstum zu bestärken. Dadurch bringen beide immer wieder Bereicherungen in das gemeinsame Leben, und die Beziehung entwickelt sich weiter. Irgendwann, nach kürzerer oder sehr langer Zeit, geht man vielleicht auch wieder getrennte Wege. Doch wenn man sich bis dahin wirklich genossen hat und diese „Trennung“ in dem Wissen geschieht, dass man ein ewiges Wesen ist und sich im Angesicht der Ewigkeit sowieso irgendwann wiedertreffen wird, und sich gar nicht verlieren kann, findet man ganz sicher auch wieder zusammen, wenn es für beide stimmt, und hebt die gemeinsame Beziehung auf eine neue Ebene.

Ich finde, es kann eine bereichernde Zeit sein, auch mal keinen festen Partner zu haben, wenn es nicht nur aus Angst vor Nähe geschieht. Wenn man sich selbst liebt, auch ohne Bestätigung von Außen, bekommt man ein Gefühl für das, was für einen gerade stimmt und wie weit man sich, mit wem, auf was, einlässt. Man ist nicht auf der Jagd nach einem bestimmten Ziel und kann den gegenwärtigen Moment genießen. Auch wenn es „nur“ ein Blick ist, sich aus der Entfernung beobachten und die Energie des Anderen genießen, eine Berührung, oder sogar eine gemeinsame Nacht, wo es nicht zwingend darum geht, miteinander Sex zu haben. Wenn etwas stimmt, ergibt es sich harmonisch und ohne Druck. Wenn nicht, . . . du hast Zeit, du hast Zeit, du hast Zeit . . .

Es wird immer auch mal Phasen geben, wo Partnerschaft und Sexualität gerade keine große Rolle spielen, da die gesamte Aufmerksamkeit auf einem anderen Fokus liegt und einem dabei überhaupt nichts fehlt. Was sollte daran falsch sein? Sei einfach ehrlich mit dir und Anderen, von Anfang an. Dann landest du früher oder später immer am richtigen Platz und findest Erfüllung. Was immer das für dich bedeutet.

Im Anhang drei gechannelte Texte, die ich stark gekürzt und umgestellt habe.

„Das Geschenk“, stammt von einem Kapitel aus dem Buch: „Plejadische Schlüssel zum Wissen der Erde“. ISBN: 3-7626-0515-7. Es ist die Fortsetzung des Buches: „Boten des neuen Morgens“.

„Sex und Göttlichkeit“, ist ein Kapitel aus dem Buch: „Boten des neuen Morgens“. ISBN:3-7626-0487-8

Der dritte Text, ist eine Zusammenfassung zweier gekürzter Texte, von einer Gruppe, die sich „Beacons of Light“ nennt. Quelle: Internet

Das Geschenk

Für uns ist es interessant, wie viele Denkschulen auf der Erde verbreiten, dass die höchste Leistung darin bestehe, die Sexualität hinter sich zu lassen. Seid vorsichtig mit Ideen, die euch von der gesamten Essenz dessen, was ihr seid, ablenken. Diese Ideen und Vorstellungen klingen erhaben; sie bringen euch jedoch von der Erdigkeit und dem Reichtum eurer physischen Form ab. Das Ideal besteht nicht darin, Sex zu vermeiden oder zu transzendieren.

Die Sexualität ist eines der wichtigsten und entscheidendsten Dinge, die auf dem Planeten geheilt werden müssen. Das Ideal ist, eure Sexualität neu schätzen zu lernen. Enthaltensam zu leben ist fein, wenn es für euch nicht bedeutet, dass Sex ganz gestrichen ist. Es ist gut, wenn es heißt, dass über die sexuelle Erfahrung nachgedacht und sie neu betrachtet wird. Sie wird einige Zeit auf Eis gelegt, weil sie missverstanden wurde, und wenn man sich von ihr etwas entfernt, kann sie vielleicht überhaupt erst wahrgenommen werden. Das machen einige Menschen jetzt durch. Sie unternehmen eine neue Bewertung der Sexualität, der Liebe und von sich selbst, und sie überdenken, welche Werte sie für sich übernehmen wollen. Sex ist einer der intimsten Aspekte eures Lebens. Und doch haben die meisten Menschen auf dem Planeten Sex ohne auch nur die geringste Intimität. Solltet ihr keinen Sex haben, ist das wahrscheinlich eine angemessene Phase eurer Entwicklung. Falls ihr jedoch schon sehr, sehr lange keinen Sex mehr hattet, würden wir sagen: Wovor versteckt ihr euch, und was denkt ihr über euch, dass ihr meint, nicht mehr für Sex in Frage zu kommen?

Es ist unsere Absicht, euch zu einer Neuinterpretation eurer Sexualität anzuregen. Versteht bitte, dass ihr im Laufe der Erdveränderungen auf allen möglichen Gebieten aufgerüttelt und neu ausgerichtet werdet. Auf eurem Planeten seid ihr über Sex in Unwissenheit gehalten worden. Für euch ist das ein örtlich begrenztes Ereignis, das sich im Idealfall gut anfühlt. Doch in Wahrheit ist es ein kosmisches Ereignis. Immer wenn ihr mit jemandem Sex habt, verbindet euch sofort ein Energiemuster und zieht Energien an. Deshalb ist es wichtig, äußerst wählerisch zu sein, mit wem man schlafen will. Wenn ihr euch entschlossen habt, stellt sicher, Klarheit walten zu lassen, denn in diesen Tagen der beschleunigten Energie könnt ihr alles von einem anderen übernehmen. Vor zwanzig Jahren ging es noch gemütlich zu. Es dauerte, bis ihr manifestieren konntet, was ihr wolltet. Jetzt ist das nicht so. Sobald ihr jetzt etwas denkt, stoßt ihr auch schon beim nächsten Schritt darauf. So schnell geht es. Seid wählerisch. Bei jeder sexuellen Beziehung mit einer anderen Person, bindet ihr euch an sie.

Ihr mögt diese Information vielleicht nicht hören, weil ihr dadurch mehr Verantwortung für euch übernehmen müsst. Im Idealfall urteilt ihr nicht darüber, wie weit ihr gegangen seid, und idealerweise werdet ihr aus euren Erinnerungen, aus diesem oder anderen Leben, lernen. Sex ist großartig. Ihr müsst jedoch lernen damit umzugehen. Niemand hat euch je über die Verflechtungen der Energieverbindung beim Sex aufgeklärt. Ihr könnt einige Zeremonien und Rituale mit der Absicht durchführen, die Energie eines Menschen aus eurem Feld zu entlassen. Räuchern ist ein sehr gutes Ritual, um das Energiefeld zu reinigen. Viele benutzen Weihrauch oder anderes Räucherwerk um die Energie zu reinigen. Rauch ist multidimensional. Wenn ihr räuchert, ist das ein Hinweis darauf, dass ihr einen Schritt unternimmt, um die Energie zu reinigen, zu klären und loszulassen, so dass es keine Anhaftungen mehr gibt. Wie macht ihr das, besonders dann, wenn die anderen nicht auch dazu bereit sind? Ihr arbeitet mit ihrer Energie auf der ätherischen Ebene. Liebevoll segnet ihr sie, lasst sie los, bittet sie, sich aus eurem Feld zu entfernen, und dankt für die gemeinsamen Lektionen. Ihr könnt euren Körper und euer Heim mit Rauch reinigen.

Ihr braucht euch nicht vor dem Alleinsein zu fürchten – ihr habt die Fähigkeit, die innigste feste Partnerbeziehung, die ihr euch nur wünscht, zu manifestieren. Ehrlichkeit und Bindungsbereitschaft sind die wichtigsten Bestandteile guter sexueller Erfahrungen. Ihr müsst gegenseitig verletzlich und offen sein können; dann erhält der Sex eine höhere Schwingung. Die Sexualität bringt euren Körper

in einen Heilungszustand und öffnet Tore zu den Sternen. Sex in einer festen Liebesbeziehung kann tiefgreifend sein, euch in andere Welten tragen, den Körper revitalisieren und ihn an seine idealen Muster erinnern.

Die Verwendung des sexuellen Ausdrucks zu eurer Regeneration und nicht zur Degeneration wird das von euch verfolgte Ideal werden. Seid entspannt in eurer sexuellen Energie; achtet und akzeptiert diese Lebenskraft die durch euch fließt. Verpflichtet euch, jeden Teil eures Körpers zu akzeptieren und einen Partner anzuziehen, der jeden Bereich eures Körpers achten wird. Denkt daran, dass ihr erkundet, wie viel Energie ihr zwischen euch und dem anderen halten könnt und wie euch diese Energie wohin bringt.

Wenn ihr beim Sex einen Zustand der wahren Verbindung mit jemandem erreicht, beeinflusst ihr euch gegenseitig, dass alle eure Zellenergien auf eine Linie kommen. Ihr könnt dieses Liebesgeflecht zwischen euch erzeugen, und durch dieses Kraftfeld erheben sich eure inneren Körper und gehen in andere Welten. Wenn ihr als Paar Sexualenergie teilt, öffnet ihr euch für eine Verschmelzung mit anderen Kräften. Seid klar gegenüber diesen Energien. Achtet euren Körper, achtet den Körper eures Partners oder eurer Partnerin, und macht nur dann Sex, wenn ihr euch liebt – das ist ein Schlüssel. Die sexuelle Energie in eurem Körper ist eure Lebenskraft. Es ist die Kraft des Gottes oder der Göttin in euch. Sie enthält das Geheimnis der Geheimnisse – sie ist die Schöpfungskraft.

Man hat den Männern eingeredet, das der Orgasmus nur mit einer Ejakulation möglich ist. Der Orgasmus kann geschehen, doch die Samenflüssigkeit verteilt sich im Körper. Das ist eine höhere Form der Sexualität. Wenn ihr Männer Sex habt, könnt ihr lernen, das Sperma zurückzuhalten und nicht zu ejakulieren. Es gibt bestimmte Techniken dafür. Jedes Mal, wenn ein Mann Spermien ausschüttet, erschöpft er in gewissem Maß seinen Körper.

Idealerweise ejakuliert ein Mann willentlich, wenn der Bedarf nach Fortpflanzung besteht oder wenn er die Erfahrung machen will. Vielleicht könnt ihr beim Sex euren Fokus ändern und nicht gleich zum Höhepunkt gelangen. Habt Spaß und erreicht den Punkt knapp vor dem Orgasmus, dann haltet diese Frequenz, geht ein wenig zurück, und baut sie dann wieder und wieder auf. Lasst euch dabei Zeit. Wenn ihr achtsam seid, verbringt ihr Stunden damit, denn dies erzeugt tiefe Intimität und eine Erfahrung, die viel länger anhält. Dieselbe Lebenskraft, die zum Zeugen von Kindern gebraucht wird, kann auch als Zauberteppich verwendet werden, um in andere Dimensionsbereiche zu fliegen.

Verjüngung und Erneuerung der Lebenskraft finden statt, wenn es stundenlang zu Intimität kommt und ihr lernt, euren Körper das tun zu lassen, was ihr wollt. Eure Energien verschmelzen. Liebe ist der Stoff, der Körper zusammenbringt, seien es nun zwei männliche, zwei weibliche oder ein männlicher und ein weiblicher. Alles Urteilen wäre hier fehl am Platz. Die elementare Erfahrung kommt, wenn Liebe da ist und es beide ernst meinen. Dann könnt ihr auf die Reise gehen. Es kann außerordentlich erregend sein, sich in die Augen zu sehen. Das ist die Herzverbindung, in die Augen der Seele – das Herz der Seele.

Erforscht, wer ihr seid, stellt ganz bewusst fest, was ihr wollt, und gestaltet die Zeit eures sexuellen Ausdrucks als eine Zeit der Freude. Beim Sex geht es nicht um Leistung, es geht um die intimste Verbindung und den intimsten Austausch, der nur möglich ist. Es ist ein ständiges Pulsieren der Göttlichkeit – der Lust und der Verbindung mit dem Puls des Daseins. Wärt ihr wirklich auf eure Sexualität eingestimmt und frei, dann könnte ein Bissen einer köstlichen Speise einen Orgasmus durch euch schicken. Er ist die höchste Wertschätzung der Göttlichkeit in allen Dingen.

Die Sexualität wird einen ganz anderen Stellenwert bekommen und zu einer der meistdiskutierten Kräfte werden, wenn die Erdveränderungen deutlicher zutage treten. Da sich eure Gesellschaft auflöst, werdet ihr alles neu bewerten wollen. Ihr werdet euch nahe sein, euch anvertrauen und einen

Partner haben wollen, auf den ihr zählen könnt. Indem ihr euch der Lebensverlängerung bewusst werdet und versteht, dass sich alles beschleunigt, werdet ihr schließlich große Augenblicke der Verjüngung erfahren.

Ihr könnt die sexuelle Frequenz der Ekstase und Liebe nicht ohne Gefühl erlangen, denn Sexualität ist Gefühl. In den meisten Fällen ist es für Frauen leichter, sich für Intimität zu öffnen als für Männer, und zwar einfach deshalb, weil sich Frauen mit ihren Emotionen wohler fühlen. Als Frau könnt ihr eurem männlichen Partner helfen, sich zu öffnen, indem ihr euch selbst und euren Körper akzeptiert und für euch einen Maßstab festlegt, für welche Art von Mann ihr zur Verfügung steht. Ihr werdet diesen Mann magnetisch an euch heranziehen, denn er wird bereit sein, zu lernen und sich zu verändern.

Die männlichen Schwingungen sind im Allgemeinen zurzeit recht verwirrt, denn sie wissen nicht ganz genau, was ihre Identität ist. Sie werden herausfinden, dass sie jene an sich ziehen müssen, die ihnen helfen diese Veränderungen zu integrieren. Die Frauen müssen lernen, über ihre Gefühle und Wünsche zu sprechen, um einen neuen Erfahrungsmaßstab zu erschaffen. Je mehr ihr in eurer Liebe zu eurem Körper gefestigt seid und in eurer Bereitschaft zu wissen, was ihr wirklich wollt und was eure Ziele sind, desto leichter wird es für die Männer sein. Dann wird es den Männern leichter fallen, ihre Gefühlszentren zu öffnen, ihre Emotionen zu erfahren und auf angenehme Weise größere Intimität zu erfahren, als sie es je für möglich hielten. Diese Dinge werden Zeit brauchen. Die Frauen sind so sehr zum Schweigen verdammt und die Männer in der Gefühllosigkeit eingesperrt gewesen, dass diese Veränderungen nicht über Nacht geschehen werden. Habt Geduld miteinander. Habt großes Mitgefühl für alle Menschen und das, was sie durchmachen. Ihr habt viel miteinander zu teilen und voneinander zu lernen.

Wir schlagen vor, dass Paare ihre sexuelle Aktivität auf die Basis klarer Absicht stellen. Dies geht nicht auf Kosten der Spontaneität. Sexueller Ausdruck findet ständig statt. Beim Einkaufen könnt ihr über eure Sexualität sprechen. Ihr braucht diese Erfahrung nicht ins Schlafzimmer oder in bestimmte Schubladen zu verbannen. Niemand wird sich dabei mit Fragen der sogenannten Moral aufhalten, denn ihr werdet euch erst gar nicht für Lernlektionen qualifizieren, wenn ihr nicht versteht, worum es geht: Es geht um spirituellen Sex. Ihr werdet von dieser Energie überströmt werden. Sie ist Teil dessen, was euch auf eure Göttlichkeit hintrainiert. Sie ist äußerst wichtig. Ihr könnt euch auf viele Dinge sexueller Natur freuen. Bleibt offen, bewertet eure die Sexualität betreffenden Glaubensmuster neu, und erkundet eure Grenzen. Es ist erforderlich, dass ihr eure Sexualität versteht und euch nicht davor fürchtet. Tut sie nicht ab, weil ihr vor eurer eigenen Lebenskraft Angst habt. Sexualität ist euer Geburtsrecht und euer Erbe als Menschen. Es ist euer Geschenk.

Zusammengefasste Textauszüge des Kapitels „Das Geschenk der Götter“ aus dem Buch: „Plejadische Schlüssel zum Wissen der Erde“, gechannelt durch Barbara Marciniak.. Schirner-Verlag, ISBN 3-7626-0515-7

Sex und Göttlichkeit

Sehr tief im Mechanismus der Sexualität verborgen liegt eine erreichbare Frequenz, die von vielen Menschen begehrt und missverstanden wird. Sie heißt Orgasmus. Sexualität verbindet euch mit einer Frequenz der Ekstase, die euch wieder an eure göttliche Quelle und Information anschließt. Da Licht Information ist, müsst ihr euch mit allen Dingen beschäftigen, die ihr bisher vor euch verborgen habt. Die Sexualität ist der wichtigste Punkt, den sie ist das geheime Selbst – das Selbst vor dem ihr euch versteckt. Die Gesellschaft hat euch gesagt: „Dies ist gut, und das ist schlecht. Dies sollt ihr tun, jenes lassen.“ Wer hat euch diese Gesetze gegeben? Wer hat euch überhaupt irgendwelche Gesetze gegeben?

Sexualität wurde als etwas sehr Schlechtes hingestellt. Sexualität hat auf diesem Planeten einen schlechten Ruf, und dieser schlechte Ruf ist in eurem zellularen Gedächtnis gespeichert. Er stammt nicht nur aus diesem Leben, sondern kommt von Tausenden von Jahren der Unterdrückung und des Missbrauchs. Es ist notwendig, dass ihr Sexualität von der Negativität reinigt, die sie in diesem Leben umgibt. Die Sexualität ist ein Schlüssel. Sie ist ein Eingang in die höheren Bewusstseinsbereiche. Während ihr euch neu definiert, werdet ihr auch verändern, wer ihr sexuell seid. Der Sexualität muss sich jeder von euch stellen, und wir können sagen, dass ihr zurzeit vor diesem Bereich am meisten Angst habt.

Der Orgasmus ist seinem ursprünglichen Zweck entfremdet worden. Euer Körper hat den kosmischen Orgasmus vergessen, zu dem er fähig ist, weil die Gesellschaft euch tausende Jahre lang gelehrt hat, dass Sexualität schlecht sei. Man sagte euch das, damit ihr kontrolliert werden konntet und um euch davon abzuhalten, die Freiheit zu suchen, die durch Sexualität erreichbar ist. Die Geschlechtsteile des Körpers sind Wege zur Lust und erzeugen Frequenzen, die den Körper heilen und anregen und ihn zu seinem höheren spirituellen Selbst führen können. Sexualität wird auf diesem Planeten so missverstanden, dass dabei, wenn zwei Personen sie austauschen, sehr selten die Absicht besteht, sie mit Spiritualität zu verbinden.

Viele von euch haben Sexualität als Zerstreung verwendet und als Mittel, Intimität mehr zu vermeiden als zu entwickeln. Sie wird jedoch nur selten als Brücke verwendet, um zu höheren Bewusstseinsniveaus zu gelangen. Ihr habt seichten genitalen Sex, weil es euch zu gefährlich und zu intensiv erscheint, den tieferen Weg einer vollkommenen körperlichen und spirituellen Verbindung zu gehen. Idealerweise wird Sexualität durch Gefühle erkundet. Den Emotionalkörper, der mit dem spirituellen Körper verbunden ist, möchte jeder gern überspringen. Akzeptiert, dass euer „emotionaler Kram“ nicht grundlos hochkommt. Euer „Kram“ sind die Schätze eures Lebens. Durch sie lernt ihr. Im besten Fall werdet ihr die Wunde heilen und zu Wohlbehagen und Freude finden, wenn ihr lernt, vollkommener in eurem Körper zu wohnen und euch mit eurer Sexualität zu identifizieren.

Die Entdeckung der höchsten Frequenz der Sexualität kommt aus der Liebeserfahrung. Es hat nichts damit zu tun, ob eine Beziehung homosexuell oder heterosexuell ist. Ihr habt viele Vorstellungen darüber einfach übernommen, was innerhalb des sexuellen Ausdrucks richtig und was unangemessen ist. Was zählt ist die Liebesschwingung und wie diese Liebe erkundet wird. Die orgasmische Erfahrung bringt eine Heilung und Neuausrichtung des physischen Körpers mit sich. Die Tiefe, die entsteht, wenn zwei Menschen auf diese Weise zusammenkommen, ist das, wonach ihr euch alle seht. Wir möchten noch einmal betonen, dass wir keine Unterscheidung oder Urteile darüber treffen, mit wem ihr euch in einer Beziehung verbindet. Wir raten euch, es selbst auch nicht zu tun. Das ist eine alte Programmierung. Es spielt keine Rolle, ob euer Partner anderen Geschlechts ist oder nicht. Wir sprechen über zwei Menschen, die zusammenkommen, indem sie sich physisch verbinden, wie es für sie angemessen ist, und Liebe erschaffen, weil sie Liebe teilen.

Monogamie ist für die meisten von euch aufgrund eures Schwingungszustandes gut geeignet. Wenn ihr mit nur einem Menschen eng zusammenarbeitet, entwickelt ihr Vertrauen. Wenn ihr viele Partner habt, neigt ihr dazu, nicht ganz ehrlich zu sein und zu verbergen, wer ihr seid. Ihr verzettelt euch hier und dort. Bei einer Person zu bleiben, heißt nicht, dass es für alle Zeit dieselbe sein muss. Seid offen, ehrlich und kommunikativ mit der Person, mit der ihr arbeitet, und geht mit ihr so weit, wie ihr könnt. Wenn es euer ganzes Leben lang dauert, ist das wunderbar. Wenn ihr andererseits an einen Punkt gelangt, an dem ihr nicht mehr kommunizieren und einander dienen könnt, und ihr fühlt, dass die Beziehung nicht mehr weiter kommt, beendet sie und findet eine andere Person, die mit eurer Schwingung arbeitet.

Je bewusster ihr werdet, desto mehr übernehmt ihr die Verantwortung dafür, wie ihr euren Körper benutzt, wo ihr ihn hinbringt, womit ihr ihn in Verbindung bringt und natürlich, mit wem ihr euch

sexuell austauscht. Eine Liebesbindung heißt nicht, dass ihr für immer aneinander kleben müsst. Es bedeutet einfach, dass ihr so lange in Beziehung steht, wie ihr es für richtig haltet, dass ihr einander achtet, Energien austauscht und die Energie wie einen Stromkreis durch euch fließen lasst. Ihr werdet schließlich die Bedeutung von Schwingung als Nahrung verstehen, wenn ihr beginnt euch sexuell zu verbinden. Wenn ihr einander nicht liebt und keine Bindung herrscht, gibt es keinen Austausch; der Stromkreis schließt sich nicht. Das heißt nicht, dass ihr nicht guten Sex haben könnt; es heißt einfach, dass der Stromkreis nicht geschlossen ist.

Wenn ihr euch selbst liebt und aufhört, immer nur daran zu denken, dass ihr jemand anderen braucht, der euch liebt, dann seid ihr fähig anzunehmen, was euch geboten wird. Wenn Sexualität euer Wachstum am besten fördern würde, dann würdet ihr diese Erfahrung für euch herstellen, denn ihr wärt bereit dafür. Oft tritt eine Zeit der sexuellen Ruhe ein, während sich das Selbst entwickelt. Wenn ihr lernt nach innen zu gehen, wird das Selbst sprechen. Ihr könnt keine Antworten finden, wenn ihr den ganzen Tag andere danach fragt. Es ist unbedingt nötig, dass ihr euch selbst schätzt, so dass ihr euch nicht mit einer unechten Liebe zufrieden gebt. In all dieser Zeit bleibt in der Schwingung der Liebe zum Selbst und versteht, dass es auf dieser Reise hier um Selbstentdeckung in Beziehungen zu anderen geht. Es erfordert Mut dies zu tun. Es geht nicht einfach um Ehemann und Ehefrau.

Wenn es ein Gebiet gibt, auf dem ihr euch wirklich bewertet und hart urteilt, dann ist das Sex. Ihr habt eine vorgefaßte Meinung darüber, was sexuell richtig ist und was nicht. Die Bevölkerung muss die negativen Assoziationen und Beurteilungen ausräumen, die seit Äonen eure sexuelle Erfahrung gefärbt haben. Ihr müsst mit Sex Frieden schließen. In den nächsten Jahren wird euer sexueller Ausdruck eine ganz neue Dimension erreichen.

Ihr werdet euch entwickeln und wachsen, vorausgesetzt, ihr habt einen Partner, der bereit ist, den gleichen Weg zu gehen und ebenso offen zu sein. Aber wenn ihr mit jemand zusammen seid, der das Spiel des Vermeidens oder Verleugnens spielen möchte, werdet ihr nicht dorthin gelangen.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „Boten des neuen Morgens“,
gechannelt durch Barbara Marciniak. Schirner-Verlag, ISBN: 3-7626-0487-8

Kommunikation: Der Schlüssel für vertiefte Beziehungen

Mehr denn je, ist es heutzutage nötig, ganz bewusst an wachsenden Beziehungen zu arbeiten. Wenn ihr eine Beziehung, gemeinsam mit eurer Entwicklung, zur nächsten Stufe anheben wollt, dann wird diese wachsen müssen. Man kann das mit einer zusätzlichen Anstrengung erreichen, indem man aus dem Herzen heraus kommuniziert und sich selbst, in allen Belangen, an die erste Stelle setzt. Kommunikation auf allen Ebenen, wird immer wichtiger, denn das ist der erste Schritt hin zum Gleichgewicht der männlichen und weiblichen Energie, in jedem von euch. Arbeitet daran, durch Worte, Taten und die Magie der Berührung, die Kommunikation zu erweitern. Tut das, bevor es in einer Beziehung zum kritischen Faktor wird, denn so wird es wenig Belastung geben, wenn die Beziehung beginnt, sich auf die nächste Ebene hin zu bewegen.

Menschen haben die unheimliche Fähigkeit, sich davon zu überzeugen, dass sie sich nicht verändern müssen, selbst im Angesicht von Schmerz. Anders, als bei vielen anderen Spielen, die es in ALLEM-WAS-IST gibt, haben Menschen, auf jedem Schritt innerhalb ihrer Erfahrung, die völlig freie Wahl, als Geistwesen, die in menschlicher Form ein Spiel spielen. Aufgrund eben dieser Beziehung zur freien Wahl, findet ihr es oft angenehmer, gar keine Wahl zu treffen. Tatsächlich könnt ihr euch sogar in höchst schmerzhaften Situationen offenbar davon überzeugen, dass die Verände-

rung schlimmer ist, als der Schmerz selbst. Dann geschieht das Wunder, dass ihr euch sogar mit Schmerzen wohl fühlt. Bedenkt bitte, dass diese seltsame Fähigkeit, sich mit euren Schmerzen wohl zu fühlen, nicht so einfach sein wird wie bisher, und zwar aufgrund der geringeren Toleranz. Ihr befindet euch in einem wundersamen Entwicklungsstand. Es ist jetzt an der Zeit, bewusst in den Zustand der Selbstliebe zu treten, und euer Licht scheinen zu lassen, auch wenn das zu Konfrontation führt oder zu drastischen Veränderungen. Ihr habt es euch wirklich verdient, glücklich zu sein.

Der Zauber der Berührung, als Ausdruck göttlicher Liebe, ist nur in der abgegrenzten Lebensform möglich, wie es der menschliche Körper ist. Bei aller himmlischer Liebe, sogar die allergrößten Engel können einander nicht so berühren, wie euch das möglich ist. Wendet diese Gabe an, als einen göttlichen Ausdruck von Liebe und Verständigung, um eure Beziehungen zu vertiefen. Eure Herausforderungen mit Sex sind überwiegend daher gekommen, dass ihr ihn als Mittel zur Kontrolle verwendet habt. Verwendet ihn als Ausdruck göttlicher Liebe, und ihr werdet darin die allerhöchste Befriedigung entdecken. In der Zukunft werdet ihr sehen, dass homosexuelle Beziehungen zunehmen, ebenso Beziehungen mit verschiedenen Partnern. Ihr werdet viel öfter den Ausdruck bedingungsloser Liebe innerhalb enger Beziehungen sehen, und auch solcher, die wirklich offen sind und nicht nur Beziehungen, wo man der Bindung aus dem Weg geht. Schließlich wird man vor diesen herrlichen Ausdrucksformen von Liebe viel weniger Angst haben, denn die wahre Schönheit aller Beziehungen wird besser verstanden und angestrebt.

Bitte versteht, dass es für ein erfolgreiches Leben in diesem Spiel nicht nötig ist, sich sexuell auszudrücken. Es handelt sich dabei um ein begrenztes Werkzeug, zur Erinnerung an die Schwingungen unserer geistigen Heimat, solange man in physischer Form lebt. Während des Erlebens von Sexualität, erreicht ihr ein Schwingungsniveau, auf dem wir ständig leben. Obwohl es sich nicht um eine Notwendigkeit handelt, schiebt dieses effektive Werkzeug nicht achtlos zur Seite. Erfahrungen von Selbstliebe, durch Ausdruck der eigenen Sexualität, können als schöpferisches Werkzeug genutzt werden, das ihr erst vollständig entdecken müsst. Einige von euch haben den Glauben, dass ihr euch zu einem erhöhten Stand entwickeln werdet, auf dem Sex nicht mehr zu euren Erfahrungen gehören wird. Bitte wisst, dass euch, solange ihr in der physischen Form lebt, dieses wertvolle Instrument zur Erinnerung an Zuhause und euer wahres Sein zur Verfügung steht.

Wenn ihr versteht, dass eure Emotionen die Leitung zwischen eurem Höheren Selbst und eurem physischen Wesen sind, dann werdet ihr verstehen, warum ihr jedes mal Emotionen fühlt, wenn ihr Schönheit in irgendeiner Form wahrnehmt. Das ist auch der Grund, dass wir euch ermutigen, zu fühlen, denn es ist der schnellste Weg, euch in einen höheren Zustand zu begeben. Alles was ihr fühlt, wenn ihr in eurer Welt etwas Schönes seht, regt die gleiche vage Erinnerung der wahren Schönheit von Zuhause an, die jeder von euch im Inneren versteckt hält. Wenn ihr Schönheit in beliebiger Form zu euch nehmt, werden eure Gefühle aktiviert und gerührt. Das menschliche Attribut der Gefühle wird eine größere Rolle spielen als je zuvor, denn wahre Schönheit kann man nicht sehen, man kann sie nur fühlen. Das ist das Gleichgewicht der männlich-weiblichen Energie in jedem von euch. Wisset, dass, wenn euer Herz springt und ihr die Schönheit durch eure Seele fluten spürt, so stark, dass euch die Tränen kommen, ihr wirklich Zuhause seid.

Wenn der Schleier dünner wird, wird diese Schönheit in einem kraftvollen Ausdruck durch euch fließen, oder es wird widerstanden und zurückgehalten, nur um sich in Frustration zu äußern. Die Erschaffung von Zuhause, hängt vom Fühlen und Ausdrücken dieser Schönheit in Euch selbst, durch jeden von euch, ab. Während ihr euch in die höheren Schwingungen begeben, bedarf es der Balance der männlich-weiblichen Energie, da das diesen Fluss der Schönheit durch euer Wesen fördert. Wenn ihr zu weit in die weibliche Energie fällt, wird der Fluss der wahren Schönheit eure emotionalen Schaltkreise überladen, und den Wechsel sehr viel schwieriger machen, als es nötig ist. Wenn ihr zu sehr in der männlichen Energie, des kraftvollen Kriegers seid, könnt ihr die Schönheit nie sehen und verpasst die Gelegenheit komplett. Wir fordern euch hier auf, eure rohe Kraft, mit eu-

ren empfindlichen Gefühlen auszubalancieren und zu beobachten, wie die magische Transformation stattfindet.

Es gibt auch Wege, wie die sexuelle Energie am effektivsten genutzt werden kann. Die Kundalinienergie wird aktiviert, wenn alle eure Chakren offen sind und fließen, wenn die Seele am einfachsten eure physische Energie ausgleichen kann. Das wird in den meisten Menschen als die sexuelle Energie empfunden und schwer missverstanden, aufgrund alter Glaubenssysteme.

Die Absicht einer Seele, die Gestalt als ein menschliches Wesen annimmt, ist die Schönheit von Zuhause auf Wegen zu erfahren, die nur in dieser Gestalt möglich sind. Die Herausforderung kommt aus der Tatsache, dass euer Erleben der Zeit linear ist, deshalb lebt ihr oft in der Vergangenheit, oder in der Zukunft und findet es so schwierig, im Jetzt zu sein. Wahre Schönheit kann nur im Moment des Jetzt erfahren werden, da dies der einzige Teil der linearen Zeit ist, der keine Illusion ist. Das Erleben sexueller Energie, erdet die Seele sofort im physischen Körper und zieht alle interdimensionalen Aspekte, des eigenen Selbst, in die Erfahrung des Jetzt. Das ist eine Erfahrung der Schönheit von Zuhause, denn Jetzt ist alles, was auf unserer Seite des Schleiers existiert. Diese Erfahrung erlaubt es auch, die natürliche Balance von männlich-weiblicher Energie in die Ausgangslage zurück zu setzen.

Wenn ihr versucht, eure Energie auszugleichen, ist es vor allem am wichtigsten, euch selbst nicht zu ernst zu nehmen. Wie jeder Geist, habt ihr einen inneren Ausgleichsmechanismus, der bei Bedarf aktiviert wird, wenn ihr ihn nicht absichtlich außer Kraft setzt, aufgrund eines Glaubenssystems, das ihr zu unterstützen versucht. Wenn ihr die Schönheit in irgendeiner Situation fühlt, erlaubt euch einfach, komplett in sie hineinzufallen und die Leidenschaft des Ausdrucks von Schönheit zu erfahren, wenn sie durch euch fließt. Dann sonnt euch im Gleichgewicht und der Erfahrung des Jetzt. Der Ausdruck wahrer Schönheit durch euer Wesen, wird euch in einen höheren Zustand der Kreativität versetzen. Ihr werdet dann Wege finden, wahre Schönheit, mit jedem Schritt den ihr macht und in allen Situationen, auszudrücken. Das ist die Erschaffung des „Himmels auf Erden“ und sie ist genau in diesem Moment unterwegs.

“Beacons of Light”, gechannelt durch David Rother. Quelle: Internet

Lebe deine Magie

Um erfolgreicher auf dieser Ebene zu agieren und dein Leben insgesamt spannender und interessanter zu machen, ist es notwendig, dich bewusst mit magischen Praktiken und deren verantwortungsvollen Anwendung auseinanderzusetzen. Ausnahmslos Alle, wenden sie sowieso schon an, doch nur wenige machen sich das bewusst. Wir kreieren unser gesamtes Leben magisch, durch unsere Gedanken und Gefühle. Doch die Meisten in einem ziemlich begrenzten Rahmen, anstatt mal ein paar Schubladen mehr aufzuziehen und sich klar zu machen, was hier ihr eingeborenes Recht ist.

Deine magischen Fähigkeiten und das Wissen darum, kannst du bewusst in dein Leben rufen und einsetzen. Vielleicht gibt es einige Menschen, die es stört, wenn du dein Anrecht auf die bewusste Ausübung dieser Macht zu dir zurücknimmst. Die Angst vor diesem Thema kommt bei Vielen auch daher, da unbewusst ungute Erinnerungen und Gefühle angerührt werden. Denn in vergangenen Zeiten und Leben, hat die bewusste Beschäftigung mit Magie und deren Anwendung, oft Strafe, Misshandlungen, Folter und Hinrichtung nach sich gezogen. Das heißt nicht, dass Magie schrecklich ist. Es ist die intuitive Erinnerung an die damit verbundenen möglichen Konsequenzen, die bei vielen einen tiefsitzenden, reflexartigen Angstimpuls auslöst.

Rituale, kleine und große, übernommene oder selbst erdachte, sind ein großartiges Mittel, um Aussagen und Momente wichtig zu machen und Zeichen zu setzen, die kraftvoll wirken, da sie danach auf einer feinstofflichen Ebene weiterarbeiten, selbst, wenn du dich nicht mehr bewusst damit beschäftigst. Schau, dass du sie einfach hältst und nicht durch überflüssige Regeln, Gebote, oder ängstliches Hin- und Herdenken, ob nun etwas falsch oder richtig war, alles unnötig verkomplizierst. Mache klare Aussagen und vertraue darauf, dass sie wirken.

Das Ganze bringt dich deiner Göttlichkeit in keiner Weise näher, denn du bist es schon. Deshalb sind Rituale im Grunde gar nicht nötig. Denn eine ernst gemeinte Bitte oder Ansage, aus deinem Herzen und deinem eigenen Willen, wird von jenen, denen sie gilt, energetisch immer wahrgenommen. Meiner Meinung nach, intensivieren Rituale jedoch das bewusste Erleben, Fühlen und Erkennen, seiner Macht und Möglichkeiten.

Auch wenn du es nicht wissen solltest: Durch deine Vorstellungskraft und deine Fähigkeit, Energie gezielt auszurichten und einsetzen zu können, bist du ein enorm machtvolleres Wesen. Da sich die Zeit immer mehr beschleunigt und deine Gedanken, mitsamt den damit verbundenen Gefühlen und gesprochenen Worten, immer schneller Realität werden, indem sie sich in deinem Leben manifestieren, solltest du ganz dringend deine Werte - für was du zur Verfügung stehst - festlegen. Fasse es in Worte und teile es dem Kosmos, oder der Quelle allen Seins, was immer das für dich ist, klar und deutlich mit. Du kannst ein Ritual daraus machen, z.B., indem du alles auf ein Blatt Papier schreibst, es laut vorliest, anschließend verbrennst und es so absendest. Es wird seine Wirkung haben.

Vor allem Anderen finde ich es wichtig, sich um seine seelische und körperliche Sicherheit zu kümmern und sie energetisch absichern. Hier eine Übung dazu:

Stelle dich grade hin. Lasse deine Arme hängen oder erhebe sie, wenn es dir stimmig erscheint. Du darfst diese Übung natürlich auch sitzend oder liegend machen. Mache es so, wie du dich am wohlsten damit fühlst. Atme langsam, tief und ruhig.

Stelle dir nun vor, wie ein sicheres, schützendes, wohltuendes, strahlendes Licht, voller Erkenntniswillen, Klarheit, Wertschätzung und Anerkennung für dich selbst, völlig unabhängig von ir-

gendeiner äußeren Quelle, aus deinem innersten Sein hervorbricht, und dich und deine gesamte Umgebung vollkommen erfüllt. Nimm dir die Zeit, dich mittels deines Atems darauf einzustimmen. Dann stelle dir vor, wie Alles, aus dem Himmel, aus der Erde und aus deiner Umgebung, sich nach dieser Ausstrahlung richtet, und nur das zu dir strömt, was dir gut tut, dich nährt, beschenkt, wachsen lässt und unterstützt. Mache auch das eine Weile.

Sprich nun innerlich oder laut, folgende Worte: „Ich lebe hier, in Raum und Zeit, in absoluter Sicherheit. Mein Weg ist gut, die Ziele rein, was immer ich wünsche, darf ich sein.“ Dieser Schutz sollte wiederholt werden, bis man eine Art Standleitung hat, und ein tiefes inneres Gefühl der Sicherheit erlangt, welches sich dann automatisch, als Resonanz, im äußeren Umfeld widerspiegelt. Doch auch dann ist es immer mal gut, sich erneut bewusst darauf einzustimmen.

Halte dich von dubiosen, schwarzmagischen Praktiken fern, die manipulativ in andere Leben eingreifen, um sich einen Vorteil, oder Anderen Nachteile zu erschaffen. Das funktioniert sowieso nur bei jemandem, der unbewusst zustimmt und das mit sich machen lässt. Jeder Andere ist immun dagegen. Bedenke auch, dass dir alles was du aussendest, zurück gespiegelt wird, um dich selbst zu erkennen. Respekt, Lebensachtung, Offenheit und Ehrlichkeit genauso, wie auch Misstrauen, Gemeinheiten, Missgunst und Machtspiele. Auch elitäre, hierarchisch streng geordnete Zirkel, Orden und Organisationen, mit „Wissenden“ und „Unwissenden“, und bestimmten Einweihungsgraden, sind meiner Meinung, einer freien, unabhängigen und zügigen Bewusstwerdung nicht besonders förderlich.

Deine freie Wahl, auf die du dich innerlich ausrichtest, bestimmt mit wem du es zu tun hast und wohin es dich zieht. Du bist auf keine Wahl festgeschrieben und kannst sie jederzeit ändern. Diese Macht zur freien Wahl kann niemandem genommen werden und wenn man sie wissend und weise einsetzt, können Dinge erreicht werden, die jenseits aller Vorstellungen unseres derzeit noch sehr begrenzten Verstandes liegen.

Es gibt eine große Menge wirklich guter Literatur über angewandte Magie, die praxisbezogen, tiefgründig und leicht verständlich ist. Manche Bücher versuchen einem allerdings auch Angst zu machen, sind sensationslüstern, oberflächlich oder extrem kompliziert. Fühle welche Bücher dich wirklich bereichern und weiterbringen. Man kann sich hier sehr viel philosophisches, theoretisches und praktisches Wissen erarbeiten.

Ob nun über die verschiedenen Ausstrahlungen und Heilenergien von Kristallen, Steinen, Pflanzen und Bäumen. Über die Magie der Geometrie, der Zahlen und verschiedener Symbole. Über die Kontaktaufnahme mit Elementarwesen, Naturkräften und anderer Bewusstseins Ebenen und Dimensionen. Über schamanisches Wissen und Tierkräfte, die Antworten geben, helfen und heilen können. Über die verschiedenen Mondphasen und Sonnenwenden und wie man sie in sein Alltagsleben integriert. Über luzides Träumen, oder Astralreisen, aber auch vieler anderer, sehr weitreichender, unglaublicher Möglichkeiten, die jedem Menschen möglich sind, die jedoch Konzentration, Geduld, Erkenntniswillen, sowie die Anerkennung anderer Dimensionen und Erfahrungsmöglichkeiten voraussetzen, um sie zu realisieren.

Wenn dir bestimmte Bereiche Angst machen, oder dich schlichtweg einfach nicht interessieren, heißt das wahrscheinlich, dass es noch nicht die Zeit ist, dich damit zu beschäftigen und sie für dein eigenes, persönliches Wachstum gerade nicht brauchbar sind. Falls du dich mit diesen Bereichen beschäftigen willst, sei klar und respektvoll mit dem was du dort vorfindest. Die Landschaft und die Wesen dort, sind innerhalb ihrer eigenen Dimensionen real und sollten nicht als eingebilddete Fantasien abgetan werden. Manche Erfahrungen und Begegnungen können körperlich und emotional sehr herausfordernd sein, wodurch man jedoch viel über sich selbst und andere Welten erfährt und lernt.

Es ist sehr hilfreich sich seiner Absicht bewusst zu sein und zu wissen, was man sucht. Reagiere auf die, die dir Liebe geben und dich anziehen und respektiere die Wächter. Je mehr deine Macht, dein Wissen und deine Erfahrung in diesen Bereichen zunehmen, umso klarer und effektiver kannst du sie für deine Bewusstwerdung, Heilung und zur Heilung deiner Umwelt einsetzen.

Im Grunde geht das Ganze weit über das Thema der körperlichen Unsterblichkeit hinaus, für die es einfach nur nötig ist, dass du aus vollem Herzen ja zu ihr sagst und deine dir selbst auferlegten Begrenzungen ablegst. Dieses komplexe, überaus vielschichtige Wissen, ist in keiner Weise notwendig, um sie zu realisieren. Was machst du jedoch mit einem langen Leben, von dem du nicht weißt, wie du es spannend und interessant ausfüllen sollst? Denn die derzeit gesellschaftlich akzeptierten Möglichkeiten, zur Förderung deines Selbstaushdrucks, werden dich irgendwann zutiefst langweilen, wenn sie das Einzige sind, mit denen du dich beschäftigst.

Wenn du deine, dir innewohnende Macht und Magie, zur Umsetzung körperlicher Unsterblichkeit einsetzen willst, werde dir bewusst, dass deine Glaubensüberzeugungen und gedankliche Ausrichtungen extrem mächtig sind. Du bestimmst, wo es lang geht. Deshalb mache dir klar: Wenn du es einfach haben willst, werde einfach. Die Wahrheit ist im Grunde immer einfach. Erkenne, dass du von keinen Ritualen, Beschwörungen, Anbetungen, oder Ähnlichem abhängig bist, um körperliche Unsterblichkeit zu erreichen. Letztendlich erlangt man dies einfach durch die bewusste Erkenntnis, dass man eine ewige Seele ist. Wenn man sich dann auf seine Quelle besinnt, seine Macht annimmt, und leben will, erfolgt eine Hormonausschüttung im Körper, die körperliche Unsterblichkeit bewirkt, solange dieser Wunsch aufrechterhalten wird.

Gehe keinen komplizierten Lehren nach. Manche glauben, man müsse täglich die „Fünf Tibeter“ (eine bestimmte Bewegungsmeditation) praktizieren um körperliche Unsterblichkeit zu erreichen. Manche glauben, man müsse dafür täglich baden, um sein Energiefeld zu reinigen. Andere glauben, man brauche dafür ein ganz bestimmtes Nahrungsmittel. Was passiert jedoch, wenn man diese Übungen mal auslässt, keine Badewanne da ist, oder das bestimmte Nahrungsmittel gerade nicht zur Verfügung steht? Man bekommt Angst seine körperliche Unsterblichkeit aufs Spiel zu setzen. Dieser Angstgedanke löst ein bestimmtes Angstgefühl aus, mit einer dazu passenden Hormonausschüttung. Diese Angsthormone führen dann zu einer Degenerierung der Zellstruktur und auf Dauer zur Zerstörung des Körpers. Meditationen, Körperübungen, Pflege, und bewusste Ernährung sind wirklich sehr hilfreich und unterstützend. Es macht Freude sich damit zu beschäftigen und es ist immer wieder befriedigend, wenn man etwas Neues, für sich persönlich Passendes, entdeckt hat. Wichtig ist jedoch, sich nicht von etwas ganz Bestimmten abhängig zu machen.

Die Angst ist der Killer!

Gerate nicht in Panik, wenn du Herausforderungen gegenüber stehst. Du vernebelst dadurch deinen klaren Blick auf die Dinge und vergeudest Energie, die du für die Lösung brauchst. Wenn Sachen wirklich Bedrohlich werden und dein Verstand gerade überhaupt nichts weiß, mache dir klar, dass du leben willst. Wenn du deine Angst besiegst, leben willst und anderes Leben achtest, geht es weiter. Die Schöpfung ist interessiert an Geschöpfen, die sich selbst und anderes Leben achten, die Evolution, Entwicklung und Erkenntnis verinnerlichen, kreativ verarbeiten, und weiter ihre Welten erkunden. Du wirst geschützt und versorgt sein. Doch dafür ist es nötig, dass du andere Welten und Realitäten für dich zulässt, die in dir und um dich herum existieren, und die interessiert daran sind, mit dir zusammenzuarbeiten. Das funktioniert jedoch nur, wenn auch du dein Interesse bekundest und dich dafür öffnest.

Unser gesamtes Wesen reagiert im Grunde ständig auf Impulse der feinstofflichen Umgebung und inneren Welten, die man jedoch nur dann bewusst erkennen und einordnen kann, wenn man sein Wahrnehmungsvermögen dafür schult. Das heißt seine Intuition und Gefühle wahrzunehmen,

Ewiges Leben

ernst zu nehmen, auszurichten, und bewusst öffnen, oder auch verschließen zu können, falls es einem mal zu viel wird, und man sich schützen will.

Ohne ein umfassendes, bewusstes Gefühlsleben, wird man hier sowieso wenig Freude haben, denn was nützt einem das größte Glück auf Erden, wenn man es nicht fühlen kann? Es ist so, als wäre es nicht passiert. Mit einem nicht entwickelten Gefühlszentrum bekommt man auch kein individuelles Gefühl für sich selbst, da die eigenen Impulse und Wünsche nicht klar wahrgenommen werden oder sie so verwirrt sind, dass man ihnen nicht traut.

Seine Gefühle wahrzunehmen und zuzulassen, bedeutet Kontakt mit dem weiblichen, intuitiven Anteil, den jeder in sich trägt, aufzunehmen. Das gilt für Männer ebenso, wie für Frauen. Es ist wichtig seine männlichen und weiblichen Anteile in das Gleichgewicht und somit in Harmonie zu bringen, doch zurzeit wird die männliche Energie extrem überbetont. Ich glaube, dass alle Kriege, die großen und die kleinen, die inneren, und die äußeren, die kollektiven, wie die persönlichen, auf einem Ungleichgewicht und Kampf dieser beiden Teile basieren und hier ist jeder persönlich gefragt, diesen Kampf in sich selbst zu beenden.

Im Anhang, vier gechannelte Texte.

Der erste Text stammt aus dem Buch „Kryon/Vertraue in Gott“ ISBN: 3-938489-22-7.

Der zweite Text stammt aus dem Buch: „Gespräche mit Seth“ ISBN: 3-7205-2167-2. Dieses Buch eignet sich gut für Menschen, denen eine eher wissenschaftliche Erklärung über die Vorgänge des Channels und anderer Dimensionen liegt.

Beide Texte, bestehen aus Textpassagen aus dem gesamten Buch, die ich zum Teil leicht gekürzt und umgestellt habe.

*Den dritten Text, habe ich aus dem Buch: „Toth – Projekt Menschheit“ entnommen. Er stammt aus dem von mir gekürzten und umgestellten Kapitel „Die Blume des Lebens“ das ich zusätzlich mit Textfragmenten aus dem gesamten Buch angereichert habe.
ISBN 10: 3-938489-21-9 / ISBN 13: 978-3-938489-21-5*

Der vierte, stark gekürzte, etwas umgestellte Text, „Die Göttin erwecken“, wird für viele eine Herausforderung sein. Er rüttelt an den fundamentalsten Grundfesten unseres falschen, vermännlichten Weltverständnisses und spricht Tabuthemen an. Er stammt aus dem Buch: „Plejadische Schlüssel zum Wissen der Erde“, ISBN: 3-7626-0515-7

Vertraue

Du bist in deinem täglichen Leben oft auf die Probe gestellt, bewusst zu reagieren. In dieser heutigen, brisanten Zeit, die Mitte zu halten, die Ruhe zu bewahren und aus dem Herzen zu handeln, das wäre die optimale Haltung. Es will erkannt und umgesetzt sein, wie nicht mehr agiert werden soll, in der Zeit der neuen Energie. Du erkennst die Zusammenhänge deines Daseins. Ich möchte noch einmal betonen, dass alle alten Muster gelöst werden können. Durch die hohen Schwingungen in dieser neuen Zeit ist es möglich, effektiv und einfach damit zu arbeiten.

„Sei einfach“, ist der Aufruf, dich nach Innen zu begeben, deiner Göttlichkeit die Führung zu überlassen und einfach zu sein. Mutter Erde ist ein Lebendiges Wesen, und Menschen und Erde sind nicht voneinander zu trennen, sie sind eng miteinander verwoben. Die wichtige Erkenntnis für euch

sollte sein: Wir sind alle eins, wir sind alle miteinander verbunden. Diese Erkenntnis sollte zu der weiteren Folgerung führen, dass du bei dir beginnst Frieden zu schaffen. Nur wenn du in Frieden mit dir bist, kann diese wunderbare Kraft auch nach außen zu den anderen Menschen gelangen.

Du erledigst alles mit Hingabe, Ruhe und großem Verständnis. Jeder Mensch nimmt etwas von deinem Licht auf. Ob bewusst oder unbewusst, ist nicht von Bedeutung. Der Empfänger wird angemessen reagieren, wie es in seine Entwicklung passt. Hingabe an dich selbst ist eines der Werkzeuge. Du hast dich für Licht, Liebe und Aufstieg entschieden. Das besagt du bist unantastbar, weil du deine eigene Wahrheit trägst. Die Wahrheit besagt: "Ich bin Licht. Ich bin göttlich, ich bin Gott."

Woher hast du die Meinung, ein fleißiger strebenswerter Mensch sein zu müssen? Woher hast du dein Weltbild von Mann und Frau? Woher weißt du, was zu einem guten Leben gehört? Wie stehst du zur Institution Kirche? Was denkst du über Politik? Woher weißt du, was im Leben wichtig ist? Woher stammen deine Moralvorstellungen? Woher weißt du, welcher Partner zu dir passt? Woher stammen deine Vorstellungen über das Alter?

Du bist geprägt, durch das Massenbewusstsein. Und das Massenbewusstsein ist entstanden durch Meinungen, die Menschen, durch Institutionen, wie Kirche, Staat, Familie, Wirtschaft, Werbung und Konsum. Eure Glaubenssätze stammen vorwiegend aus dem Elternhaus, von der Kirche und von den Regierungen. Die alten Glaubenssätze haben eine fatale Auswirkung auf dein tägliches Leben. Es sind die Glaubenssätze, die es gilt, neu auszurichten. Und jetzt schau dich bitte an: Lebst du dich oder lebst du andere? Was nährt dich? Schau in dein Leben und prüfe, an welchem Scheideweg du eventuell stehst. Habe den Mut loszulassen. Vertraue deiner göttlichen Führung.

Möglicherweise machst du einen Radikalschnitt und veränderst dein Leben völlig. Damit will ich dich nicht aufrufen, deinen Mann oder deine Frau und die Kinder zu verlassen oder den Job zu kündigen. Stelle alles in Frage, selbst die dir so kuschelig, gemütlich vorkommenden Familienvorstellungen, zu denen Mitglieder deiner irdischen Familie dich auffordern, dich so und so zu verhalten, weil man es eben tut, obwohl du andere Gefühle in dir hast. Fange an, dich zu leben und zu lieben. Kläre dich, erkenne die Kraft der Liebe, die in dir steckt, die du einsetzen kannst, um Frieden in dir und deiner Umwelt zu erschaffen. Du erreichst es durch die Bewusstheit, dass du ein göttliches Wesen, dass du Gott bist.

Es ist Zeit, dass ihr euer Leben erleichtert, indem ihr euch auf das fokussiert, was nun eintreten darf, in das tägliche Dasein. Das geschieht Kraft eurer Gedanken. Wenn deine Absicht klar genug ist, erschaffst du mit Hilfe eines Gedankens und deiner eigenen Kraft und Liebe alles, was in dein Leben treten soll. Es muss dir bewusst sein, dass du immer erschaffst. In der tiefen Materie, in der du dich bis vor ein paar Jahren befandest, dauerte es oft Jahre oder ganze Leben, bis sich ein Gedanke manifestierte. Heute ist das anders. Manche vehementen Gedanken setzen sich sofort um, manche nach ein paar Tagen, manche nach Monaten. Mache dir immer wieder bewusst: Je höher die Erde schwingt, desto schneller manifestieren sich deine Gedanken.

Warum sprichst du nicht in Liebe mit deinen Zellen? Warum feierst du nicht mit ihnen dein Dasein? Sie sind ein Stück von dir. Teile ihnen dein Anliegen mit, erzähle ihnen von deinem Unwohlsein und bitte um Veränderung. Sicherlich wird nicht alles gleich so in die Veränderung gehen, wie du es wünschst. Das ist ein Prozess der auch mit der Veränderung deiner DNS zu tun hat. Aber die Absicht deiner Kontaktaufnahme: "Liebe Zellen, hier bin ich. Lasst uns einiges besprechen", bringt eine Verbindung in Gang, die sonst eher in Abgegrenztheit lag.

Die Veränderung deiner Absicht bringt eine Zellaktivität in Gang, die wiederum mit der Liebesaktivierung deines ganzen Seins zu tun hat, die wiederum die DNS verändert. Arbeite in Liebe mit ihnen willentlich an deiner Vervollkommnung. Du wirst fühlende und sichtbare Veränderungen feststellen, das versichere ich dir. Viele Wissenschaftler glauben, dass der Mensch etwas mit sich he-

rumträgt, das überflüssig ist. Dann wären 97% eurer DNS überflüssig! Ich darf dir sagen, dem ist nicht so. Selbstverständlich gibt es auch andere Schriften, die korrekte, wenn auch oft einseitig betrachtete Informationen dazu anbieten. Verlasst euch bei der Wahl der Schriften auf euer Gefühl.

Viele Dinge die im Außen angeboten werden, mögen gut sein, um Menschen zu treffen, die ähnliche Interessen haben. Nur kann ein irdisches Wesen, das Seminare und andere Dinge anbietet, meist nicht wissen, was du in dem Moment brauchst. Du kannst dir vielleicht ein paar Dinge dort abholen, aber du solltest dich nicht zu sehr fixieren. Es ist sinnvoll, in der heutigen Zeit gemeinsam zu agieren. Was aber nicht bedeutet, dass du dich Gruppen anschließen musst oder irgendwelchen Vereinigungen, oder gar spirituellen Schulen, die dir erklären, was du denn tun musst, damit du in deiner Göttlichkeit wachsen kannst. Das ist nicht im Sinne deiner eigenen Göttlichkeit. Du bist frei! Du bist wirklich frei!

Das ist es, was mit der Erde im Moment geschieht. Denn all das was ihr als Unglück, Unwetter und anderes wahrnehmt, ist Klärung auf allen Ebenen. Vertraue! Deine Göttlichkeit sorgt für dich und wird dich immer dahin bringen, wo du sein sollst. Lasse los. Entrümple, sortiere aus. Es sind alles Energieräuber. Kläre dein Haus. Kläre deinen Papierkram. Damit will ich nicht sagen, dass ihr alle Dinge wegwerfen sollt. Ihr sollt nur euren Hortmechanismus ablegen. Es ist nicht mehr notwendig zu horten. Du bist nun in einer Energie, die immer für dich sorgen wird. Resonanz ist eine äußerst wichtige Sache in der Neuen Zeit. Du solltest in Resonanz mit allem sein, was ist. Schau also in dein Umfeld, womit bist du wirklich in Resonanz? Alles andere darf gehen. Entlasse es in Licht und Liebe.

Ich sehe Menschen einige Laster frönen. Meine Bitte an dich: Tue es in Liebe! Es ist wichtig, dass du es in Liebe tust. Das nährt dich, das stimuliert dein Energiefeld. Auch wenn die Leute um dich herum immer sagen. "Oh je, du rauchst ja immer noch. Und du weißt doch, du sollst eigentlich keinen Kaffee trinken. Es ist nicht gut, für die spirituelle Arbeit." Das Schlimmste, was du haben kannst, ist ein schlechtes Gewissen. Ich sage dir, genieße es, wenn du einen Kaffee oder ein Glas Wein trinkst oder eine Zigarette rauchst. Wer sagt, dass etwas, was mit Lust zu tun hat und mit Liebe, nicht gut für dich ist? Es ist eine Frage des Bewusstseins.

Irgendwann wird der Zeitpunkt da sein, wo du alle diese Stimulationen nicht mehr brauchst. Und wenn du denn draußen stehst und dir eine Zigarette anzündest, dann sage: „Diese Zigarette genieße ich in vollen Zügen. Es ist vielleicht nicht meine Letzte, da warte ich noch ein bisschen, aber ich genieße sie. Irgendwann wird es meine letzte sein, und wenn ich jetzt eine rauche, dann rauche ich sie mit Genuss. Und was die Menschen, drum herum sagen, ist mir ziemlich egal. Ich will nur darauf achten, das ich nicht andere damit schädige, dass sie nicht ständig den Rauch einatmen müssen. Ich kann mir ja einen Ort suchen, wo ich für mich alleine bin.“ Damit will ich natürlich nicht sagen, dass du rauchen und Alkohol trinken sollst. Wichtig ist, nicht in Ängste zu verfallen. Das wäre viel schlimmer, als die Zigarette. Du bist der Boss! Und du bestimmst nun, was mit dir und durch dich geschieht.

Du bist für deine Nahrung verantwortlich und wie sie in dich hineinkommt. Segne mit deiner Göttlichkeit dein Essen, deine Mahlzeiten. Alles, was du zu dir nimmst, segne. Es gibt Menschen, die halten ihre Hand über ein Glas Wasser und sagen: „Ich bitte, dieses Wasser, den Schwingungen meiner Göttlichkeit anzupassen“. Es wird geschehen. **Du** kannst die Schwingungen des Wassers verändern, das ist euch inzwischen bekannt. Diese Art der Schwingungserhöhung gilt selbstverständlich nicht nur für Wasser. Genauso könnt ihr das mit Lebensmitteln machen. Du kannst mit deiner Energie Wunder bewirken und Lebensmittel göttlich stimulieren. Der nächste Schritt, wäre mit deinem Körper zu sprechen. Sprich mit deinen Organen und Zellen und bitte sie darum, dass die Nahrung gut verwertet wird. Das ist das Thema: „Wie verändere ich meinen Körper?“

Wichtig ist, dass du die Absicht kundtust, in Verbindung sein zu wollen. Deine Absicht ist der Schlüssel. Dieses Imaginieren, dieses Sich-hinein-begeben in die Kreation, ist ein weiterer Schlüssel. Lebe es, fühle es, immer wieder. Lebe es, als wäre es schon da. Das ist es. Da ist kein Trick dabei,

kein Dreh. Es ist die Absicht, und dann sei in Resonanz mit der Göttlichkeit und imaginiere; gehe in die Vorstellung hinein – mit allen Gefühlen und Kräften – und lebe sie, als wäre sie schon Wirklichkeit geworden. Hauche deiner Kreation Leben ein. Und dann lasse los! Das ist alles. Zu schwer? Nein, du musst nur fokussiert sein. Und dazu gehört Klarheit.

Gehe in die Tagträume hinein und stelle dir vor, wie es ist, an dem Platz zu sein, von dem du denkst, dass er dein „Sweet Spot“ ist. Gib Energie hinein. So erschaffst du. Es passiert nichts, wenn du nichts tust. Du musst schon die Zügel in die Hand nehmen. Und zweifle nicht, dass deine eigene Göttlichkeit den Wunsch in die Urmaterie schickt, damit er sich manifestieren möge. Wenn dein Wunsch in Resonanz mit der Urmaterie ist, wird er sich manifestieren. Vielleicht nicht gleich morgen. Vielleicht wirst du durch ein paar Ängste gehen. Es ist in Arbeit, sozusagen. Es ist nichts schief gelaufen. Es ist abgegeben, und du solltest deine Energie da hineingeben und jetzt nicht zweifeln.

Habe Vertrauen. Vielleicht ist an einer Kreation für deine neue Arbeit ja auch noch jemand anderer beteiligt, der zurzeit noch ganz andere Aufgaben zu erledigen hat. Bedenke, da ja alles mit allem verbunden ist, dass auch andere Menschen wahrscheinlich an dieser Manifestation beteiligt sind. Das kann bei einem Haus sein, das noch frei werden muss. Oder der Mensch, der dir mitteilt, dass da und da Praxisräume frei sind, muss den Weg zu dir möglicherweise erst finden. Und die Arbeitsstelle die für dich gedacht ist, ist noch nicht frei.

Man hat euch als Kinder die Tagträume ausgeredet, man dachte es passe nicht in das Erwachsenwerden. Hole es dir zurück und lebe deinen Wunsch. Du musst die ganzen Werkzeuge, die dir angeboten werden, annehmen und agieren. Macht hat einen negativen Beigeschmack. Dabei kann Macht etwas sehr positives sein. Ist *machen* etwas Negatives? Du kannst deine Macht effektiv einsetzen, die diese hohe, göttliche Energie gibt.

Die Kinder sind eure Zukunft. Sie sind diejenigen, die das Notwendige tun, um Veränderungen durchsetzen. Dafür brauchen sie Selbstbewusstsein und Kraft. Und dieses Selbstbewusstsein könnt ihr ihnen geben oder zumindest dafür sorgen, dass es ihnen nicht genommen wird. Unterstützt sie, indem ihr ihre guten Eigenschaften herausfindet. Stärkt ihr Vertrauen. Und gebt euer Wissen an die Lehrer und Erzieher weiter. Und alle Veränderungen sollten in Liebe und Leichtigkeit geschehen, nicht in Verbissenheit. In Leichtigkeit und Liebe in die Freiheit zu schreiten, ist einfacher, bequemer.

Und all dieses Wissen bedarf keines Studiums hier auf der Erde, keiner nüchternen Stunden auf irgendwelchen Stühlen von irgendwelchen Lehrern, sondern du wirst von der geistigen Welt an deine Fähigkeiten erinnert. Vielleicht bekommst du die Antwort als Gefühl, oder als einen klaren Satz. Du weißt auf einmal, was zu tun ist. Und wenn du feststellst, dass bei einer Sache nichts klappt, dass alles kompliziert ist, dann ist es nicht für dich gedacht.

Der einfachste Weg, damit alles passend geschieht, ist zu bitten: „Sage mir, was ich wissen soll. Zeige mir, was ich sehen und tun soll.“ Deine Göttlichkeit, dein höheres Selbst und die Quelle werden das in dein Leben hineinbringen, was jetzt für dich wichtig ist. Es ist der Weg, aus den Dramen herauszukommen, sich nicht beeinflussen zu lassen von Anderen, sondern den Weg zu halten und zu sagen: „Ja, ich weiß, wo ich hin will, mein Ziel ist gesteckt. Ich wünsche mir einige Dinge und Stationen in mein Leben und will jetzt zielstrebig darauf zugehen. Ich lasse mich nicht ablenken. Ich schicke gerne Licht und Liebe in meine Umgebung. Ansonsten halte ich meinen Pfad.“

Und lasse dich nicht beeinflussen von schwermütigen Menschen, die um dich herum sind. Wo ist der Spaß geblieben? Öffnet euch auch für ganz einfache Dinge die Freude machen, die kleinen Dinge des Lebens die dir ein kurzes Glücksgefühl vermitteln, - dieses wundervolle Gefühl, das von nun an öfter in dein Leben treten wird. Genieße! Genieße die schönen Dinge deines täglichen Lebens, nimm dir Zeit dafür. Versuche, auch als schwer gestresste Hausfrau und Mutter, dir Raum zu schaf-

fen. Die Aussage: Ich habe keine Zeit, die gibt es nicht. Du bestimmst ja, wie dein Tag verplant ist. Auch wenn kleine Kinder im Haus sind, gibt es immer eine Möglichkeit, Zeit für sich selbst zu beanspruchen. Du musst nur wollen.

Das Wichtigste überhaupt ist, frei zu sein. Frei zu sein in jeglicher Hinsicht. Nicht gebunden an die Kirche oder eine andere Macht, an andere Menschen, an die Familie und sonstige Dinge. Vermittelt bitte auch anderen Menschen, was Freiheit bedeutet: Du bist frei! Du bist gerne da, wo du bist. Du bist nicht da, weil man es von dir erwartet, gar verlangt. Das mag auch für eheliche Gemeinschaften gelten. Du bleibst nicht in der Beziehung, weil du vielleicht einen Ehering trägst oder weil ihr gemeinsame Kinder habt, sondern du solltest in Liebe da sein. Und wenn das nicht mehr gegeben ist, dann löse den Bund in Liebe. Übernimm Verantwortung, für die Dinge, die daraus entstehen, aber sei in deiner eigenen Wahrheit. Eine Verbindung, die nur aus Verantwortung bestehen bleibt, steht nicht auf gutem Boden. Was nicht bedeutet, dass du deinen Weg von nun an alleine gehen sollst.

Es geht um Freiheit, liebe Freunde, seid frei! Es ist nichts dagegen einzuwenden, dass du im Luxus lebst. Nur vermeide die Abhängigkeit. Selbstverständlich darfst du dich deiner Göttlichkeit in einem schönen Gewand zuwenden, aber ich sage dir, deine Göttlichkeit liebt dich auch in einer Kittelschürze oder in einem ölverschmierten Overall. Aber frei solltest du sein. Du sollst in deiner Wahrheit! voller Freude! deinen weiteren Weg beschreiten.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „Kryon / Vertraue in Gott“,
gechannelt durch Barbara Bessen. Smaragd-Verlag ISBN: 3-938489-22-7

Von der ewigen Gültigkeit der Seele

Jede Reise nach Innen sollte bewirken, dass ihr eurem gegenwärtigen Leben mehr Bedeutung, Schönheit und Sinn abgewinnen könnt; denn volle Lebensfreude und Entwicklung bedingt auch, dass ihr alle eure Anlagen entfaltet und eure inneren Dimensionen mit Staunen und Enthusiasmus entdeckt. Mit der richtigen Einstellung ist es euch daher durchaus möglich, die jenseitigen Landschaften und Umwelten kennenzulernen. Ihr werdet sie nicht weniger lebensvoll finden, als alle anderen, die ihr kennt. Alle notwendigen Informationen werden euch durch diese inneren Kanäle zugänglich. Dieser Teil eurer selbst ist von Natur aus hellichtig und telepathisch.

In jeder Persönlichkeit ist die Anlage vorhanden, sich durch das System durchzuarbeiten und die Schranken der ihr bekannten Realität zu durchbrechen. Mit etwas Übung, könnt ihr euch eurer inneren Welt genauso bewusst werden, wie eurer äußeren Welt und es ist kompletter Unsinn zu glauben, dass ihr euch über die Natur eures eigenen Wesens im Unklaren bleiben müsstet.

Der Sinn des Lebens ist jedem einzelnen zugänglich. Euch steht das Wissen eurer gesamten multidimensionalen Persönlichkeit zur Verfügung. Dieses persönliche, multidimensionale Selbst, Seele genannt, besitzt ewige Gültigkeit. Es wird am Leben erhalten, unterstützt und genährt, durch die Energien, die unvorstellbare Lebenskraft von All-das-was-ist. Es ist daher unzerstörbar, euer inneres Selbst, und kann durch nichts gemindert werden. Es hat Teil an jenen Fähigkeiten, über die Alles-das-was-ist verfügt, die übersprudelnde Quelle, die hinter allen Existenzdimensionen steht. Alles-das-was-ist, ist der Schöpfer der Individualität, nicht ihr Vernichter. Ihr seid nicht dazu verdammt, euch in Alles-das-was-ist aufzulösen. Alle Persönlichkeiten haben Willensfreiheit und arbeiten an der Lösung selbstgestellter Aufgaben. Wenn ihr dies einmal begreift, dann wird euch das in die Lage versetzen, die Probleme und Aufgaben, die ihr euch gestellt habt, in eurem Sinne schneller zu lösen. Außerdem werden hierdurch eurer Schaffenskraft weitere Wirkungsbereiche eröffnet.

Im physischen Leben findet zwischen der Konzeption einer Idee und ihrer physischen Verwirklichung, eine Verzögerung statt. In der Traumrealität ist das nicht der Fall. Daher ist der beste Weg, die Natur eures eigenen träumenden Selbst zu erforschen und kennenzulernen. Nicht viele Menschen, bringen die Zeit oder Energie dafür auf. Die Mittel dafür stehen jedoch zu eurer Verfügung. Solche Entdeckungsreisen werden alle düsteren Vorurteile vollkommen zerstreuen. So, wie eure täglichen Unternehmungen Sinn und Zweck haben, so auch eure Traumabenteuer, und in diesen könnt ihr ebenso, euch gesteckte Ziele erreichen. Im Traum löst ihr eure Probleme. Bei Tag, seid ihr euch nur der Lösungen bewusst, die ihr im Schlaf gefunden habt. Die Vitalität, Kraft, Lebendigkeit und Kreativität, die hinter eurer physischen Existenz stehen, werden in dieser anderen Dimension erzeugt. Die Seele bringt das Fleisch hervor. Die Seele bringt das Fleisch und das physische Sein aus gutem Grund hervor; ihr habt also keinerlei Ursache, gegen das Leben Widerwillen zu empfinden, oder die Sinnesfreuden, von denen ihr umgeben seid, zu geringzuschätzen.

Allgemein gesprochen seid ihr, wenn ihr mit der physischen Realität einigermaßen in Frieden lebt, in einer besseren Ausgangsposition für die Ergründung der inneren Welt. Fühlt ihr euch in eurem Leben überall von Bösem umgeben und scheint dieses das Gute zu überwiegen, dann seid ihr nicht bereit dafür. Tatsache ist, dass jeder von euch sich seine eigene physische Realität selbst schafft, sowohl den Glanz, als auch den Schrecken, der innerhalb eures irdischen Erfahrungsbereich existiert.

Bevor ihr nicht erkennt, dass ihr die Schöpfer von all dem seid, werdet ihr euch weigern, die Verantwortung dafür zu übernehmen. Ihr könnt auch das Unglück dieser Welt nicht dem Teufel anlasten. Ihr seid heute differenziert genug, um zu erkennen, dass der Teufel eine Projektion eurer eigenen Psyche ist. Seid ihr besessen von der Vorstellung des Bösen, dann wird euch auch das Böse begegnen. Glaubt ihr an Teufel, dann werden euch diese erscheinen. Wenn ihr an das Böse glaubt, nehmt ihr es natürlich auch wahr. Es gibt nur einen Weg, um dieses Problem zu umgehen. Nur wahres Mitgefühl und Liebe, können euch Einsicht in die Natur des Guten gewähren, und nur sie sind imstande, euren irrigen Begriff vom Bösen aus der Welt zu schaffen.

Es ist äußerst wichtig, dass ihr euch von allen Vorurteilen weitgehend freimacht, denn diese stehen eurem Fortschritt entgegen. Bei starren, unbeugsamen Vorstellungen von Gut und Böse besitzt ihr nicht das nötige Verständnis, um in diesen anderen Dimensionen bewusst manipulieren zu können. Mit anderen Worten: ihr solltet geistig, psychologisch und spirituell so flexibel wie möglich sein, aufgeschlossen für neue Ideen, schöpferisch und nicht zu abhängig von Organisation und Dogma. Ihr solltet hinlänglich kompetent und mitfühlend sein. Gleichzeitig solltet ihr in der physischen Umwelt euer Leben im Griff zu haben.

Ihr braucht alle eure Hilfsquellen. Dies soll eine aktive Studie und Unternehmung sein, nicht ein passiver Rückzug. Ihr solltet euch auf solche Abenteuer in depressivem Zustand nicht einlassen, denn in solchen Zeiten ist eure Psyche für deprimierende Erfahrungen prädisponiert, ob im Wach- oder im Schlafzustand. Auch solltet ihr euch auf solche inneren Erlebnisse nicht einlassen, wenn ihr euch einen Ersatz für physisches Erleben davon verspricht.

In jedem Fall, schafft das Individuum seine Erfahrung selbst. Dies ist ein fundamentales Gesetz, dem alles Bewusstsein und alle Existenz unterstehen. Ihr solltet allmählich erkannt haben, dass eure physischen Sinne eine Realität wahrnehmen, die das Produkt eurer Überzeugungen ist. Im physischen Leben seht ihr, was ihr sehen wollt. Von einem gegebenen Realitätsbereich wählt ihr bestimmte Daten aus – Daten, die euren Vorstellungen von der Realität genau entsprechen. Glaubt ihr, dass alle Menschen schlecht sind, dann werdet ihr das Gute im Menschen einfach nicht erfahren. Ihr werdet euch dagegen völlig verschließen. Die Menschen ihrerseits werden sich euch immer von ihrer schlechtesten Seite zeigen. Ihr werdet telepathisch dafür sorgen, dass andere euch nicht mögen, und werdet eure Abneigung auf sie projizieren.

Eine Generation, die den Krieg hasst, wird keinen Frieden bringen. Eine Generation, die den Frieden liebt, wird Frieden bringen. Ein Mensch der ständig hasst, glaubt sich im Recht. Er hasst niemals etwas, das er für gut hält. Er meint also in seinem Hass gerechtfertigt zu sein. Doch der Hass selbst, wird sich seiner bemächtigen und wird ihn so lange durch sein Leben verfolgen, bis er gelernt hat, dass nur der Hass als solcher, zerstörerisch ist. Macht ihr euch selbst vom Hass frei, dann befreit ihr euch automatisch auch davon für die Zukunft – oder von jeder Art von künftiger Erfahrung, die auf Hass begründet ist.

Tatsache ist, solange ihr an das Böse glaubt, dieses in eurem System eine Realität bleiben und euch auf Schritt und Tritt begegnen wird. Ein Glaube daran wird euch deshalb als höchst berechtigt erscheinen. Wenn Ihr diese Vorstellung von Generation zu Generation und durch eure Inkarnationen weiterschleppt, dann tragt ihr zur Realität des Bösen bei. Eure Erfahrung richtet sich, mit anderen Worten, nach euren Erwartungen. Das gleiche gilt auch für die Jenseiterfahrung, die Traumerfahrung und für alle außerkörperlichen Erlebnisse.

Das Experiment, das eure Welt verändern könnte, würde auf der Grundanschauung beruhen, dass ihr eurer Überzeugungen entsprechend eure eigene Realität schafft, dass alle Existenz eine gesegnete ist und das es „das Böse“ nicht gibt. Würden diese Vorstellungen sich individuell und kollektiv durchsetzen, dann würden die Erfahrungen eurer physischen Sinne dem nicht mehr widersprechen, weil es eure Gesundheit verbessert, euch psychologisch von neurotischen Problemen befreit und euch ein Gefühl der Leichtigkeit und Spontaneität schenkt, was die Entfaltung eurer Fähigkeiten begünstigt. Eure Sinne würden die Welt und Existenz als gut erleben. Ich möchte klarstellen, dass immense Fortschrittmöglichkeiten gegeben sind, und die Tatsache betonen, dass die Persönlichkeit völlige Freiheit genießt. Zur Liebe gehört immer auch Freiheit.

Ihr solltet eurem Gedächtnis als am wesentlichsten einprägen, dass euch niemand eure jeweilige Lebenserfahrung aufnötigt. Sie gestaltet sich als getreues Abbild eurer Gefühle und Überzeugungen. Vorherbestimmung spielt nie eine Rolle, denn die Bewährungsproben und Lebensumstände sind selbstgewählt. Wenn ihr den Punkt erreicht, wo ihr erkennt, dass ihr euren Alltag und das Leben, das ihr kennt, selbst formt, dann könnt ihr damit beginnen, eure eigenen geistigen und psychischen Muster und damit auch eure Umwelt umzugestalten.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „Gespräche mit Seth“,
gechannelt von Jane Roberts. Hugendubel-Verlag, ISBN: 3-7205-2167-2

Die Blume des Lebens

Der Tod ist eine Illusion eurer Ebene des Seins, er ist nicht existent. Der Körper würde durch gezieltes und bewusstes Einsetzen seiner Gedankenkraft und der vollen Überzeugung Hunderte von Jahren in seiner Form bestehen, ohne dabei in seiner Struktur zu altern. Das Altern ist eine Illusion, die euch innerhalb dieser Seinsebene vermittelt wird. Ihr erlernt es nicht anders. Da diese Überzeugung weltweit tief in euch verwurzelt ist, hat sich diese Illusion innerhalb eurer eigenen Realität gefestigt. Dennoch entspricht sie keineswegs der Realität des Tatsächlichen.

Ihr wundert euch, warum eure Seele immer danach strebt, ewig zu leben. Warum ist euer innerster Wunsch immer, ewig schön und jung zu bleiben? Es ist der Ruf eurer Seele, die sich danach sehnt, endlich diese Realität verlassen zu können. Eure Seele weiß instinktiv, dass sie ewig ist und nicht vergehen muss. Die Seele und euer Körper wollen immer und ewig sein, und das ist die Wahrheit die eure Seele verspürt und erkennt, denn sie ist ewig und unsterblich. Somit ist euer Bestreben, eurem Leben Unsterblichkeit zu verleihen, ein ganz natürlicher Prozess.

Ist eine Wesenheit dazu imstande, diese Erkenntnis zu erlangen, kann sie sich innerhalb jeder Inkarnation von den Bindungen des Todes und der Dichte der Materie befreien. Das eigene Schicksal kann immer beeinflusst werden und ist nicht festgeschrieben in seiner Form und Beschaffenheit. Ihr könnt immer durch die erlangte Weisheit und das Wissen die äußeren Lebensumstände verändern, und das augenblicklich.

Eure gelebte Realität ist immer eine Spiegelung eurer Gedankenqualitäten. Alle Worte und Gedanken werden eine Resonanz schaffen und sind somit nicht verloren. Sie suchen immer ein Gegenüber und sollen somit den Weg zur Gedankenreinheit des gesprochenen und gedachten Wortes verhelfen. Die Erkenntnis die hinter dieser Macht und Magie steckt, ist der Schlüssel über das glückliche Leben und der Zufriedenheit.

Ihr habt die Fähigkeiten in euch, mittels eurer gezielten, lichtvollen Gedankenkraft, alles zu bekommen. Alles ist somit magnetisch und hochmagisch. Eine jede Wesenheit kann diese Magie benutzen, denn ein jeder hat diese Gedankenkraft. Es ist keine Fähigkeit, die nur einige von euch besitzen.

Ihr seid ursächlich die Miterschaffer eures Alterungsprozesses. Ihr macht euch durch eure inneren Überzeugungen zu alternden Menschen und denkt, dass nur das Skalpell oder die diversen Spritzen und Cremes euch zu jüngerem Aussehen verhelfen können. Es bedarf keiner Verjüngungskuren und keiner Operationen, denn sie vermögen nicht, eure innere Überzeugung umzukehren. Ihr sucht nach Möglichkeiten, jünger, ansehnlicher, intelligenter und vieles mehr zu werden, und ihr sucht dieses immer im Außen und denkt nicht einen Moment darüber nach, dass ihr die Macht in euch tragt, jeden nur erdenklichen Zustand eures Körpers und eures Seins mit der Macht eures Geistes erschaffen zu können.

Ihr müsst davon überzeugt sein, nicht nur mit dem gesprochenen Wort, sondern es muss euren Geist und eure tiefste Überzeugung werden, - dann seid ihr wahrlich von den Bindungen des Todes, wie er euch bekannt ist erlöst. Nur eure Erkenntnis und die vollkommene Überzeugung ohne jegliche Zweifel werden euch von diesen Bindungen befreien. Dann könnt ihr euch aussuchen, wie lange ihr in eurem Körper wandeln wollt und wie seine Beschaffenheit sein soll.

Wusstet ihr, dass die Meister und Priester, die dieses Wissen erlangten und in die Realität umzusetzen, die Möglichkeit hatten, viele hundert Jahre in ihrem erwählten Körper zu verweilen? Sie waren aber dennoch nicht dem Alterungsprozess unterlegen, da sie wussten, dass sie unendlich sind. Sie konnten sich immer wieder verjüngen, und das nur allein durch ihre gebündelte Gedankenkraft. Sie stellten sich immer wieder vor, wie sie aussehen wollten, und veränderten somit ihr Äußeres dementsprechend.

Sie nutzten das volle Potenzial ihrer Geisteskraft und positiven Gedanken. Sie kannten keine Krankheiten und lebten in der vollkommenen Mitte ihres Selbst. Die Nutzung dieses Potenzials hat nichts, wirklich absolut nichts, mit eurem „IQ“ zu tun, und auch nichts mit der vermeintlichen Intelligenz. Diese Menschen nutzen ihre Sinne anders und sind auch nicht durch all die äußerlichen Abläufe, die euch so wichtig sind gefangen.

Versucht, die Emotionen der Angst, Sorge und Not aus eurem Gedankengut und euren Verhaltensmustern zu streichen, denn ihr zieht diese negativen Gedanken in eure gelebte Realität. Ihr versichert euch, damit ihr im „Alter“ gut abgesichert seid, und habt stets und ständig Angst davor, dass euch dieses oder jenes geschehen könnte. Ihr versichert euch freiwillig gegen die vielfältigsten Arten von Krankheiten und Unfall und besiegelt diese Versicherungen mit eurer angsterfüllten Unterschrift. Ihr habt diesen „Vertrag“ mit der Macht eurer Gedanken besiegelt und er wird in der einen oder anderen Form in eurem Leben zur Realität werden müssen, da ihr diesem Gedanken gestattet habt, zu eurer Realität werden zu können.

Ihr habt diese Kraft in euch und ihr nutzt sie fortwährend nur zum Manifestieren von Sorgen, Leiden, Krankheiten, Armut, Abhängigkeit und vielem mehr. Euer Körper ist ganz nach euren Vorstellungen mutiert. Ihr habt seinen Spielraum begrenzt und müsst feststellen, dass er altert und zerfällt. Ihr seid dann traurig, dass ihr keine Zeit mehr dazu habt, dieses oder jenes noch zu erleben und zu erfahren, da ihr ja bald die Erfahrung des Todes gehen werdet. Diesen wunderbaren und einzigartigen Körper habt ihr einfach in seiner vollkommenen Funktion außer Kraft gesetzt. Ihr lasst euch ständig immer wieder erneut ablenken und von eurem Weg abbringen.

Eure gesamte Gesellschaft spielt euch diese Lüge vor, und ihr lasst euch mehr und mehr in diese Abhängigkeit ziehen, ohne den Gedanken an eine andere Möglichkeit zuzulassen. Warum lasst ihr euch in diese Angstmaschinerie hineinziehen, und warum willigt ihr so gedankenlos in den Tod eures Körpers ein? Warum wollt ihr denn immer wieder den Weg des Todes gehen, ohne vorher einmal das volle Potenzial eures Gehirns genutzt zu haben? Ihr müsst nicht altern und vergehen, denn ihr seid ewig, und euer Körper dient euch nur als Werkzeug, um die für euch wichtigen Erfahrungen innerhalb einer Inkarnation sammeln zu können.

Ihr steht euch durch euren Verstand und seiner begrenzenden Art selbst im Weg und versperrt euch dadurch die Möglichkeiten, neue Welten und Realitäten für euch zuzulassen. Es gibt wahrlich keine Grenzen außer jene, die durch euren Verstand geschaffen wurden. Erlöst euren Geist von den Fesseln eures begrenzenden Verstandes und gestattet euch das für euch bestmögliche Resultat in eurem Hiersein. Ihr werdet erstaunt sein, welche Wunder sich euch offenbaren, wenn ihr euch dafür entscheidet, den Weg der Freiheit zu wählen. Begebt euch in das Abenteuer und seid neugierig auf das, was euch hinter dem Schleier des Vergessens erwartet.

Ihr alle seid frei und könnt frei entscheiden, was für ein Leben ihr führen wollt. Das Ziel soll immer sein, dass eine jede Wesenheit glücklich ist und sich vollkommen fühlt. Dabei ist der Weg, der zu diesem harmonischen Gefühl führt gleichgültig. Wichtig ist immer nur der Endzustand, und der sollte in jedem Fall die Lebensfreude sein. Es ist nicht entscheidend wie ihr aussieht, wichtig ist immer nur, dass ihr euch wohl fühlt und in der Freude seid. Feiert eure Geburtstage als bewusste Steigerung eurer Reife und Weisheit. Zählt nicht die Jahre und bewertet sie als Alterungsprozess eurer Körper. Löst diesen Gedanken vollkommen aus eurem Bewusstsein.

Geht euren eigenen Weg und nicht den, den Millionen anderer Wesenheiten hier auf dem Planeten Terra für sich erwählt haben. Eure Seele ist unendlich und ewig, und ihr könnt in eurem Körper, den ihr euch für die Sammlung von Erfahrungen und Erkenntnissen ausgesucht habt, solange verweilen, wie es euch beliebt. Erkundet eine neue Welt innerhalb eurer alten Welt und gestattet eurem Geist und eurem Körper, endlich sein wahres und vollkommenes Potential des Möglichen erleben zu können. Übereilt nichts und werdet niemals ungeduldig, denn dies ist der schlimmste Feind des Geistes und würde euch unnötig von eurem Ziel entfernen. Schreitet mutig voran und gestattet euch, die größten Visionen zu erleben.

Die Wahrheit ist einfach und lichtvoll und keinesfalls mit schwierigen Meditationsübungen und Regeln verbunden. Versperrt euch nicht der Wahrheit und geht keinen komplizierten Lehren nach. Es bedarf keiner besonderen Atemtechniken, keiner besonderen Körperübungen, keiner besonderen Meditationstechniken, um euch den Weg der Wahrheit gehen zu lassen. Ihr werdet feststellen, dass die reine Wahrheit immer liebevoll und vollkommen einfach ist. Sie ist keinesfalls kompliziert in ihrer Anwendung. Sie ist die reine und wahre ungetrübte Liebe zu Allem-was-ist. Aus dieser machtvollen Liebesenergie seid ihr gekommen. Ihr seid die gelebte Form der göttlichen Liebe. Eine Form, von der ihr euch weit entfernt habt.

Es ist eine Zeit des großen Erwachens auf dem Planeten Terra. Nehmt sie für euch an und setzt sie in gelebte Realität um. Diese Phase des Übergangs erfordert das vollkommene Umdenken und los-

lassen aller veralteten Strukturen, Denkmuster und Lebenssituationen. Gebt euch Zeit und beschreitet euren Weg bewusst und Schritt für Schritt. Freut euch auf die kommende Zeit und bereitet euer Bewusstsein auf den bevorstehenden Übergang vor.

Ihr könnt die Herzen der euch nahe stehenden Menschen mit der Wahrheit in Berührung bringen, doch ob sie diese für sich annehmen können und sie auch in die gelebte Realität umzusetzen vermögen, ist die freie Entscheidung jeder einzelnen Wesenheit. Es bedarf keiner Mühe sie zu erleuchten, denn sie werden euer Licht spüren. Werdet dadurch gelebtes Beispiel für jene, die euch noch folgen werden.

Alle Wesenheiten sind ununterbrochen mit dem Ur-Schöpfer, der Mutter/Vatergöttin verbunden und niemals getrennt. Keine Macht im gesamten Universum, kann den Ruf einer Wesenheit unterbinden, sobald sich diese vollkommen ihres Ursprungs bewusst wird. Ein jeder muss diesen Weg für sich alleine gehen, da nur die tiefe innere Erkenntnis der eigenen Seele den wahren Fortschritt bringt. Die Quellexistenzebene wird diesen Ruf augenblicklich wahrnehmen und dafür sorgen, dass der Weg „nach Hause“ für diese Wesenheit mit göttlichem Licht geebnet ist.

Zusammengestellte Textauszüge aus dem Buch: „Toth – Projekt Menschheit“,
gechannelt durch Kerstin Simoné, Smaragdverlag, ISBN 10: 3-938489-21-9, ISBN 13: 978-3-938489-21-5

Die Göttin erwecken

Wenn ihr an Urschöpfer denkt, wen oder was stellt ihr euch dann vor? In eurer Kultur hat man euch gelehrt, dass die Gottenergie die Quelle vertritt und die weibliche Energie ihre Anwendung, oder Aktivität. Wir würden sagen, dass es umgekehrt ist - das Weibliche stellt die Quelle dar, und das Männliche ihre Anwendung.

Fühlt im tiefsten Kern eurer Identität das Nährende der Mutter, ihr Geschenk und Mysterium. Die Energie der Muttergöttin wird zurückkehren und aufwachen. Ihr werdet herausfinden, dass alle eure Religionen auf einem falschen Ideal gründen. Sie basieren alle auf einer kontrollierenden, kaltherzigen und patriarchalischen Bewegung. Damit ihr zu einer neuen Weltsicht erwachen könnt, müsst ihr bereit sein, neue Gedanken zu fassen und Veränderungen vorzunehmen

Aus sehr wichtigen Gründen, kam es zu einem Niedergang und Fall der Göttin. Die Göttinnenenergie erkannte immer die Rechte der Fruchtbarkeit an. Die Energie der Göttin schämte sich nicht für Sex. Sex ist euer natürliches Erbe. Doch es kam zu einem Missbrauch der Sexualenergie. Durch äußeren Einfluss verloren die Frauen ihre Achtung vor den Männern und deren Rolle als Partner, sowie ihr Wissen um die Einheit zwischen Mann und Frau. Die Frauen verloren sich so sehr in der Macht der Göttin, dass sie die Männer nicht mehr als gleichwertig betrachteten. Sie wurden als Objekte gesehen, die für die Fruchtbarkeit notwendig waren.

Die Göttinnenenergie wurde einstmals mit einer enorm negativen Kraft durchtränkt und in ihrem Zweck verzerrt. Das geschah in vorchristlicher Zeit. Dann schlug das Pendel in die andere Richtung aus, denn sobald die männlichen Schwingungen ihre Rolle zu spielen begannen, reagierten sie vehement auf das, was einige der Frauen getan hatten. Die Göttin ist in diesem Kampf des Patriarchats, hinter den Kulissen geblieben, weil sie weiß, dass sie die schöpferische Kraft in allen Dingen ist und dass alle Dinge sie schließlich finden müssen.

Das Bewusstsein der Göttin, lässt alles zu. Sie ist die Quelle, die alle Dinge zusammenhält, der Leim der Schöpfung. Ist Liebe beschützend oder gewährend? Wenn eine göttliche Kraft ihre Schöp-

fungen beschützte, würde sie das kontrollieren, was sie von ihren Schöpfungen lernt, und könnte daher nur so viel lernen, wie sie zulässt. Die weibliche Kraft zog sich zurück. Die Frauen akzeptierten den Glauben, dass ihr Körper fluchbeladen und dass Bluten schlecht sei. Die Frauen zweifelten an der ihnen innewohnenden großen Lebenskraft und daran, ob sie sie beeinflussen konnten. Leben entspringt der weiblichen Schwingung. Eva kam nicht aus Adams Rippe. Dieses Märchen diente dazu, die männliche Schwingung zu stärken, die während des Kampfes der Göttinnenkultur verzweifelt eine Art von Identität brauchte.

Dies verändert sich jetzt alles, und ihr werdet herausfinden, dass die Göttin mit Mitgefühl in das Leben all jener tritt, die empfindungsbereit sind. Für die Göttin gibt es keine Diskriminierung und keinen Zorn. Die Göttin ist eine Wesenheit, die zulässt. Über Äonen hinweg hat sie viel zugelassen, damit jeder lernen konnte. Findet diesen Anteil der Göttin, die weibliche Energie in Mann und Frau, die darauf wartet, geboren zu werden. Ein Ausgleich ist erforderlich, ohne, dass eine Schwingung von der anderen angebetet wird. Indem die Männer die Göttin ehren, werden sie lernen, auch das Leben zu ehren. Die Frauen werden neu definieren lernen, wie sie Leben hervorbringen.

Die Göttin wird durch euch geboren werden, ganz gleich, ob ihr männlich oder weiblich seid. Wenn ihr die Göttin erkundet, beginnt ihr, das Leben zu achten. Wenn ihr das Leben achtet, übervölkert ihr die Erde nicht und tötet nicht. Wir möchten, dass jeder von euch die Göttin kennenlernt. Macht euch auf die Suche, die Göttin auf irgendeine Weise zu euch zu rufen. Ladet die Göttin ein, euch etwas über das Leben zu lehren. Sie wird beginnen, auf recht tiefgreifende Weise mit euch zu arbeiten. Göttinnenenergie arbeitet mit eurem Herzen, um es geöffnet zu halten.

Wir bitten euch euer Herz offen zu lassen. Nicht nur für euch, sondern auch für jene, deren Wege sich in dieser Zeit der großen Lektionen mit den euren kreuzen. Wenn ihr das weibliche Prinzip in euch und auf dem Planeten achtet, wird diese Erkenntnis als neues Fundament eurer Gemeinschaften und Zivilisationen dienen. Es ist Zeit, dass das Wissen der Frau ausgesprochen, gezeigt und auf magische, mystische Weise mitgeteilt wird.

Es ist Zeit, dies mit den Männern zu teilen. Viele Frauen sagen: „Was kann ich da teilen? Ich verstehe es selbst nicht.“ Nun, es ist Zeit, dass ihr nach innen geht und sagt: „Was sind diese Gefühle, die ich habe? Wenn ich jemandem erklären sollte, wie es ist Frau zu sein, was würde ich sagen? Was kann ich tun, um mehr Göttin in einem weiblichen Körper zu werden – mehr die Erzeugerin von Wundern zu sein?“

Die meisten Frauen um die Vierzig und manche in den Dreißigern, beginnen ihren Tod zu beschließen, indem sie den Alterungsprozess energetisieren. Die Frauen werden von ihren eigenen natürlichen Zyklen ferngehalten, und durch ihre Gedanken, ihren Hass und das Verfluchen ihres Körpers bringen sie diesen aus dem Gleichgewicht.

Man hat den Frauen seit Äonen erzählt, ihr Blut sei ein Fluch, und nun fürchten sie sich vor ihrem eigenen Blut. Sie verstehen nicht, dass es ihre Quelle und ihre Macht ist. Wenn ihr alte Tabus fallen lasst und mit Menstruationsblut arbeitet, werdet ihr herausfinden, dass ihr eine andere Wirkung auf die Tiere und Pflanzen habt. Ihr Frauen werdet weise und achtet euren Körper und euer Blut. Euer Blut ist eine der höchsten Quellen der Fruchtbarkeit, die ihr zur Verfügung habt, und das beste Instrument zur Kennzeichnung von Territorium.

Die Mysterien des Blutes zu verstehen, ist ein Schlüssel zur Verbindung mit der Quelle eurer Macht und tiefen innerem Wissen. Ihr könnt das Land, wo ihr lebt, mit eurem Menstruationsblut kennzeichnen. Ihr beginnt vielleicht mit den Kardinalpunkten: Norden, Süden, Osten und Westen. Dann könnt ihr, nach und nach die Erde zeichnen, wie ein Maler eine Leinwand mit Farbe bedeckt. Ihr könnt das Blut mit Wasser verdünnen und so die Menge vergrößern. Ihr könnt es segnen und Kristalle verwenden, um die Schwingung zu halten.

Dieser Vorgang gilt als die Markierung des Territoriums der Göttin. Es wird Pflanzen und Tiere anziehen, die neue Lebendigkeit besitzen und fühlen, dass sie eins sind mit der Göttin. In vielen eurer uralten Geschichten wurde Blut verwendet. Vielleicht wurde eine Tür mit Menstruationsblut gekennzeichnet. Niemand wagte es, diese Tür oder diejenigen, die dahinter lebten, anzutasten, denn man verstand, dass die Göttin dort regierte.

Wenn ihr neue Gemeinschaften aufbaut und entwickelt, schlagen wir vor, dass sich die Frauen aller Altersgruppen versammeln und sich vornehmen, die Blutungszeit zu verstehen und ihre Macht und ihr Wissen, als Schlüssel, mit den Männern zu teilen. Erforscht die Mysterien des Blutes, als einen natürlichen Vorgang im Gemeinschaftsleben. Wenn ihr einen fruchtbaren Garten haben wollt, den besten Garten weit und breit, dann verwendet euer mit Wasser versetztes Blut. Euer Garten wird aufblühen. Ihr werdet herausfinden, dass euer Blut das Wachstum der Nahrungspflanzen beschleunigen kann. Es ist kein Fehler das Frauen bluten. Es ist eines der größten Geschenke.

Die männliche Entsprechung des Menstruationsblutes ist natürlich Sperma. Es ist das Sperma, das entscheidet, ob ein Kind ein Junge, oder ein Mädchen wird. Sperma trägt wie ein Computerchip den Intelligenzcode für die Evolution des Bewusstseins. Diese wird gegenwärtig an dem Grad gemessen, wie die männliche Schwingung sich an die Göttin erinnern und sie erfassen kann.

In einer festen Beziehung, ist Sex während der Menstruation, eine sehr machtvoll Art, das Blut zu teilen. Dies ist ein uraltes Ritual, und wir raten davon ab, das Menstruationsblut mit irgendwelchen zufälligen Sexualpartnern zu teilen. Während der Menstruation kann ein Mann zur vollen Identität der Frau Zugang haben. Wenn ihr Frauen während der Menstruation Sex habt, dann müsst ihr bereit sein, mit eurem Partner die tiefsten Geheimnisse dessen, was ihr seid zu teilen. Ihr müsst bereit sein, dass euer Partner eure Macht annimmt und teilt.

Es ist das älteste Mysterium. Wenn das Blut in der sexuellen Vereinigung erfahren wird, werdet ihr von Wellen des Wissens überflutet, die weit darüber hinausgehen, was ihr gegenwärtig verstehen und integrieren könnt. Es dauert vielleicht Jahre, bis sich das durch das Blut in eurem Körper entschlüsselte tiefgreifende Wissen entfaltet. Seid offen für Wunder, wenn ihr eure sexuellen Glaubensvorstellungen neu überdenkt.

Es ist erforderlich, dass das Teilen der Macht durch Partnerschaft wiederkehrt. Mit einer Frau während ihrer Blutungszeit Sex zu haben, ist eine der höchsten Schwingungen, denn ihr geht durch Torwege in andere Bereiche. Das Blut zu teilen ist höheres Bewusstsein anzunehmen. In früheren Zeiten waren diese Dinge sehr respektiert, weil die Menschen verstanden, was vor sich ging. Die Angst um dieses Mysterium, das die Frauen umgibt, muss aufgelöst werden. Dies ist die Zeit der Partnerschaft; es ist die Zeit der Beziehungen.

Das Ideal liegt letztendlich darin, das Männliche und Weibliche auszugleichen. Wenn ihr nach einem innern Gleichgewicht von männlich und weiblich strebt, werdet ihr im Idealfall einen Partner anziehen, der ebenso ausgeglichen ist. Inneres Gleichgewicht bedeutet, dass ihr eure eigene Quelle seid und dass euer nächster Schritt darin besteht, eure Quelle mit einer anderen zusammenzulegen, um eine größere Quelle zu fühlen und zu werden. Nicht, dass ihr notwendigerweise einen Partner braucht. Euer natürlicher Prozess läuft jedoch darauf hinaus, etwas gemeinsam aufzubauen – eure Schlüssel als männlichen und weiblichen Aspekt zusammenzulegen.

Viele Frauen sind traurig, dass sie dann nicht mehr bluten, wenn sie gerade beginnen die Macht ihrer Menstruation zu verstehen. Die Menopause ist jedoch auch eine Zeit großer Macht für Frauen. Die Menopause wird vollkommen missverstanden, ebenso wie die Blutung als Fluch missverstanden wird. Alle neigen dazu, mit diesem Missverständnissen zu leben. In der Menopause liegt ein

großes Geschenk, und nichts geht in dieser Zeit verloren. Es ist eine Zeit enormen Gewinns und enormer Blüte, das genaue Gegenteil dessen, was man euch gelehrt hat.

Es gibt noch viele Mysterien zu entschleiern, zu entfalten und neu zu interpretieren. Einige von euch wundern sich vielleicht, warum wir dieses Thema behandeln. Es ist sehr wichtig. Wenn ihr euch nicht für die Göttinnenenergie und die Mysterien des Blutes interessiert, entgeht euch ein integraler Bestandteil des Lebens, und ihr werdet die Vorgänge auf dem Planeten nicht verstehen. Wenn das Thema euch anödet oder ihr es nicht für wichtig haltet, entgeht euch der springende Punkt. Dies ist eine der mächtigsten Lehren, die wir euch zurzeit geben können, um euch für das Verstehen des Kommenden zu unterstützen.

Was ihr als Männer und Frauen hingebungsvoll tun müsst, ist die Schwingung der Göttin zu ehren, die durch euer Herz kommt und euch hilft, es zu öffnen. Ihre Anweisungen lauten, euren Körper, die Erde und eure Sexualität zu achten, denn durch diesen Vorgang wurdet ihr alle erschaffen.

Wir wissen, dass euch einige dieser Gedanken unangenehm sind, und deshalb sprechen wir darüber. Sagt ja zur Gesamtheit eures Körpers und zu dem, was getan werden muss, und macht euch an die Arbeit. Arbeitet gemeinsam, spielt gemeinsam. Es ist eine große Verzerrung eurer Identität zu glauben, Sex sei nur zur Fortpflanzung da. Es ist ein Hohn, dass das gelehrt worden ist. Niemand muss je ein Kind haben, wenn er oder sie es nicht will.

Beginnt, in die Richtung zu denken und zu fühlen, dass ihr alle eure Körperfunktionen beeinflussen könnt, auch die Zeugung. Ihr könnt sagen: „Ich weiß, dass meine Gedanken und Gefühle meine Körperfunktionen bestimmen. Ich beeinflusse sie, und wenn ich bereit bin ein Kind zu haben, werde ich das energetisieren. Andernfalls stehe ich nicht zur Verfügung.“ Diese Vorstellung ist sehr befreiend.

Eine Krankheit auf diesem Planeten ist die Tendenz der Masse, willige Vertreter einer Sache zu sein, ohne zu wissen, worum es sich dabei wirklich handelt. Die Ära der Unwissenheit geht zu Ende. Die männliche Schwingung ist nicht im Einklang mit Spontaneität und auf Gehorsam ausgerichtet. Gehorsam gegenüber was? Gehorsam gegenüber Vorstellungen, die sie annehmen, ohne die Angemessenheit der Glaubenssätze oder Ideen zu fühlen. Wir schlagen vor, dass mehr Männer Autoritäten in Frage stellen und sagen: „Ich mach das nicht. Ich tue lieber etwas anderes.“

Zurzeit erhält die männliche Schwingung den Impuls, nach der gleichen emotionalen Freiheit wie die Frau zu streben. Ohne eure Emotionen, könnt ihr nicht herausfinden, wer ihr seid. Um die tieferen Mysterien zu erfassen, müssen Männer Frieden mit sich schließen und verstehen, dass ihre Emotionen ihr weiblicher Anteil sind. Alle müssen das Drama der Geschichte verstehen und vergeben.

Wir möchten, dass ihr euch an die mächtige Natur eures Körpers erinnert und ihn jenseits dessen bringt, worüber ihr euch geschämt habt. Erkennt, dass viele Ausprägungen von Autoritäten euch völlig von dem Verständnis eurer größten Geschenke ferngehalten haben. Zu leben bedeutet, die Göttin zu kennen. Sucht in euch und um euch herum nach dieser Kraft. Sagt: „Zeig mir, Göttin, wer du bist. Ich möchte dich kennenlernen.“ Die Erweckung der Göttin wird sich in einer enormen Heilung verankern. Das Einströmen der Göttinnenenergie in euch, wird euch alle zu einem neuen Verständnis und einer neuen Wertschätzung des Lebens führen, zu einer neuen, tiefen Liebe für die gesamte Schöpfung.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „Plejadische Schlüssel zum Wissen der Erde“,
gechannelt durch Barbara Marciniak. Schirner-Verlag, ISBN 3-7626-0515-7

Die Einheit der Schöpfung

Wir sind keine unbedeutenden Menschen, die fähig sind spirituelle Erfahrung zu machen, sondern spirituelle Wesen, die gewählt haben, hier eine menschliche Erfahrung zu machen. Durch das Erschaffen der Illusion von Raum und Zeit, entstand ein Abenteuerspielplatz, mit Zeitbarrieren und Paralleldimensionen, der unbegrenzt viele Möglichkeiten bereit hält, um auf unterschiedliche Weise Betreten und Erfahren zu werden, und sich darin zu Erleben.

Wie bei einem Spiel, das du zusammen mit Anderen, unter bestimmten Vereinbarungen von Regeln und Bedingungen spielst, die keine Gültigkeit mehr haben, sobald du damit aufhörst, so ist die Erde als ein Ort geplant, den du durch Gefühle, einen sinnlichen Körper und unendlich viele Wahlmöglichkeiten erfahren kannst. Als individualisierter Teil der Quelle, mit Möglichkeit zur freien Wahl, und mit der Kraft deiner Gedanken, manifestierst du deine Entscheidungen auf der materiellen Ebene, und so kannst du dich hier ausprobieren und tun und lassen was du willst.

Das Leben auf der Erde ist ein Spiel mit scheinbaren Begrenzungen, die die Wahrheit verschleiern. Die Wahrheit ist, dass wir Alle eins sind, alle aus derselben Quelle stammen, und im Grunde niemals getrennt waren. Durch unsere Individualisierung haben wir das jedoch vergessen, und ab einem bestimmten Punkt, sind wir zu tief gesunken, um noch zu Erkennen, dass wir in einem selbsterschaffenen Spiel sind. Diese Welt ist eine Illusion, die sich unseren persönlichen Entscheidungen immer wieder anpasst und sie uns zurückspiegelt.

Eine Illusion, die einen wunderschönen Hintergrundgedanken hat, denn wir erschaffen und erfahren hier, aufgrund der Kraft unseres Geistes, persönlich unterschiedliche Wirklichkeiten von ALLEM WAS IST, auf einem paradiesischen Planeten, der unendlich viele Möglichkeiten bereit hält, uns zu Entdecken, zu Erleben und zu Entfalten. Doch was wir kreieren, ist eine Realität, die ca. 10 Prozent von dem entspricht, was möglich wäre, verstrickt in Egotrips, Krieg, Ausbeutung und Einsamkeit.

Wir haben jedoch einen Punkt erreicht, an dem wir innerhalb dieses begrenzten Rahmens, alles ausprobiert haben. Viele fangen an zu erkennen, dass dieses Spiel extrem schmerzhaft geworden ist und an Sinnlosigkeit nicht mehr überboten werden kann. Die „letzte“ Schlacht haben wir schon 100.000de mal geführt. Wie wäre es einfach mal damit aufzuhören? Wir haben uns wirklich an Brutalität alles angetan was möglich ist. Es gibt keine Folter oder Perversität, die wir nicht ausprobiert hätten, und ich bin ganz sicher nicht der Einzige, der sich fragt: „Wollen wir nicht endlich mal wieder etwas anderes spielen?“

Was passiert eigentlich und wäre möglich, wenn die anderen 90 Prozent unseres Gehirns wieder eingeschaltet wären? Um das heraus zu bekommen, benötigt man Zeit, Ruhe und Mitspieler, die genau dasselbe wollen. Die ich wieder kennenlernen will. Aber nicht dadurch, dass der Schleier mit einem Schlag weggerissen wird, wir unsere gewählten Rollen ablegen und Alle nach Hause gehen. Denn dann wäre dieses Spiel vorbei. Das wäre schade, bei den vielen Erfahrungen, Möglichkeiten und Abenteuern, die wir hier zusammen Erleben könnten.

Vielleicht jedoch mit einem weniger dichten Schleier, um zu Erkennen, dass wir im Grunde Alle genial sind; jeder auf seinem Weg, sich selbst zu entdecken. Immer noch mit freiem Willen, um unsere Schöpfungen nicht zu begrenzen. Mit einer Lebensphilosophie, wo Alles was uns möglich ist hineinpasst, doch wo wir mit Achtung, Respekt und Wertschätzung miteinander spielen und unsere immense Kreativität und Schöpfungskraft wieder intelligent einsetzen.

Siehe Gott

Jahrtausendlang hat man euch gelehrt, dass Gott außerhalb eures Reiches wohnt, irgendwo in den Tiefen des Raumes. Gott aber, ist nie außerhalb von euch gewesen. Er ist ihr. Er ist die Höchste Intelligenz, die stillschweigend und allgegenwärtig im Menschen wohnt. Ihr seid weit, weit mehr, als das Geschöpf, das als Mensch bezeichnet wird. Ihr seid Gott.

Ihr seid Gott, der in der Stille eures Seins die Fähigkeit besitzt zu denken, die Fähigkeit zu erschaffen und die Fähigkeit zu werden, was immer ihr auch zu werden wünscht. Ihr seid der höchste Schöpfer eures Lebens und schafft euch ein Leben der Begrenzung, indem ihr begrenzende Glaubensvorstellungen akzeptiert, die dann zu unerschütterlichen Wahrheiten in eurem Innern und somit zur Wirklichkeit eures Lebens werden. Ihr trennt euch vom Leben ab, indem ihr Dinge, Menschen und sogar euch selbst verurteilt.

Man hat euch gelehrt, dass ihr geboren werdet, nur um während eines kurzen Augenblicks der Zeit zu leben, alt zu werden und dann zu sterben. Weil ihr das für wahr gehalten habt, ist es in der Tat zur Realität eures Lebens auf dieser Ebene geworden. Ihr erschafft euer Leben durch eure eigenen Gedankenprozesse – dadurch, wie ihr denkt. Denn was ihr denkt, werdet ihr auch fühlen; und was ihr fühlt, manifestiert sich, und erschafft so eure Lebensbedingungen. Ihr seid ganz genau das, was ihr denkt. Denn so, wie ihr denkt, wird euer Leben sein.

Wie wird die Zukunft erschaffen? Durch Gedanken. Euer Morgen wird durch eure Gedanken entworfen. Denn jeder Gedanke, den ihr erwägt – jede Fantasie, die ihr habt, rufen in eurem Körper ein Gefühl hervor. Dieses Gefühl schafft dann eure Lebensbedingungen. Alles was geschieht, ist ein durch Gedanke und Emotion festgelegter Akt. Alles. Es wird aus dem Denken heraus erschaffen.

Gedanke ist der wirkliche Lebensspender, um euch durch ihn ins Leben zu denken, denn er ist eure Verbindung zum Mind Gottes. Je geringer ihr von euch selbst denkt, desto geringer werdet ihr. Je weniger Intelligenz ihr euch selbst zuschreibt, desto dümmere werdet ihr. Je geringer ihr von eurer Schönheit denkt, desto hässlicher werdet ihr. Je ärmer ihr denkt zu sein, umso armseliger werdet ihr – denn ihr selbst habt bestimmt, dass es so ist.

Wenn ihr erkennt, dass ihr die Macht habt, euch in Unwissenheit, Krankheit und Tod hineinzudenken, dann werdet ihr auch erkennen, dass ihr die Macht habt, überragender zu werden – einfach indem ihr euch einem unbegrenzterem Gedankenstrom öffnet, der euch erlaubt, größeres Genie, größere Schöpferkraft und ewiges Leben zu besitzen. Wenn ihr erkennt, dass Gott genau die Macht ist, die in euch liegt, dann wird euer Körper nie altern oder erkranken, noch wird er jemals umkommen.

Wer also ist der Schöpfer eures Lebens? Ihr! Wer ist der Gestalter eures Lebens? Ihr! Alles was ihr seid, und alles, was ihr erlebt habt, habt ihr durch die Summe eurer eigenen, für euch logischen Schlussfolgerungen geschaffen – mittels des Gedankens, und Gott ist Gedanke. Ihr habt in eurem Leben genau das akzeptiert, was ihr akzeptieren wolltet, und ihr habt das Leben entsprechend der von euch akzeptierten Werte erfahren. Ihr seid es, die bestimmen, was gut für euch ist, was von euch akzeptiert werden soll, was von euch erfahren werden soll. Ihr legt dies fest – und zwar durch euer eigenes Denken.

Ihr alle seid Gott selbst, erschaffen aus ihm selbst. Ihr seid aus Gott erschaffene Götter. In euren Abenteuern der Erforschung des Lebens, habt ihr eure höchste Intelligenz in zelluläre Masse integriert, um Gott-Mensch zu werden: der Mind Gottes, der sich in einer als Mensch bezeichneten Form zum Ausdruck bringt. Männer, Frauen, die Menschheit; sie sind in der Tat Gott.

Meint ihr, ihr seid geboren, nur um einen Augenblick zu leben, um dann nicht mehr zu sein? Wie kommt ihr auf den Gedanken, dass ihr nie zuvor gelebt habt? Denkt ihr, ihr seid einfach nur ein

jämmerlicher Haufen Zellmasse, der sich aus einer einzigen Zelle entwickelt hat? Wer ist es dann, der so aufmerksam hinter euren Augen hervorschaut?

Was ist die Essenz, die euch eure Einzigartigkeit und Persönlichkeit gibt, euren Charakter und euren besonderen Reiz, eure Fähigkeit zu lieben, zu umarmen, zu hoffen, zu träumen, und die ungeheure Macht des Schöpfertums? Und woher habt ihr all die Intelligenz, all das Wissen, all die Weisheit, die ihr sogar schon als kleine Kinder aufweist? Denkt ihr, ihr wurdet, was ihr seid, in nur einem einzigen Leben, das lediglich ein Atemhauch in der Ewigkeit ist?

Ihr habt auf dieser Ebene Tausende von Leben gelebt, und ihr seid gekommen und gegangen, wie ein wechselnder Wind. Ihr habt jedes Gesicht getragen, jede Farbe, jedes Glaubensbekenntnis, jede Religion. Ihr habt Kriege geführt, und seid bekriegt worden. Ihr ward ebenso König, wie Knecht. Ihr wart Matrose und Kapitän. Ihr wart Eroberer und der Eroberte. Ihr ward alles, was es in eurer gesamten Geschichte gibt. Warum? Zum Zweck des Fühlens, mit dem Ziel, Weisheit zu erlangen, mit dem Ziel, das größte Mysterium aller Zeiten zu entschlüsseln – euch!

Ihr seid von solch unschätzbarem Wert, viel zu schön, um nur für einen kurzen Augenblick der Belagerung der ewigen Zeit erschaffen worden zu sein. Denkt ihr, ihr seid euer Körper? Das seid ihr nicht. Euer Körper ist nur ein Mantel. Der Körper, den ihr bewohnt, ist einfach ein Transportmittel, das euch erlaubt, auf der Ebene der Materie zu leben und zu spielen. Durch euer Gefährt habt ihr euch jedoch in die Illusion verstrickt, dass ihr euer Körper seid. Dem ist nicht so. Genau wie Gott ohne Abbild ist, so seid ihr es.

Was ihr in Wirklichkeit seid, hat nicht dieselbe Größe wie euer Körper. Ihr seid ein Lichtpunkt. Ihr seid ein rundes, feuriges Licht-Prinzip aus reiner Energie, in dem alles angesammelt ist, was ihr je gewesen seid, das in einem Körper lebt, um den Lohn für schöpferisches Leben, Emotion genannt, zu erhalten. Das Leben, das ihr lebt, ist ein fantastischer Traum - eine Fassade. Es ist Gedanke, der mit der Materie spielt.

Trotz all eurem Unglaubens – ganz gleich, wie sehr ihr auch euer Reich begrenzt, ganz gleich, wie blind und abweisend ihr seid, das Leben werdet ihr immer besitzen, denn es ist der Wert, den man Gott nennt – und das seid ihr. Eure Saat ist immerwährend; sie ist ewig.

Ihr wusstet nie, wie schön ihr seid, denn ihr habt euch selbst nie richtig angesehen. Ihr habt nie danach geschaut, wer ihr seid und was ihr seid. Ihr habt gar keine Vorstellung davon, wie großartig ihr wirklich seid. Wisst ihr, was ihr ohne eure Vortäuschungen seid? Ohne die Masken, die ihr tragt, ohne euren Panzer der Hartherzigkeit? Im Innersten eures Wesens seid ihr in der Tat Gott.

Gott, das große Mysterium der Menschheit, ist niemals außerhalb von euch gewesen. Denn was hinter euren Augen liegt, ist die unsichtbare Wirkungskraft des Gedankens, die überragende Intelligenz, die Glaubwürdigkeit und die ungeheure Macht des Schöpfertums, Gott genannt. Es ist die wundervolle Lebenskraft, die euer Leben für immer und immer und immer erhält.

Wisst, dass ihr von unschätzbarem Wert seid. Es gibt keinen Wert, nach dem ihr wertgeschätzt werden könntet. Und es gibt kein Abbild, das eure Schönheit porträtieren könnte. Und euer Königreich ist ohne Ende. Siehe Gott. Erinnert euch daran. Denn ihr seid das, was in allem lebt.

Zusammengefasste Textauszüge, aus dem Buch: „RAMTHA“,
gechannelt durch J.Z. Knight. Michaels-Verlag, ISBN 3-89539-050-X

In eigener Sache

Um von vornherein Projektionen auf mich vorzubeugen, möchte ich darauf hinweisen, dass auch ich auf dem Weg bin und viele Dinge, die ich in diesem Buch aufzeige, in meinem derzeitigen Leben noch nicht erreicht, oder in ihrer ganzen Tiefe und umfassenden Möglichkeiten, auch nur annähernd ausgelotet habe. Doch es geht nicht darum, das „Ziel“ so schnell wie möglich zu erreichen, sondern den Weg zu genießen.

Meine Erfolge zur Regenerierung meines Körpers sind z. B. noch nicht gigantisch, doch es geht voran. Ich habe es zweimal geschafft meine grau werdenden Haare umzufärben, indem ich mich auf meine ursprüngliche Haarfarbe konzentriert habe. Im Moment habe ich jedoch wieder welche. Das erste Mal wurde mir der Erfolg ganz einfach und mühelos geschenkt. Das zweite Mal musste ich richtig wütend werden und plötzlich waren sie weg. Diesmal ist wohl Gelassenheit, Geduld, konsequentes Dranbleiben und Fokus halten gefragt. Ich habe Gesichtsfalten wegbekommen und meine, irgendwann ziemlich alt aussehenden Hände und Beine wieder gut hinbekommen, wobei es, in meinem Sinne, gerne noch besser sein könnte und mir das Ganze auch immer mal wieder entgleist. Ich arbeite weiter daran. Zurzeit habe ich eine große Herausforderung mit meinen Zähnen und meinen Augen. Ich bin jedoch an einem Punkt, wo ich auf Wunder vertraue, da ich erkannt habe, dass ich die Macht bin, die erlaubt, dass sie in mein Leben treten und ich mir inzwischen gewiss bin, dass sie geschehen werden.

Für mich geht es inzwischen darum Grundehrlich zu sein. Das hat nichts mit Verzicht zu tun. Im Gegenteil. Wenn man ehrlich zu sich selbst ist, erkennt man seine Freiheit. Dort erkennt man, was man wirklich will. Alles andere kann man draufsetzen, oder es lassen. Mein täglicher Fokus gilt deshalb meinem persönlichen Glück. Welche Aufgaben und Ziele bereichern mich? Was macht mir Freude? Wo will ich hin? Denn es hat wenig Sinn, lebendig zu sein und lange leben zu wollen, wenn man unglücklich ist, und nicht weiß, was man mit seiner Lebendigkeit anfangen soll. Der Spruch: „Wenn jeder an sich selbst denkt, ist an alle gedacht“, ist für mich stimmig, solange man ihn nicht egoistisch oder rücksichtslos auslegt. Ich lasse mich von meinen Zielen nicht mehr ablenken und sage inzwischen jedem, der mir versucht mit seinem Angstdenken Stress zu machen oder an seine Opferrolle und Machtlosigkeit glaubt, meine Wahrheit. Ich habe dabei nicht den Anspruch irgendjemanden überzeugen oder zwangsbelehren zu wollen, da ich mir nicht anmaße, besser zu wissen, was für jemand Anderen der persönlich sinnvollste Weg ist. Ich, für meinen Teil, kann jedenfalls nur sagen, dass ich in einer Welt des Friedens und der Freiheit leben möchte, zusammen mit Menschen, die sich selbst lieben und leben und ihre Schöpferkraft verantwortlich einsetzen.

Ich habe mich lange mit Leuten umgeben, die dies und das von mir wollten, von mir verlangten, wie ich zu sein habe, oder ihren Egofilm an mir abgefeiert haben. Ich habe den Mund gehalten und mich oft gefügt, meist nur aus falsch verstandener Höflichkeit, oder eigener Unklarheit. Ich habe lange unter Harmoniesucht gelitten, es versucht möglichst jedem rechtzumachen, und mich selbst dabei vollkommen übergegangen. Doch das hat sich gelegt. Es ist wichtig sich frei zu machen von der Meinung Anderer, in Bezug auf sich selbst. Genau wie jeder Andere entscheide auch ich, auf welche Gedanken, Gefühle und Ziele ich mich letztendlich ausrichte und will mich nicht zum Opfer irgendwelcher Umstände machen, indem ich meine Verantwortung für mich selbst und mein eigenes Leben abgebe. Doch trotz mancher Tiefpunkte, weiß ich eins ganz sicher: Ich bleibe hier. Ich finde die Erde gut. Sie ist ein Paradies. Wir haben uns nur so weit davon entfernt, dass wir es nicht mehr sehen können.

***Ich wünsche dir Wissen, Weisheit, Liebe, Macht
und tiefen Frieden auf deinem Weg
und ein freies, wunderschönes Leben.***

Anhang

Die beiden folgenden Kapitel habe ich in einen Anhang gestellt, da sie sich nicht unmittelbar mit dem Thema der körperlichen Unsterblichkeit befassen. Da es bei einem langen Leben jedoch nicht ausbleibt, dass man sich früher oder später bewusst mit seiner Umgebung auseinandersetzt, Verantwortung übernimmt und sie aktiv mitgestaltet, fand ich sie als Gedankenanstrengung wichtig und habe sie aus diesem Grunde beigelegt.

Politik und Wirtschaft

Leider herrscht zurzeit weltweit eine extreme Arroganz vor, was die Art und Weise angeht, in der viele Regierende das Weltgeschehen lenken. Selbstüchtig und Machtbesessen wird einseitig auf den eigenen Vorteil geschaut und auch die Entwicklungshilfe ist mit einer Politik verbunden, die sogenannte „primitive“, „rückständige“ Volksgruppen und Länder zu einem Konsumverhalten und Lebensstil erziehen soll, in dem sie sich besser ausbeuten lassen. Borniert stellt man sich als weiter entwickelt dar, versucht das Selbstbewusstsein und die Kultur naturnaher Völker lächerlich zu machen, indem man sie unterentwickelt nennt und exportiert so Egoismus und sinnentleertes Leben in andere Länder. Diese kurzsichtige Politik der Machthabenden, unter denen alle leiden, im Grunde auch sie selbst, da sie abgeschnitten von ihren Gefühlen sind, muss ein Ende haben. Hier stehen weltweit gewaltige Aufgaben an, um ein Umdenken bei allen Bevölkerungsschichten zu Erreichen.

Gegen die weltweite Vernetzung durch das Internet und technische Errungenschaften, die man für sein persönliches Wohlergehen nutzt, ist überhaupt nichts zu sagen. Es gibt jedoch Menschen, Gemeinschaften und ganze Volksgruppen, die keine Handys, Autos, Computer und Fernseher benötigen, um glücklich zu sein und ihr Leben als sehr erfüllt betrachten. Sie erleben Abenteuer in einem anderen Sinne, und dafür benötigen sie Ungestörtheit, eine intakte Natur und Kontakt zu einem inneren Wissen, das ihnen Erlebnismöglichkeiten bietet, von denen viele „zivilisierte“ Menschen überhaupt keine Ahnung haben und als Erfahrung erst noch für sich wählen müssen.

Durch die einseitige Propaganda der Medien, merken die Meisten überhaupt nicht, wie weit sie sich von sich selbst entfernt haben, und denken es wäre schon alles in Ordnung, wie es ist. Viele leben dumpf nebeneinander her, einzig auf den eigenen Vorteil bedacht und andere danach abschätzend, wie man sie für die eigenen Belange ausnützen kann. Der bei vielen Menschen eingehämmerte Leistungsdruck, anerzogene Profitgier und suchtartiges Anerkennungsstreben durch äußere Statussymbole, macht so ein befriedigendes Zusammenleben meist schwierig bis unmöglich. Dieses tief verwurzelte Konkurrenz – und Vergleichsdenken und eine egoistische Denkweise, haben viele so sehr verinnerlicht, dass sie die Fähigkeit, ihr Glück und ihre allumfassende Freiheit zu erkennen und zu leben so nicht erreichen, denn diese Lebenseinstellung hält sie davon ab, ihr innewohnendes Potenzial zu entdecken. Ständig sind sie damit beschäftigt, andere Menschen und auch sich selbst abzuwerten und zu verurteilen und trennen sich so vom Leben und ihrer eigenen Größe ab.

Warum gibt man Wissen, Informationen und Reichtum nicht frei weiter, um die Lebensqualität aller zu erhöhen? Manche Erkenntnis und Erfindung kann so, durch das Mitdenken anderer, mitunter noch verbessert werden und kommt erweitert zu ihrem ursprünglichen Entdecker zurück, der vielleicht daraufhin eine noch genialere Idee hat, usw. Doch leider hängen viele an ihrem Kleinkrämertum, klammern sich an ihrem Wissen und Schätzen fest und erkennen nicht, dass sie so ihre eigene Weiterentwicklung blockieren und sich in eine Isolierung hineinmanövrieren.

Vor allem der Intuition und den eigenen Gefühlen wird viel zu wenig Platz eingeräumt. Wenn diese Bereiche beachtet und entwickelt werden, kann man sehr schnell erkennen, wo man sich verrannt hat, welche Wege sich lohnen weiterverfolgt zu werden und auf Wissen und Ideen kommen, die der reine Verstand nicht erreichen kann. Der Verstand kann bereits Bekanntes vergleichen und seine Schlüsse daraus ziehen. Dafür ist er gut. Doch um innere Eingaben zu empfangen und zu erfühlen, muss er ruhig bleiben. Danach kann der Verstand das Neue nehmen, darüber reflektieren, es einsortieren und hat so auf noch mehr Wissen Zugriff, dass er bei Bedarf umsetzen kann.

Gelebte Intuition verbindet mit dem eigenen spirituellen Selbst und man erreicht so bewussten Zutritt, zu anderen Welten und Dimensionen. Die Möglichkeiten, die sich hier bieten, sollten jedem Kind so früh wie möglich nahegebracht werden, anstatt sie in Schulen, mit verkrusteten Religionsideologien zu belasten, die sie als Sünder darstellen, beherrscht, von einem strafenden Gott und einer drohenden Hölle, die ein erlogenes Hilfsmittel ist, um Druck und Macht auf sie auszuüben und sie ängstlich, klein und angepasst zu halten. Auf den dadurch einverlebten Glaubenssatz: "Gegen den da oben kann man nichts machen", folgt später: „Gegen die Regierenden kann man nichts machen.“ und lässt sich irgendwann, wenn auch widerstrebend, alles gefallen.

Kindererziehung, jenseits von Macht- und Wirtschaftsinteressen ist enorm wichtig, denn nur glückliche Menschen, die ihr volles Potenzial leben, sind zu wirklich großen Erfindungen und Entdeckungen fähig, die die Menschheit insgesamt weiterbringen. Doch in den meisten staatlich anerkannten Schulzeugnissen, ob nun mit guten oder schlechten Noten, steht zwischen den Zeilen im Grunde nur ein einziger Satz: „ Wir haben diesem Kind beigebracht, sich so lange zu übergehen, dass es gar nicht mehr merkt, wenn es sich übergeht und kann jetzt von der Wirtschaft und fremden Machtinteressen, erfolgreich zur Profitmaximierung und Dominanzbefriedigung ausgebeutet werden“.

Auch so genannte freie Schulen, die durchaus gute Lehrmethoden entwickelt haben, um Lerninhalte mit Freude zu vermitteln, sind hier nicht wirklich frei, da sie durch staatliche Vorgaben ihre Schüler bis zum Schulabschluss auf ein Bildungsniveau bringen müssen, das einen extrem verstandesorientierten Wissensstand vorschreibt. Wenn sie dieses Ziel nicht erreichen, werden diese Schulen als untauglich eingestuft. Schulen, die etwas wirklich Neues ausprobieren wollen, bekommen keine Zulassung und Eltern, die ihre Kinder selbst unterrichten wollen, müssen mit harten Repressalien rechnen, die von Institutionen durchgeführt werden, die sich im guten Recht fühlen, und bei Gesprächen nicht verstehen wollen, dass sie Handlanger eines Systems sind, das aus Angst vor Machtverlust eine intelligente Kindererziehung verhindert. Doch hier ist niemand Opfer. Denn jeder wählt letztendlich selbst, ob er dabei mitspielt, sich von einschränkenden Idealen und Werten Hypnotisieren, Einschläfern und Ängstigen lässt, oder gewillt ist Aufzuwachen. Alle Eltern sind hier aufgefordert verantwortlich mitzudenken, um eine Regierung und ihre Schulpolitik zu verändern, die rebellierende Kinder, die genau spüren, dass dieses System gefühllos und falsch ist, als krank abstempelt und mit Medikamenten, wie z.B. „Ritalin“ behandelt, die abstumpfen und gehirnvergiftend wirken.

Unser Miteinander, in Politik, Religion, Wirtschaft und Erziehung, bedarf ganz dringend einer Erneuerung, um das Potenzial, das in jedem Einzelnen liegt, wirklich hervorzuheben. Wenn wir Aufwachen wollen, müssen wir über die derzeitigen Denkgebäude von Religion und Wissenschaft hinausgehen. Weder Wissenschaft noch Religion sind von Natur aus böse, doch was manche Menschen in ihrem Dienste tun, ist schrecklich. Staatsführer, Wirtschaftslenker und Lehrer, müssen ganzheitlich Denkende, ehrliche, positive Vorbilder sein, die andere Menschen und vor allem Jugendliche inspirieren. Begeisterte Kinder und Jugendliche, die sich ganzheitlich gesehen und gefördert fühlen, sind von sich aus geduldig, lernbegierig und kooperativ. Und vor allem glücklich! Erwachsen geworden, würden solche Kinder später auch nicht besserwisserisch, belehrend und missionierend, naturnahe Völker überfallen, um ihnen selbstherrlich, arrogant und rücksichtslos ihre neusten technischen Errungenschaften um die Ohren zu prügeln, da sie verstehen, was diese auf ihren Traumreisen erfahren und bewirken. Sie selbst, würden durch ihren eigenen, bewussten Zugang zu diesen Bereichen, ständig weiterwachsend, ihre volle Größe leben.

Im Anhang ein gechannelter Text aus dem Buch „Planet der Wandlung“, mit Textpassagen aus dem gesamten Buch, die ich zum Teil gekürzt und umgestellt habe. ISBN: 3-923 781-29-X, Verlag „Die Silberschnur“

Planet der Wandlung

Bisher haben eure Regierungen, eure Religionen und eure Gesellschaft euch in Unwissenheit und in Fesseln gehalten. Jene die darauf aus sind zu beherrschen, haben einen hohen Rang in der Gesellschaft, und sie führen die Menschen in eine Richtung, sich ihrer Verantwortung zu entziehen.

Es ist wahr, dass die Erde an der Schwelle der Transformation steht. Ihr seid Teil dieses Wandels, und ihr seid für ihn verantwortlich. Akzeptiert eure Fähigkeit, den Hintergrund zu schaffen, der die Einsicht und die Wahrheit über das was ihr seid ans Licht bringt. Seid euch dessen völlig bewusst, dass ihr, jeder von euch Menschen, in eurem Innern den Schlüssel tragt, um eine Veränderung herbeizuführen. Es ist eure Verantwortung, euer freie Wille, eure Entscheidung. Die Völker der Erde müssen beginnen Verantwortung zu übernehmen. Jeder von euch trägt höchste Intuition in sich. Es ist wichtig, dass die Menschen der Erde sich ihre Verantwortung für sich selbst, füreinander und letztendlich für das Universum bewusst sind. Hört auf eure innere Stimme. Geht unbeirrt euren Weg, wenn ihr eurer Sache sicher seid. Jede Bewegung, jeder Gedanke, jedes Wort beeinflusst das Universum. Es ist wichtig, dass die Menschen auf dem Planeten Erde beginnen, harmonisch, einig und friedlich miteinander zusammenarbeiten.

Eine Nation hat die Regierung, die sie verdient. Darum ist es wichtig, für die Völker eurer Welt, für diesen Wandel zu sorgen. Die Menschen müssen aufwachen und begreifen, dass sie sich stark machen und ihre Regierungen daran hindern müssen zu tun, was sie ihnen bisher erlaubt haben. Es ist Zeit, dass die Völker der Erde von ihren Regierungen, von ihren religiösen Führern, von ihren Lehrern, Wissen und Einsicht fordern, um zu erkennen was wirklich vor sich geht. Dies ist die Zeit der Menschen. Dies wird die Zeit der Massen sein, nicht die Zeit der Regierungen, der Religionen, der Gesellschaften, welche die Massen beherrschen. Die Menschen aller Nationen müssen aktiv werden um etwas zu ändern.

Bloß weil die Dinge so sind, wie sie sind, heißt das nicht, dass sie so bleiben müssen. Es ist wichtig, dass die Menschheit einsieht, dass die Dinge so sind, weil sie vielleicht einen Fehler gemacht hat. Jetzt müsst ihr das verstehen und die damit verbundene Verantwortung übernehmen, anstatt euch zu fürchten und zu verzweifeln. Es ist jetzt Zeit für die Menschheit, das Konkurrenzdenken aufzugeben und sich als eine Einheit der Freude hervorzubringen. Dafür sind Zeit, Mühe und Liebe erforderlich. Beginnt bei euch selbst und macht dann in eurer Familie und in eurer Gemeinde weiter. Was die Menschen brauchen, ist nicht Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit und Sinnlosigkeit, sondern Hoffnung, Liebe und die Möglichkeit, Gutes zu tun.

Hört auf Ressourcen zu vernichten, die zum Wohle der Menschheit und ihres Paradieses da sind. Zur persönlichen Verantwortung gehört, dass ihr nichts kauft, was in Zukunft eine zerstörerische Wirkung hat. Wenn eure Regierungen unverantwortlich handeln und die Herstellung von schädlichen Produkten nicht verbieten, müsst ihr Produkte boykottieren, die der Umwelt schaden. Die Hersteller werden sich danach richten, wir versprechen es euch.

Ihr müsst anfangen, die Fehler in den Religionen zu beseitigen, die euch fesseln. Es ist Zeit, dass die Menschen von der Last der Armut befreit werden. Denkt daran, es war die Religion, die den Menschen die Idee einflößte, Armut sei erstrebenswert. Auf diese Weise konnte sie die Menschheit beherrschen. Wenn ihr ständig ums Überleben kämpfen müsst, verlieren eure Mitmenschen und eure Umwelt an Bedeutung.

Die Menschheit steckt fest in der Annahme, ständig kämpfen und sich abmühen zu müssen. Wenn die Menschen nun frei von diesen Notwendigkeiten wären und genügend Zeit hätten. Stellt euch vor, wie viele Dinge es auf eurem Planeten gibt, die Milliarden von Menschen nie erlebt haben. Denn die Menschen suchen nach ihrem Ursprung und nach ihrem Zweck und die Religionen haben

ihnen nicht die Erleuchtung gebracht. Wenn eine Masse völlig von religiösen Führern beherrscht wird, ist sie nicht bereit von anderen zu lernen. Es ist notwendig, dass sie die anderen ebenfalls leben lassen.

Nationen, die Frauen unterdrücken, bringen ihre eigene Entwicklung zum Stillstand. Wir sprechen von den Führern einer Nation, die glauben, Frauen seien weniger wert. Es ist notwendig, dass sie ihren Müttern eine vollständige Erziehung und Ausbildung geben; denn wenn ihre Mütter unwissend bleiben, geben sie diese Unwissenheit weiter. Sie haben diese Mütter davon überzeugt minderwertig zu sein. Wir fragen euch: Wie hoch sind Länder tatsächlich entwickelt, wenn sie heute noch weibliche Kinder weniger lieben, als unwichtig empfinden oder sogar zerstören?

Es gibt nur ein Gesetz, ein einfaches Gesetz: Behandelt jede Seele, jedes Tier und jede Pflanze so, wie ihr selbst behandelt werden wollt. Dies ist die goldene Regel. Das Gesetz des Universums. Keiner ist besser als der andere. Es ist wichtig, dass ihr das versteht. Es ist wahrhaftig keiner unter den Menschen auf dem Planeten Erde, der überlegen oder unterlegen wäre.

Es ist wichtig das Ego zu zügeln und zu verstehen, dass alle anderen gleichwertig sind. Alle Menschen haben gleiche Rechte. Es wäre töricht, wenn wir euch sagen würden, dass alle Menschen auf dem Planeten gleich sind – denn das ist nicht wahr, mit der Ausnahme, dass ihr alle aus derselben Quelle kommt. Wenn ihr in die Seele blickt, seht ihr, dass jede Seele ein Teilchen der Göttlichkeit ist. Rein äußerlich sind die Menschen nicht gleich; doch in ihrer Seele sind sie es. Keiner von euch ist „ungleich“, was Gefühle und Emotionen betrifft.

In der Manifestation eurer Körperlichkeit muss es Führer geben, die aus anderen das Beste herausholen. Denn manche von euch wollen geführt werden; und wenn man versuchen würde aus ihnen Führer zu machen, obwohl es ihnen an den körperlichen, emotionalen oder geistigen Fähigkeiten dazu fehlt, würde man ihnen nur schaden. Das heißt nicht, dass einige von euch etwas Besonderes wären und andere nicht. In all euren Kulturen müssen die Menschen verstehen, dass jeder von euch eine vollständige Einheit ist, die alles enthält, was das Universum enthält, und dass jeder von euch dazu beitragen kann, den Planeten Erde aus der Dunkelheit an seinen rechtmäßigen Platz zu bringen. Wenn ihr die Menschen aufklärt, wird die Tür zum Fortschritt geöffnet.

Die Zukunft eurer Kinder steht auf dem Spiel. Am wichtigsten ist, dass ihr eure Kinder zu großer Liebe zu allen Geschöpfen erzieht, für alles Leben auf dem Planeten Erde. Wichtig ist auch das Verständnis ihrer Eltern, denn die Jugend von heute hat ein verborgenes Wissen, das es auf der Erde nie zuvor gegeben hat. Eltern müssen verstehen, dass alle Bücher die je geschrieben wurden, dieser besonderen Jugend nicht helfen können – Hilfe muss aus dem Herzen kommen. Viele Eltern haben Schuldgefühle, weil sie nicht genau wissen, ob sie die Pflichten erfüllen können, welche diese Jugend mit sich bringt. Aber ihr müsst wissen, dass sie euch nicht ausgewählt hätten, wenn sie der Meinung gewesen wären, ihr wärt eurer Aufgabe nicht gewachsen. Ihr seid ihr gewachsen.

Wir bitten euch, hört auf egozentrisch zu sein, erwehrt euer Mitgefühl, übernehmt volle Verantwortung für eure Umwelt und werdet euch der Informationen bewusst, die bessere Zeiten für euren Planeten ankündigen. Schafft ein Netzwerk an Informationen, damit ihr sie an andere weitergeben könnt.

Aber seid damit nicht übereifrig. Übereifer ist nutzlos. Es gibt Menschen, die weder verstehen, noch verstehen wollen. Vergeudet nicht eure Zeit. Wenn ihr euer Wissen weitergibt und aggressiv darin werdet, wenn ihr andere nötigt zu verstehen und zuzustimmen, schafft ihr Probleme für euch selbst. Man kann seinen Glauben und seine Gefühle nicht auf andere übertragen, man kann nur einen Samen pflanzen. Und ihr dürft andere nicht für ihre Lebensweise verdammen; ihr dürft nur versuchen ihnen andere Wege zu zeigen. Verschwendet keine Zeit mit der Sorge, dass ihr falsch verstanden

werden könntet. Wenn ihr euer Leben aufrichtig lebt, werdet ihr nicht falsch gesehen. Doch wenn ihr selbst kein Vorbild seid, werden sie euch nicht zuhören.

Ihr enthältet alles, was ist. Erkennt, dass ihr in euch die Kraft habt, die notwendigen Veränderungen herbeizuführen, um aus der Erde ein Paradies zu machen. Wichtig ist, zu akzeptieren, dass jeder als Teil des Göttlichen, alles erreichen kann, was er will, sofern es dem Universum dient. Das bedeutet, dass ihr euch selbst, euer wahres Wesen verstehen und daraus praktische Folgerungen ziehen müsst. Es bedeutet, dass ihr beginnen müsst, euch selbst mit der Fähigkeit eures Geistes und eures Denkens zu erweitern.

Dank der Meditationen der Menschen auf diesem Planeten Erde, beginnt die Zeit sich zu beschleunigen, und die Folge ist, dass die Menschheit plötzlich Bewusstheit erlangt. Wenn ihr zu verstehen beginnt, welche Macht die Meditation hat, könnt ihr die Welt verändern. Viele Menschen fürchten sich vor der Idee, sich zu reinigen und weiterzuentwickeln und dann mit der Quelle zu verschmelzen, weil sie denken, sie wären dann kein Individuum mehr. Darum lehnen sie die Reinkarnation und die Fortdauer des Lebens ab.

Die Menschen müssen verstehen lernen, dass die individuelle Identität der Persönlichkeit nicht stirbt. Irgendwie müsst ihr auf eurer Welt einen Weg finden, den Menschen begreiflich zu machen, dass der Tod nicht die Vernichtung des Individuums bedeutet. Vergesst nie, daß die Energie der Individuen individuell bleiben wird. Alles wird sich ändern, wenn die Menschen ihre inneren Energien verstehen.

Körperliche Bewegung ist wichtig, denn sie verbessert nicht nur die Sauerstoffversorgung des Körpers, sondern auch die Nährstoffzufuhr. Es ist von großer Bedeutung, dass ihr eure Bewegungen beherrscht, damit der Geist sich ausdehnen kann. Kampfsportarten sind eine Form, um Körperbeherrschung zu erlernen, die dem Geist Ausdehnung erlaubt. Yoga ist sehr nützlich, weil es Körper und Geist diszipliniert. Wenn ein physischer Körper aufhört, sich zu bewegen und zu üben, verringert sich seine Bewegungsfähigkeit. Und das verringert auch die Ausdehnungsfähigkeit des Geistes. Alles ist miteinander verbunden. Darum ist es für Menschen wichtig, den Körper zu trainieren und seine Beweglichkeit zu erhalten. Andernfalls werden Teile des Körpers steif und legen Teilbereiche des Geistes lahm. Eine andere Möglichkeit, ist die Reinigung des Geistes durch Atemübungen. Gelegentliche Atemübungen wären von großem Nutzen

Die Zeit war noch nie so günstig wie jetzt, um die Evolution eures Planeten zu fördern. Ihr sollt wissen, dass ihr sie beschleunigen könnt, wenn jeder von euch Menschen sich dafür einsetzt, und dass er dann schnell und ohne Zerstörungen ablaufen wird. Ihr seid keinen Grenzen unterworfen. Eure Grenzen und Beschränkungen werden nur durch eure Ängste geschaffen. Ihr müsst euch dessen bewusst sein, dass Angst nur Zerstörung herbeiführt. Angst ist Gefangenschaft, nicht Freiheit.

Klare Gedanken haben große Macht. Seid euch darüber im Klaren, dass eure Gedanken sehr viel Gutes bewirken können, dass falsches Denken aber auch große Schwierigkeiten hervorrufen kann. Es ist jedoch auch wichtig zu begreifen, dass ihr euch nicht zu geißeln braucht, wenn ihr Fehler macht – geht darüber hinaus, streift eure alte Haut ab und lasst ein neues inneres Licht leuchten. Ihr müsst wissen, dass ihr in Gegenwart Anderer eine Lichtenergie abstrahlt, die sie berührt und sie allmählich Erwachen lässt. Wenn die kritische Masse in der Menschheit erreicht ist, dann steuert die Erde auf ihre evolutionäre Erfüllung zu. Dann seid ihr frei.

Es ist wichtig, dass den Menschen bewusst wird, dass sie nicht allein im Universum sind und dass sie Verantwortung übernehmen müssen, denn sie können der Verantwortung nicht entgehen. Zuerst und vor allem müssen sie erkennen, dass jeder von ihnen das ganze Universum in sich trägt. Jeder von ihnen trägt die gesamte Schöpfung in sich. Wenn sie das verstanden haben, begreifen sie hof-

fentlich, dass sie die Integrität des Universums beeinträchtigen, wenn sie wider ihrer eigenen Integrität handeln. Ihr alle seid imstande, den Planeten zu verändern. Doch ihr müsst bei euch selbst beginnen, indem ihr euch selbst liebt. Ihr könnt euch nur dann lieben, wenn ihr euch selbst respektiert.

Dies ist eine Zeit des Erwachens. Es ist eine Zeit in der die Menschen verstehen müssen, dass sie in ihrem Selbst den Schlüssel tragen, welcher der Erde die Erfüllung bringen kann, ohne dass der freie Wille jemals beeinträchtigt wird. Das muss klar verstanden sein, denn der freie Wille der Menschen kann der Erde die Erfüllung bringen. Sie wäre ein Planet des Gleichgewichts, aber vor allem wäre die Aufgabe der Menschheit, in ihrem friedvollen, freudigen Dasein eine Lebensqualität zu schaffen, welche die Kenntnis und das Wissen, über die große Freude des Einsseins mit dem Universum ans Licht bringen wird.

Zusammengefasste Textauszüge aus dem Buch „Planet der Wandlung“
gechannelt durch Phyllis Virtue-Carmel. ISBN: 3-923 781-29-X, Verlag „Die Silberschnur“

Kindheit und Jugend

Jede Seele, die sich hier inkarniert, bringt viele Anlagen, Talente und einen eigenen Charakter mit. Sie hat das Bestreben ihre Fähigkeiten zu entfalten, ihr bestehendes Wissen zu erweitern, und sich selbst zu entdecken. Sie wird Ereignisse in ihr Leben ziehen, die ihrer Ausrichtung entsprechen. Hier wäre es natürlich für jedes Kind optimal, wenn so früh wie möglich erkannt wird welche Anlagen bereits vorhanden sind, in welche Richtung es sich entwickeln will, man es dabei unterstützt und fördert und es sich frei entdecken darf, ohne, dass eigene Wünsche und ungelebte Anteile auf es projiziert werden, und so der Lebensweg des Kindes verbogen wird. Wichtig ist auch, dass jedem Zeit gelassen wird sich in seinem eigenem Tempo zu entwickeln und niemand in irgendwelche Rollen hineingepresst wird.

Es ist sehr wichtig, Kinder darin zu bestärken, auf ihr inneres Gefühl zu hören. Ein voll geöffnetes Gefühlszentrum ist deshalb so wichtig, da die Intuition viele Dinge versteht, die der Verstand überhaupt nicht erfassen kann. Es ist die Intuition - die eigene innere Stimme - die jedem den individuell richtigen Weg weist, Eingebungen und Ideen empfängt, die richtigen Entscheidungen erfühlt, und Lügen, Halbwahrheiten und Wahrheiten unterscheiden kann, ohne groß darüber nachdenken zu müssen. Ein gesunder Verstand, auf den man sich verlassen kann, ist jedoch auf mehreren Ebenen ein hervorragender Diener. Er kann erworbenes Wissen vergleichen und einsortieren, oder auch Erfahrungen und die damit verbundenen Gefühle reflektieren und imaginär weiterführen, um zu erkennen, in welche Richtung bestimmte Entscheidungen in etwa führen. Der Verstand kann jedoch nur auf ihm bereits Bekanntes zurückgreifen.

Leider hat das derzeit bestehende Gesellschaftssystem den Verstand zum Herrn im Haus gemacht. Und so wird Kindern schon von frühesten Jugend an eingetrichtert, sich letztendlich nur auf ihn zu verlassen. Was hier gut und richtig ist, glauben Einige schon ganz genau für Alle herausgefunden zu haben, und das Kind hat das alles brav zu lernen und nachzubeten. Gefühle haben hier nichts zu suchen, da sie zu widersprüchlich sind. Natürlich sind sie widersprüchlich, da jedes Kind andere Anlagen und Interessen hat und ganz deutlich spürt, dass es auf diese Weise nicht optimal gesehen und gefördert wird, was bewirkt, dass sich bei vielen eine enorme Unlust und Aggression aufstaut.

Zurzeit glauben die Meisten, dass Macht- und Wirtschaftsinteressen an erster Stelle stehen müssen. Deshalb sollen alle zu funktionstüchtigen, gehorsamen Mitarbeitern erzogen werden, mit kleinen Freiräumen, die sich aber ansonsten unterzuordnen haben. Da das auf Dauer jedoch sehr langweilig ist und der Mensch die Anlage hat, immenses Wissen aufzunehmen und zu verarbeiten, wird er mit möglichst viel überflüssiger Information vollgestopft. Schon in der Schule wird Kindern, meist ohne Rücksicht auf ihr individuelles Entwicklungstempo und persönlicher Anlagen, gesetzlich vorgeschriebene Lernvorgaben aufgenötigt, die sie zu einem festgesetzten Zeitpunkt erreicht haben müssen. Das hält sie jedoch davon ab, eine innere, weise, intuitive Intelligenz zu entdecken, die sie sicher durch das Leben führt, frei und eigenständig macht und genau fühlt, was sie zu welchem Zeitpunkt lernen möchte.

Alle Informationen, die man für sein eigenes Leben benötigt, werden durch diese inneren Kanäle zugänglich. Vitalität, Kraft, Lebendigkeit und Kreativität, die in unserer physischen Existenz sichtbar sind, werden genau in diesen anderen Dimensionen erzeugt. Da unsere Wissenschaft jedoch nur unsere materiell nachweisbare Realität anerkennt, wird Kindern ganz schnell abgezogen, an ihre Träume und feinstofflichen Wahrnehmungen zu glauben. Solche „Hirngespinnste“ und Träumereien, passen nicht in unsere „objektive“ Welt, denn Träumer vergeuden nur ihre Zeit, anstatt tätig das Bruttosozialprodukt zu fördern.

Kinder und Jugendliche, die tiefgreifende Erfahrungen in anderen Welten und Dimensionen machen, die tatsächlich existieren und denen keiner ihre inneren Erlebnisse erklären kann, da ein enormes Unwissen über diese Bereiche besteht, sollen dann von Psychologen „geheilt“ werden, um sie wieder zu produktiven Mitarbeitern des Systems zu machen, oft auch mit Drogen, damit sie nicht als Ärgernis in der Öffentlichkeit auffallen, in die sie als „psychisch Kranke“, nach offiziellem Plan, nicht hineinpassen.

Falls du ein Jugendlicher bist, der das hier gerade liest, mache dir eine Sache mal bewusst klar. Ein intelligenter Mensch, der aus seinem Herzen fühlt und weiß was sich gehört, braucht sich von niemandem regieren zu lassen. Er regiert sich selbst. Gehe deinen eigenen, individuellen Weg, indem du auf deine innere Stimme hörst. Sich Beraten lassen, Zuhören und die Erfahrung Anderer zu nutzen, kann sehr hilfreich sein, doch die endgültige Entscheidung triffst du! Bei dem derzeitigen Bewusstseinsstand vieler unserer Politiker und Wirtschaftsführer, rate ich dir ab zum Militär zu gehen. Auch wenn Viele es nicht glauben wollen: Die Medien, aus denen sich der größte Teil der Bevölkerung informiert, sind im Besitz einiger weniger Mächtigen und allesamt zensiert und manipuliert. Konflikte in aller Welt, die aus machtpolitischen, wirtschaftlichen und militärischen Interessen angeheizt und oft sogar bewusst angezettelt sind, werden hier falsch dargestellt. Anschließend werden dann bestimmte Länder, aus „humanitären Gründen“, mit sogenannten „Friedenstruppen“ besetzt, dort die Landes- und Bodenschätze verwaltungstechnisch in die eigene Tasche gelenkt und der Machtbereich ausgedehnt.

Was willst du mit einem gesunden, leistungsfähigen Körper machen? Tanzen, schwimmen, rennen, klettern, erfüllende Sexualität leben, dein Bewusstsein erweitern, deine Talente und Fähigkeiten entdecken, und immer machtvoller und besser darin zu werden, oder ihn in einem Krieg abschießen zu lassen? Durch Kampf, seinen Körper, seine Konzentration und Geistesgegenwärtigkeit zu schulen, wie in manchen Kampfkünsten, Sportarten, oder in Gruppenspielen, ist sehr lehrreich und kann viel Spaß machen. Krieg jedoch, verhindert deine ganzheitliche Entwicklung. Wenn du durch deine eigene, innere Entscheidung eine klare Ansage machst und dich energetisch ausrichtest, brauchst du niemals Angst zu haben, in Streit oder Gewalt hineingezogen zu werden. Denn Alles, auf was du dich dauerhaft gedanklich ausrichtest, Alles was du erwartest und erwünschst, und auch Alles, was du befürchtest, wird sich irgendwann in irgendeiner Weise in deinem Leben manifestieren. Das hat mit Resonanz zu tun. Deshalb achte auf deine Gedanken. Sie erschaffen deine Realität. Beende den Krieg in deinem Leben, indem du ihn in deinem eigenen Geist beendest. Wahrer Mut bedeutet, sich dem Frieden zu stellen und ihn sinnvoll auszufüllen.

Lebe die Abenteuer, zu denen dich dein Herz zieht und lasse dir von Niemanden erzählen, was du zu erreichen hast, um ein geachtetes Mitglied der Gesellschaft zu sein. Schau, dass du ein freies, selbstbestimmtes Leben führst. Man braucht nicht viel, um glücklich zu sein, es kommt auf die innere Einstellung dazu an, wobei gegen materiellen Wohlstand überhaupt nichts zu sagen ist, da er den eigenen Handlungsspielraum in der äußeren Welt erweitert. Bestehle und betrüge niemanden, um dir materielle Wünsche zu erfüllen, denn das ist ein Zeichen von Opfer- und Armutsdenken und verhindert, dass du in deine eigene Kraft kommst. Und das wäre sehr schade, denn eigenständige, mutige, kraftvolle, selbstbewusste und lebendige Menschen, brauchen wir dringend, die ihre eigene Macht annehmen und leben und Andere darin Bestärken dasselbe zu tun. Denn wir sind alle eins, und Niemand sollte Herr oder Sklave eines Anderen sein.

*Nachfolgend ein gechannelter Text aus dem Buch: „Toth – Projekt Menschheit“
(ISBN 10 : 3-938489-21-9 / ISBN 13 : 978-3-938489-21-5)*

Er stammt aus dem Kapitel „Die Indigo-Kinder“ den ich gekürzt und umgestellt habe und dem ich Textestreuerungen aus dem Kapitel: „Die Auswirkungen der Hochfrequenzstrahlung auf euren Körper“ beigefügt habe.

Die Indigo-Kinder

In den vergangenen Jahren hat sich auf eurer Ebene des Seins bei Kindern vermehrt eine „Krankheit“ ausgebreitet, die ihr als „hyperaktiv“ zu bezeichnen wünscht. Doch fragt ihr euch warum das so ist? Glaubt ihr, dass alle diese brillanten Seelen vollkommen „überdreht“ sind? Ihr denkt sie sind so, weil es „Indigos“ sind und somit ist diese Angelegenheit für euch schon erledigt. Ihr zerstört ihr Magnetfeld, das schon der Struktur der neuen Zeit angepasst ist. Sie werden Opfer eurer Gesellschaft und Blindheit. Diese Wesen reagieren sehr empfindlich auf all die veränderten und künstlich erschaffenen Magnet- und Strahlenfelder und fühlen sich durch diese Frequenzen gestört und gequält.

Diese Kinder haben eine vollkommen andere Magnetstruktur. Sie kommen mit dieser künstlichen Energie nicht zurecht und reagieren durch Gereiztheit, Unruhe, Schlafstörungen, Unkonzentriertheit, zum Teil auch durch Aggressionen. Anstatt ihnen durch bewusste Wahrnehmung zu helfen, gebt ihr die Verantwortung für diese Geschöpfe in die Hände noch ahnungsloserer Geschöpfe, die eure Kinder künstlich in einen bewusstseinstrübenden Zustand versetzen. Warum versucht ihr immer die Symptome zu beseitigen, anstatt euch der Ursache anzunehmen?

Ihr sucht nach Behandlungsmöglichkeiten und findet sie womöglich noch. Und dann müssen diese armen Geschöpfe starke Medikamente in ihren wunderbaren Körper aufnehmen, die sie in ihrer Brillanz abtöten. Was tut ihr? Wacht auf und fangt an, bei euch und in eurem Umfeld zu suchen. Achtet einmal darauf was diese Kinder euch sagen wollen, was sie euch zeigen wollen und ihr werdet erstaunt sein. Sie wissen instinktiv was ihrem Körper gut tut und möchten aus eurem künstlichen Energiefeld am liebsten flüchten, denn diese Kinder sind schon dem Magnetfeld der fünften Dimension angepasst.

Aus diesem Grunde haben alle Hochfrequenzen und elektromagnetischen Störfelder eurer Ebene des Seins auch so verheerende Auswirkungen auf die Psyche eurer Kinder. Für sie ist es nicht möglich, diesen Störfaktor so leicht zu verdrängen, wie ihr es tagtäglich bereitwillig tut. Es ist daher selbstverständlich, dass diese Kinder sich gereizt verhalten, sich nicht konzentrieren können und oftmals regelrecht aggressiv auf ihre Umwelt reagieren.

Sie haben mit all den veralteten Energien und Störfeldern große Probleme, da sie dadurch in ihrer Entwicklung stark gestört werden. Haltet generell eure Kinder von den zellschädigenden Störfeldern fern und beseitigt oder entstört alle Bereiche in ihrem und eurem Lebensumfeld, die Elektromog verursachen. Diese Strahlen zerstören euer Energie- und Magnetfeld sowie eure Zellstruktur.

Geht mit offenen Augen durch das Leben und denkt einmal darüber nach, was ihr in eurem eigenen Umfeld verändern könnt. Ihr habt alle Möglichkeiten dazu, euch vor dieser schädlichen Strahlung zu schützen. Ein jeder von euch kennt das Wort „Elektromog“ und doch wird ihm keine weitere Beachtung geschenkt. Seid ihr euch eigentlich dieser Hochfrequenz bewusst? Warum hört ihr nur kurz hin und geht dann wieder zum Alltäglichen über?

Es gibt bei vielen Naturstämmen und Naturvölkern auch Indigo-Kinder, die aber diese Symptome, die ihr hyperaktiv nennt, nicht zeigen. Sie sind hochgradig hellichtig, hellfühlend und hochintelligent. Sie leben im Einklang mit dem Universum. Da sie über das Magnetfeld der fünften Dimension verfügen, haben sie auch Zugriff auf das Wissen, dass aus dieser Ebene des Seins stammt. Dennoch sind sie keine „Wunderkinder“, sondern haben nur die Magnetstruktur, die der Menschlichen Rasse und dem Planeten Terra schon vor vielen Tausenden von Jahren zugeordnet war.

Kinder dieser Naturvölker in stadtfremden Regionen haben es um einiges leichter ihrem inneren Ruf zu folgen. Und selbst wenn diese Symptome bei ihnen vorhanden sind, sind sie bei weitem nicht so ausgeprägt, wie bei dem Rest der Indigo-Kinder.

Diese Seelen haben durch das bewusste Erkennen aller Weisheiten innerhalb der vorangegangenen Inkarnationen die Fähigkeit dazu erlangt, ihre Schwingungsfrequenz auf das Niveau der fünften Dimension anzuheben. Sie wissen schon oftmals alles sehr früh und reagieren auf von euch gestellte Fragen meist nicht altersgerecht. Sie sind sehr feinfühlig und achtsam im Umgang mit anderen Lebewesen.

An ihren liebevollen und respektvollen Taten werdet ihr sie erkennen können, denn sie können nicht töten. Sie haben nicht die Fähigkeit anderes Leben zu quälen und werden sie Augenzeugen solcher Taten, leiden sie unendlich. Es zerreißt sie regelrecht und sie spüren die Schmerzen der gequälten Wesenheiten in ihrem Herzen. Sie verfügen über eine schnelle Auffassungsgabe und lernen leicht. Sie haben die Fähigkeit mit ihrem Körper zu kommunizieren und ihn nach ihren Vorstellungen zu gestalten und gesunden zu lassen, sollte er sich gegen ihren Sinn verändert haben.

So könnt ihr ebenfalls sein, wäre da nicht euer begrenzter Verstand. Alle diese Fähigkeiten sind bereits in den Wesenheiten der menschlichen Rasse angelegt, wenn diese in einen Körper inkarniert. Alles Wissen ist bereits in euch. Ihr habt diese Fähigkeiten ebenfalls, nur bedarf es bei euch nur einer umfassenderen Aktivierung, da eure Sinne anders ausgerichtet sind, als die der Indigo-Kinder.

Es liegt allein bei euch, wann ihr diese wunderbaren Fähigkeiten in euch aktiviert. Euer Heimatplanet befindet sich in einer Zeit des Übergangs und Wechsels. Auch die Frequenzen eures eigenen Magnetfeldes können sich nun verändern, so ihr dieses für euch erwünscht.

Die Indigos haben all diese Fähigkeiten und das ohne vorheriges Erlernen. Es muss in ihnen nur durch geistige Reize und Erfahrungen aktiviert werden. Dieses Bewusstsein muss sich innerhalb des inkarnierten Körpers erst einmal wieder seiner Herkunft bewusst werden und sich an all die göttlichen Weisheiten erinnern. Dieses Wissen muss erst in ihnen erwachen.

Die Wesenheiten die aus einer höheren Schwingungsebene in die eurige inkarnieren, sind aber dennoch in ihrer Struktur beschaffen wie der Rest der menschlichen Rasse. Ihr könntet viel von ihnen lernen, denn alle Weisheit ist ihnen innewohnend. Hört damit auf, ihre Energiestruktur zu zerstören, seid ihnen dabei behilflich, sich auf die neue Welt zu freuen und haltet all die künstlichen Energien von ihnen fern.

Nicht alle Kinder, die in der heutigen Zeit auf dem Planeten Terra inkarnieren, sind allerdings automatisch Indigo-Kinder. Diese sind nicht zu verwechseln mit hellseherischen und begabten Kindern und nicht alle Kinder sind immer hochentwickelte Wesen, wenn sie in eurer Jetzt-Zeit auf dem Planeten Terra inkarnieren. Es vollziehen sich derzeit bei euch Menschen in dieser Hinsicht regelrechte Dramen des Wettstreits, welches Kind wohl „weiser“ oder „besser“ wäre.

Ihr habt nach wie vor dieses Hirachiedenken und das Muster des „Besser“ oder „Schlechter“ tief in euch verwurzelt. Viele Kinder, die ihr als hochspirituell bezeichnet, sind einfach nur begabt und offen im Geiste. Diese Kinder wissen oft nicht, wie sie mit euren Einschätzungen umgehen sollen und werden somit durch euren Verstand in eine Richtung gedrängt, die sie von ihrer wahren Entwicklung auf dieser Ebene des Seins abhält.

Es gibt im gesamten Universum keine Wesenheiten, die „besser“ oder „schlechter“ sind als andere. Alle Wesenheiten sind in ihrem Ursprung und Kern gleich. Es gibt nur unterschiedliche Erfahrungsebenen und Schwingungsfrequenzen.

Nehmt diese wunderbaren Geschöpfe als Kinder eurer Liebe wahr und versperrt ihnen nicht ihren eigenen Weg der Bewusstwerdung, indem ihr sie in eine feste Form drängt, die den Fantasien eures Verstandes entsprungen ist. Alle Kinder und Menschen hier auf eurem Heimatplaneten sind wun-

derbar und einzigartig! Ein jeder hier ist etwas „Besonderes“! Lasst sie sich frei nach ihrem Seelenplan entwickeln und lasst ihnen die größtmögliche Liebe angedeihen. Löst euch von eurem Hierarchy- und Standesdenken, denn es verschleiert euren Geist vor dem wahren Erkennen der Wahrheit und der vollkommenen Liebe. Nehmt alles als gleich gültig wahr und löst euch von eurem Muster der Bewertung.

Diese Muster und die alte festgefahrene Struktur hier auf eurem Heimatplaneten liegen wie ein Schatten über eurer Seele. Eure Aura ist vollkommen porös und brüchig und bietet durch diese Frequenzen die euer Magnetfeld zerstören, keinen Schutz mehr für euch, so dass euer Magnetfeld in jede nur denkbare Richtung manipuliert werden kann. Ihr werdet wissentlich krank gemacht und dahinter steckt ein großer Plan. Diese Störfelder wurden absichtlich hier auf dem Planeten Terra geschaffen und von den wahrhaft Mächtigen eurer Seinsebene bewusst und gezielt gegen euch ausgerichtet.

Es ist nicht von Interesse euch ein möglichst langes und gesundes Leben zu beschere. Keiner der hier auf eurer Ebene des Seins anwesenden Mächtigen ist daran interessiert euch „möglichst lange“ am Leben zu erhalten. Ihr dient eigens und allein dazu, sie zu nähren und die Energien der Angst, des Zweifels, des Leids und der Sorgen auf sie zu übertragen. Diese Energien halten sie am Leben und nur diese Energien sorgen für ihren tatsächlichen Fortbestand. Hier ist nicht euer Begehren gefragt, ihr irrt gewaltig, sollte dies euer Gedanke sein. Ihr findet immer eine Ausrede, um die für euch gültige Wahrheit schönzureden, doch ihr belügt euch damit ununterbrochen selbst. Wacht auf und begreift, wie sehr euch euer Leben nicht mehr gehört!

Seht, wie sehr ihr gelebt werdet und wie sehr ihr in diesen Unheil bringenden Lebensumständen gefangen seid. Ihr habt keine andere Wahl, als euer Leben anzuschauen und zu überdenken. Ihr müsst der Wahrheit ins Auge blicken und vor allem ehrlich zu euch sein. Befreit euch von diesen Strukturen, die eure Seelen verzehren und euch den sicheren Zerfall eures Körpers bringen! Wären eure Körper frei von all diesen Frequenzen und Störfeldern, würde es euch ganz leicht fallen, die göttlichen Informationen aus dem Universum zu empfangen.

Verfallt keinesfalls in Emotionen wie Angst und Zweifel, obgleich die Situation nicht gerade erfreulich für euch ist. Meidet diese Gefühle voll und ganz und besinnt euch darauf, eure Aura und euren körpereigenen Schutzschild zu stärken, indem ihr mit der Macht eurer Gedanken eure 12-Strang-DNS wieder reaktiviert. Es ist wichtig für euch und euren Körper, die Strahlen der Sonne aufzunehmen, da diese Art der Strahlung euren Körper am Leben erhält. Ihr benötigt die Sonne zum Leben. Ihre Strahlen erhellen euren Körper und machen ihn aufnahmefähig für den kosmischen Informationsfluss.

Beseitigt alle euch umgebenden Störfelder aus eurem Umfeld. Erkennt für euch an, wie sehr ihr in diesen Strukturen gefangen seid und äußert euren festen Willen, euch aus diesen zu lösen. Lasst euch nicht krankmachen und eure Zellen zerstören. Gebt den Mächtigen eurer Seinsebene keine Möglichkeit mehr euch Schaden zuzufügen und lebt das Leben für das ihr hier in dieser Ebene inkarniert seid.

Zusammengestellte Textauszüge aus dem Buch: „Toth – Projekt Menschheit“,
gechannelt durch Kerstin SimonéSmaragdverlag, ISBN 10: 3-938489-21-9, ISBN 13: 978-3-938489-21-5